



Mi Universidad

Controles de lectura

Brayan Armando Espinosa Calvo

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

B. Armando Espinosa C.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Debe entenderse que los usos y costumbres son aquello que funciona como autodefensa en varios pueblos de Chiapas, este tipo de normas son manifestadas por los mismos pobladores, lo cual de alguna manera podemos observar como parte de la identidad de un pueblo, esto por que estas costumbres trascienden a través de las generaciones. Hay algunos eventos que han hecho que no se logre saber con exactitud cuáles son originalmente los usos y costumbres, pues de alguna manera se ve contaminado el concepto debido a las demás influencias externas al pueblo. Todo este modo de afrontar las situaciones en los pueblos de Chiapas sucede de una manera compleja debido a que se necesita un punto de colectividad, que también está ligada al cambio constante. Las familias indígenas suelen tener un estilo de vida por así llamarlo desde mi punto personal "sistemático", esto por que el joven al crecer tiene que casarse y lo más común es que vivan a un lado de la casa de los padres, donde ahora el esposo comúnmente comienza a dedicarse al campo, este ejemplo nos permite apreciar el como en una sociedad puede llegar a seguirse los mismos pasos que los demás, por lo tanto las costumbres van trascendiendo. Hablando a rasgos más abiertos en la sociedad, en los pueblos suele acostumbrarse la construcción de centros ceremoniales, este trabajo se vuelve obligatorio para los hombres del pueblo, con ello podemos notar como también el tema religioso forma un papel crucial ya que podemos darnos idea de que en un pueblo no se tiene la libertad de profesar otra religión, esto

Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

Un punto importante de cambio en la actualidad es la modernidad, ya que ha sido la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. En algunos lugares del estado existen algunas demandas de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea que requiere médicos con una orientación holística y naturalista. Al mismo tiempo, después de un largo tiempo de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones.

Tomando en cuenta este contexto, el objetivo de un trabajo como este es demostrar la diversidad de las medicinas locales y como estas se han ido reduciendo de manera progresiva en tanto a su enfoque con la medicina herbolaria. Se conoce que la medicina herbolaria es solamente una de varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones conocidas como indígenas, sin embargo algunos grupos de médicos indígenas han demostrado el reconocimiento que debe tener su medicina ante la población de médicos locales. La muy violenta comunicación intercultural ha llegado a colonizar con una imposición de una visión religiosa, secular, política y científica sobre los grupos locales, esto en consecuencia en las localidades han demostrado un proceso de la apropiación y adaptación de elementos terapéuticos

Fangoterapia.

A pesar de la superioridad que tiene la ciencia se ha vuelto a confiar en las medicinas naturales, que también se conocen como medicinas alternativas. Desde ya hace algunos años el interés por las terapias antiguas ha ido en aumento a pesar de que éstas cada vez más iban siendo olvidadas. Esas ramas se volvieron una herramienta de la cual nuestros antepasados eran expertos. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndolos e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de qué el universo ha sido muy generoso y que nosotros hemos desaparecido muchos de sus dones, desde la tierra que pisamos. Algunos relatos etnológicos nos muestran un poco acerca de algunos países y su importancia con sus aportaciones como parte de la historia. En el Tíbet, diferentes pueblos consumían una tierra arcillosa de color rojizo para evitar las paperas que eran muy frecuentes en esas regiones de latitudes altas. En Malasia se consume un tipo de arcilla llamada ampa, y en otros lugares antes de consumirla se condimenta con pimientor y especias. Algunas arcillas se utilizan como medicamentos intestinales contra la disenteria. Existen muchos lugares en los que las mujeres embarazadas comen tierra para satisfacer sus antojos o porque están convencidas de que alivian las náuseas, ayudan en el momento de parto y fortalecen

Hidroterapia.

B. Amador Espinosa C.

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, se define también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, esto siendo siempre con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Hay varios conceptos que mantienen también una relación:

La hidrología parte de las ciencias naturales que se ocupan del estudio de las aguas.

Cronología es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralo-medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que se originan.

La climoterapia es el uso de los climas como uso de una actividad terapéutica.

Talaroterapia es el estudio de la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.

Balnoterapia es el tratamiento de las afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, donde se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, lo que también obra de manera beneficiosa sobre algunas patologías.

BIBLIOGRAFIA

- Gomez Peralta H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 19 de febrero de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 23 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 02 de marzo de 2024. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
- Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 08 de marzo de 2024. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>