



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Yahir Franco Cristiani Vázquez*

*Tercer parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 mayo del 2024*

Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión  
ozone-therapy in pain medicine. Review

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
YANIR FRANCO

El texto habla sobre la ozonoterapia en la medicina, como una realidad en el que cada vez mas, profesionales que han tomado esta alternativa para fines terapeuticos para tratar enfermedades relacionadas con el estres oxidativo. Como tambien en el caso de presentar lo que es el dolor crónico. Ya se tiene en cuenta que existe una organización médica en torno a lo que es la ozoterapia y asta hay quienes garantizan la buena taxis y se enseña la ozoterapia en másteres, se ha llegado a estimar que en el mundo hay 26.000 médicos expertos a la ozonoterapia y en el caso de europa son tratados anualmente en torno a 10 millones de pacientes que presenten malestares donde esta es una via alternativa para su tratamiento. En el caso del suministro de la sanidad española a incluido la ozoterapia en lo que es la cartera de los servicios de salud, por unidades de dolor por lo que se hace necesario que en el caso de los médicos expertos en dolor conozcan esta clase de alternativas para que se puedan llegar a distinguir cuales son sus ventajas y desventajas de la utilización de esta clase de alternativas. Son estos métodos en la actualidad que se han tomado en cuenta para poder conocer la alternativa en el cual la mayoría de las personas pueden llegar a tener una gran importancia por llegar a conocer estos métodos para tener una

# Plantas medicinales

La realidad de una tradición ancestral.

En este texto abordaremos que en caso de lo que es la cultura mexicana y el uso de las plantas medicinales que en los tiempos ancestrales fueron las principales tradiciones que hasta en la actualidad se siguen usando aquellos conocimientos que se han otorgado con el paso del tiempo. Lo más común que se conoce de este tipo de tratamientos se basan en lo que es una de las grandes variedades de hojas y las flores y en ocasiones lo que son los tallos o las raíces, las plantas medicinales se emplean en el caso de llegar al consumo directo. En el caso de estos tratamientos en base de plantas medicinales son en presentación homeopática. En el caso de las terapias complementarias, se llegan a emplear las prácticas de el uso de las plantas medicinales y esto continúa extendiéndose a nivel mundial y esto podemos decir que pueden variar las dosis de empleo de las medicinas tradicionales. En el caso de lo que es México existen una gran cantidad y en el caso de la mayoría de las plantas medicinales se le desconocen los principios activos de las plantas medicinales pero las cuales han sido usadas con fines terapéuticos y que se usaron en los tiempos pasados con base a la información de una de las grandes maneras y como pueden llegar a ser de

## Reiki

El texto habla sobre el Reiki, que es una palabra japonesa, que se tiene en cuenta que se basa en lo que es la energía vital universal en la actualidad, esta palabra se ha llegado a usar poder llegar a identificar lo que es el sistema Uki en el caso de rei, tiene un significado como universal y tiene referencia a la parte espiritual a lo que se conoce como la esencia de la energía, cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Y en el caso de lo que es el ki toma un papel muy importante, que tiene como significado como la fuerza vital, esa energía que cuando uno muere, el ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida, debido a que cuando el ki se va deja a lo que es el cuerpo como un tipo diferente de nuestra porción física. En el caso del Reiki es conocida como una energía inofensiva es una energía muy semejante a lo que son las ondas de radio y puede llegar a ser aplicado tanto localmente como a distancia, este no es como la electricidad por que no puede llegar a generar o producir cortos circuitos no llega a constituir y esto basándose en varios conocimientos y que se pueden poner como una de las maneras de poder comprender a todo un conjunto de conocimientos que se hay llegado a presentar en la actualidad a llegado a ser una causa de estudio

## Referencias

1. Hidalgo Tallon F.J. Torres L.M (2013) ozono terapia en medicina de dolor. Revisión ozonotherapy in pain medicine. Laww/sielo. Consultado el 07 de mayo de 2024 de <https://scielo.lscilieres/scilies/scielo.php?script=59artterpid=s1134-88462013000600003>.

2. Guzman Maldonado S.H., Diaz Huacuz R.S. GonzalesChavica M.M.(2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición oncesial. Infae. Consultado el 12 de mayo del 2024. [https://von.infop.gob.mx/vun-MEDIA/BbliotecaWeb/\\_medial\\_folletoinformativo/1044-4729- plantas-medicinales\\_la-realidad\\_de\\_una\\_tradicional\\_ancestral.pdf](https://von.infop.gob.mx/vun-MEDIA/BbliotecaWeb/_medial_folletoinformativo/1044-4729- plantas-medicinales_la-realidad_de_una_tradicional_ancestral.pdf).

3. Joge Juan (1999) Reiki universal de player consultado el 19 de mayo de 2024. <https://derplayeres-143b43a4-mcestro-jony-de-caril-r-e-k,1-universal-usi-tibatano-kahurio-yosho-induye-todo-los-simbolos-edef>.