



**Mi Universidad**

## **Guión podcast**

*Manuel Alexis Albores López*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo Semestre grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio de 2024.*

## Interculturalidad y salud podcast

Interculturalidad se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos culturales. El término no reconoce superioridad de una cultura sobre otra, independientemente de la relación entre mayoría – minoría.

Los determinantes de la salud y demás, son factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Por ejemplo, para el autor Johann Peter Frank, nos dice que la miseria es la madre de las enfermedades.

Alfredo Lopez Austin dice que la cosmovisión es “conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherentes, en un momento histórico determinado, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él”.

A medida que el tiempo pasa, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos precoloniales. Por eso hay que entender a la comunidad indígena como personas con historia, pasado, presente y un futuro.

Pero no hay que olvidar que desde siempre hay medicinas alternativas, por ejemplo; fangoterapia, con el uso de la arcilla, hidroterapia, con la utilización del agua y sus propiedades físicas, la Medicina tradicional China con hierbas y acupuntura, la japonesa, con la medicina kanpo, el naturismo, imanes terapéuticos y la colocación en cada parte del cuerpo, homeopatía, ozonoterapia, reiki, y por ultimo pero no menos importante, eso que prevalece, las plantas medicinales, donde hay miles de estas, cada una posee un uso diferente que ayuda a sanar distintas afecciones, malestares y demás, aplicadas con muy distintos métodos.

Y aunque al enfermar lo que queremos es sanar, es evidente que vamos a buscar una solución al alcance de nuestras manos, que tengo cerca, es así como muchas veces somos víctimas de la charlatanería, donde nos dan una salvación placebo, una vil mentira, no ha sanado, no cree poder sanar, pero que muchas veces, para nosotros, ir con ellos es el camino a la vida en completo bienestar.

Nunca vamos a terminar de conocer todos esos métodos que nos van a plantear para sanar, cada uno va a decir que hacer, que camino tomar, cuantas dosis nos van a curar y sin saber que la siguiente, nos puede matar, simplemente queremos vivir, disfrutar, “quiero ir con él por la confianza”, con engaños como lo llaman algunos, o la vida eterna plena como lo mencionan otros.

## Referencias bibliográficas

1. Salaverry Oswaldo. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. Scielo. Consultado el 20 de agosto de 2023. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz Gunther. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad.uv. Consultado el 25 de agosto de 2023. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M Ana M, Vidal H.Aldo, Neira Rozas Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Scielo. Consultado el 1 de septiembre de 2023. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)
4. Luz Arenas M.,Marlene Cortez L., Irene Parada T., Lilian E Pacheco M., Laura Magaña V. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Scielo. Consultado el 23 de septiembre de 2023. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
5. Aguirre Manuel V. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Scielo. Consultado el 30 de septiembre de 2023. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
6. Protección social en salud. Paho. Consultado el 6 de octubre de 2023. [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
7. Health promotion. Who. Consultado el 6 de octubre de 2023. [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
8. Sarmiento Hernández José Mauricio, Jaramillo Jaramillo Laura Isabel, Alzate Villegas Juan Diego, et al. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. Redalyc. Consultado el 11 de octubre de 2023. <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
9. Villaseñor Fariás Martha. (2004). Educar para la salud: reto de todos. Cucs. Consultado el 11 de octubre de 2023. [https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu\\_desarrollo/anteriores/1/001\\_Red\\_Entrevista%20Villasenor.pdf](https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/1/001_Red_Entrevista%20Villasenor.pdf)
10. Sampietro, D. E. (s.f.). Openaccess. Recuperado el 23 de Octubre de 2023, de Openaccess:[https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica\\_M%20C3%B3dulo%201\\_EI%20sistema%20sanitario.pdf](https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica_M%20C3%B3dulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf)
11. Salud, S. d. (s.f.). Salud.gob. Recuperado el 26 de Octubre de 2023, de Salud.gob: [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

12. Katz, D. L. (s.f.). paliativossinfronteras. Recuperado el 30 de Octubre de 2023, de paliativossinfronteras: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA\\_INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA\\_CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA_INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA_CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
13. Sara König, R. M. (Marzo de 2011). Tukari. Recuperado el 09 de Noviembre de 2023, de Tukari: [https://www.udq.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udq.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)
14. Julio Vignolo, Vacarezza Mariela, Alvarez Cecilia, Sosa Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Scielo. Consultado el 30 de noviembre de 2023. [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)
15. Eliecer Andrade J. (2012). Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. Consultado el 3 de diciembre de 2023. [file:///Users/alexis\\_albores/Downloads/Niveles%20de%20prevencio%CC%81n.pdf](file:///Users/alexis_albores/Downloads/Niveles%20de%20prevencio%CC%81n.pdf)
16. Estrada Inda, Lauro. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Revistasaludmental. Consultado el 14 de diciembre de 2023. [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)
17. Maria Eugenia Mansilla A. (2000). Etapas del desarrollo humano. Sisbib. Consultado el 14 de diciembre de 2023. [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)
18. Gomez Peralta H.. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 18 de febrero de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
19. Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 25 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
20. Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 03 de marzo de 2024. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
21. Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 10 de marzo de 2024. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
22. Gomez Peralta H.. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 18 de febrero de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
23. Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 25 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
24. Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 03 de marzo de 2024.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>

25. Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 10 de marzo de 2024. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
26. Hidalgo Tallon F.J., Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión ozone-therapy in pain medicine. Review. Scielo. Consultado el 7 de mayo de 2024. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
27. Guzman Maldonado S.H. , Díaz Huacuz R.S., Gonzales Chavira M.M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Linfap. Consultado el 12 de mayo de 2024. [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
28. Jorge Juan. (1999). Reiki universal. Docplayer. Consultado el 19 de mayo de 2024. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
29. Guillermo Murillo G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Scielo. Consultado el 3 de junio de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
30. Pablo Saz, María Ortiz. (septiembre, 2005). Reflexología podal. Elsevier. Consultado el 10 de junio de 2024. <https://www.elsevier.es/es-revistafarmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
31. Zuñiga Garrasco J.R. (2005). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Scielo. Consultado el 18 de junio de 2024. <http://www.scielo.org.co/pdf/memor/n26/n26a05.pdf>