



Mi Universidad

Ensayo

Damaris Yamileth Espinosa Albores

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de marzo de 2024

Como ya hemos visto antes la interculturalidad en salud se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes. Como son los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como es su estructura conservadora. Los usos y costumbres de los altos de Chiapas estos siguen practicando sus formas propias de autogobierno y estos se rigen por sus sistemas normativos como nos explicaba el doctor Sergio, en algunas comunidades de los altos de Chiapas han ido evolucionando y cambiando, pero en otras aun siguen resistiendo ante sus propios autogobiernos un ejemplo es el de las niñas que son intercambiadas por productos esto es parte de su autogobierno y un gobierno no puede llegar y cambiar esto por que son linchados y no se les permite meterse en la forma de que hacen las cosas.

Como podemos entender estas comunidades indígenas son personas con una historia, un pasado, un presente y un futuro esto no se puede definir concretamente, ni físicamente sino que es también algo espiritualmente en relación con la naturaleza. Para los indígenas su comunidad es una sola, son un solo ser y por ser una sola alma son obligados a tener un pensamiento único, estos no son capaces de aceptar algo distinto en su ser, estas comunidades indígenas son una creación colonial juntando con un poco de elementos prehispánicos.

Los miembros de una comunidad comparten intereses, actividades y formas de ver y hacer las cosas, esto es una forma de tener su propia entidad esto lo comparten con los habitantes y estos son de la comunidad. Como hay algunas cosas que los delimita y les da su exclusividad a una determinada comunidad o casta que es el lenguaje y su vestimenta. Como por ejemplo la comunidad tzotzil, tienen su centro ceremonial y política donde alagan a sus funcionarios políticos y religiosos. En algunas comunidades por sus políticas se aplicaba el tequio, el tequio es la realización de un trabajo esto es totalmente obligatorio para los miembros de la comunidad son obras de usos comunitarios, como por ejemplo, si el agua se va de una comunidad la persona destinada por el que manda en esa comunidad tiene que ir y componerlo y si no lo hacen los meten a su propia prisión o hasta son sacados de su comunidad, así se rigen algunas comunidades y pueblos de los altos de Chiapas y aun que esto sea una injusticia los gobiernos no pueden hacer nada contra esto, ya que ellos están conformados por cargos y lo que dice la persona que esta al mando eso se debe de acatar, estos mandatarios tienen ciertas características que son, que el que tenga el mando tiene el valor y reconocimiento de

la población. Pero como bien mencionaba antes no todas las comunidades indígenas se quedaron en esas épocas algunas cambiaron y fueron algunos factores que hicieron que estas cambiaran como lo fueron las epidemias, la colonización y algunas imposiciones de formas políticas y sociales.

La modernidad alternativa de las comunidades de los altos de Chiapas nos aporta cosas importantes como lo son las medicinas locales, pero estas también tuvieron cosas mal, por que hemos perdido cosas como sociedad y una de estas es la armonía, la solidaridad social y la relación armónica con la naturaleza. La modernidad es un proceso inevitable y este se puede distinguir entre modernidad social y la modernidad cultural, en la modernidad social se puede distinguir aspectos cognitivos y transformaciones sociales y la modernidad cultura es en el cambio de las creencias y las cosas que hacemos. La modernidad comenzó mediante la primacía de su dimensión estética. Hay cosas que con la modernidad quedaron en el pasado y en el olvido, pero otras que no como lo es la fagoterapia y la hidroterapia, la fagoterapia es algo que se hacia desde mucho tiempo atrás esto lo hacían con los faraones en Egipto, la fagoterapia se hace con arcilla este era utilizado para heridas de la piel y algunas enfermedades internas, también eran utilizados para el embalsamiento para la momificación de los cuerpos. La arcilla tiene propiedades curativas como lo son regular la temperatura, es absorbente, es cicatrizante y es regeneradora de células. Hay varios tipos de arcilla y cada una tiene sus propias funciones como por ejemplo la arcilla roja mejora la cicatrización y desaparece la fiebre, una característica de esta es que las personas con anemia suelen comerla o les da ganada de comerla por su alto contenido de óxido de hierro, otra arcilla es la blanca esta es una arcilla antibacteriana y antiinflamatoria, esta favorece la cicatrización de las lesiones de la piel, esta como bien nos explicaba el doctor Sergio, se encuentra en varias cosas que usamos como lo es el enjuague o los dentistas lo usan en sus procedimientos y así como estas arcillas hay más tipos.

También hablaremos de la hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por medio de sus propiedades físicas, esta es una rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre y cuando sea con un fin terapéutico. La hidroterapia tiene ramas que se encargan de estudiar ciertas cosas de el agua como lo es la climaterapia como bien su nombre lo dice esta se encarga de los climas del agua, de cómo este tiene más beneficios terapéuticos, también está la balneoterapia este es un tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y de la hidrología, otra rama de la hidroterapia

es la talasoterapia esta estudia la acción terapéutico del agua pero esta en especifico del agua del mar y su entorno. Este tipo de terapias es benéfico para las personas con artritis, parálisis, problemas en la columna y algunas afecciones del ser humano, pero no en todos los casos se pueden aplicar hay algunos en los cuales es perjudicante como las artritis infecciosas, en cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica, diarreas, personas de epilepsias no controladas, personas con heridas abiertas entre otras enfermedades.

Como conclusión nos da la interculturalidad una visión exótica de las culturas locales y nos da fuentes de información de tratamientos naturales en la región de los altos de Chiapas que a pesar de la modernización se siguen utilizando, aprendemos que no por que sea algo de antes es anticuado, si no que algunas tienen cosas buenas como que son curativas o son alternativas para las personas, esto nos ayuda a poder entender un poco de las cosas que antes realizaban en nuestros antepasados y no solo en México si no también en otros lugares del mundo.

Bibliografía

1. Gomez Peralta H.. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 18 de febrero de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 25 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 03 de marzo de 2024. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 10 de marzo de 2024. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>