



UDRS

Mi Universidad

Control de Lectura

José Rodolfo Meza Velasco

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, a 23 de Mayo del 2024.

Roberto Moza 3P.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia en la Medicina del dolor

El uso de las infiltraciones de O_2 / O_3 para poder llegar a tratar patologías musculoesqueléticas cada vez más entendido, a pesar de uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia son escasos posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada y para eso existen varios tipos de uno de ellos es la ozonoterapia en patología de rodilla Riva Senseveno, registro ISG pacientes con patologías articulares de rodilla, donde el tratamiento consiste en las infiltraciones intraarticulares y particularmente de O_2 y O_3 a una concentración; u otra de ellas es la ozonoterapia en patología articular de rodilla, otra de ellas es la ozonoterapia en patología de columna para el tratamiento de las hernias cervicales es más conservadora que el de las lumbares, y su mayor complejidad hace que muchas menos pacientes sean derivados a cirugía donde el interés de las infiltraciones intradiscuales o paravertebrales de O_2 y O_3 , ozonoterapia la cual posee una relevancia especial y los efectos analgésicos, antiinflamatorios y relajantes musculares de la ozonoterapia, otra de ellas es la infiltrativa en artritis reumatoide, este es capaz de inhibir la sinovitis en rotas con articulaciones reumatoides, otra es la aplicada a descritos son huesos tendinosos y los síndromes de atrapamiento suelen llegar a ser los diversos tratamientos que pueden llegar a inducir respectivamente diversas maneras de aplicación.

Rodolfo Meza
Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Plantas Medicinales

La árnica trae dos especies: *Heterocha nuboides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. De origen Europeo, ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas, esta es utilizada en el abordaje de algunas patologías, sobre todo algunos cuadros de inflamación por antimicrobianas, estos llegan a poseer compuestos, hablando de los compuestos, estos luego se presentan químicos que son bioactivos con algunas propiedades que son consideradas anti-inflamatorias, existe muy poca evidencia sobre el uso de la árnica o preparaciones de algunas plantas en niños, hay diversidad de plantas que ayudan a tratar padecimientos o ciertas patologías. Una de ellas es el Eparate, esta proviene del Nahuatl, *epatl, hie-bahetida* y *teotla*, dulce, lo cual nos dice que tiene que ver el olor fuerte que caracteriza a la planta debido a su composición química en donde se va reportado que el eparate en aceite contiene cuados monoterpénos además de escandol, varios estudios llegan a demostrar la actividad anti-proliferativa que trabaja o actúa contra algunas enfermedades, otra de las plantas más conocidas o utilizadas y que tiene ciertas propiedades activas que ayudan a calmar y poder tratar ciertas enfermedades, es la *Hoja-buena*, esta es del género *Mentha*, es uno de los miembros más importantes de la familia *Lamiaceae*, y que está representada por alrededor de 19 especies y de 13 híbridos que son naturales, esta especie es sobre todo más común y popular, esta es la *M. spicata*.

Reiki

M. Sergio
Jimenez Ruiz
Redato Meza

El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. En la actualidad esta palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reiki significa Universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y cubre todos los lugares. Ki, es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía se sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra propia física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de simbolización o una iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva sin efectos secundarios, ni contraindicaciones, compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficaz, y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Como lo hacemos yo de la energía Reiki.

REFERENCIAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx.

<https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>

3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura.

http://scielo.iscili.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018