



Mi Universidad

Control de lectura

Manuel Alexis Albores López

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024.

"TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNIDADES INDÍGENAS"

A lo largo del país en las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". Existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición.

Fioriberto Díaz define a la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión; una historia común que circula de boca en boca y de una generación a otra; una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso; un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. Para los indígenas Chamulas, la comunidad es una sola unidad, utilizando sus propios conceptos: una sola *aima*. Ser una sola *aima* obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior. La comunidad indígena, tal y como la conocemos, es una creación colonial, fusionándose con elementos prehispánicos, es prácticamente imposible saber que usos y costumbres son originarios y cuáles no. El diccionario de política de Norberto Bobbio ofrece la siguiente definición de comunidad: "La comunidad política es el grupo social que reúne a los individuos ligados por la división de trabajo político definido por la distinción

"MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS"

En la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología moderna las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania Nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligado a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. La modernidad, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En Chiapas la medicina herbolaria es una de varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones auto- y hetero- definidas como "indígenas". La llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región. La violenta comunicación intercultural dio pie a un proceso de hibridación a través del cual la cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular, política, científica, sobre los grupos locales; en consecuencia, las sociedades locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adoptaron elementos de la

"FANGOTERAPIA"

Las medicinas naturales actualmente también conocidas como medicinas alternativas, la arcilla es un remedio maravilloso que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. El uso de la arcilla se descubrió hace aproximadamente 3000 años. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las enfermedades de la piel, pero también para tratar infecciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpiente, las paperas y, por último, incluso con la peste. La arcilla se extraía de las canchales cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. En el siglo undécimo de nuestra era, el médico y filósofo árabe Avicena, que por su sabiduría recibía el nombre

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

"HIDROTERAPIA"

La hidrotterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; Es una rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Algunos conceptos relacionados con la hidrotterapia son:

- 1) Hidrología: Es una ciencia Natural que se ocupa del estudio de las aguas;
- 2) Crenología: (de creno, manantiales) estudia las aguas mineralocinéticas en su constitución y propiedades y de su origen;
- 3) Climatoterapia: uso de las climas como terapia;
- 4) Talasoterapia: Estudia la acción terapéutica del agua de mar y su entano;
- 5) Balneoterapia: Tratamiento de afecciones mediante Hidrotterapia y la Hidrología;
- 6) Psomoterapia: Es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre esta la podemos encontrar en sus tres estados de agregación: líquido, sólido y gaseoso. Es el elemento más abundante en el ser vivo. En sus propiedades se puede decir que es una sustancia inodora, insípida e incolora. Las propiedades físico-químicas del agua son beneficiosas en los tratamientos terapéuticos de las personas. Podemos clasificar al agua según su origen y según su composición y presentación. Según su origen pueden ser aguas profundas, estas son de menor interés terapéutico, sin embargo cuenta con propiedades mineralocinéticas; Así mismo se puede clasificar en aguas superficiales estas son manantiales a los que se accede a través de pozos

Referencias bibliográficas

1. Gomez Peralta H.. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 20 de febrero de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 26 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 4 de marzo de 2024. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 10 de marzo de 2024. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>