



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Adriana Janeth Sanchez Hernández

Mapa conceptual

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. 26 de abril del 2024

Adriana J.

La medicina Tradicional china (MTC) es un sistema de salud que se remonta a más de 2.000 años y se basa en la idea de que las enfermedades son el resultado de un flujo inadecuado de la fuerza vital, conocido como qi. Se busca restaurar el equilibrio del qi mediante la armonización de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Las principales prácticas de la MTC incluyendo el uso de hierbas medicinales, la acupuntura y otras técnicas como la dieta, el masaje y el qigong (ejercicio de meditación). Sin embargo, es importante tener en cuenta que los sistemas de diagnósticos de la MTC pueden diferir de los procedimientos científicos actuales. La evidencia sobre la eficacia de la MTC es compleja debido a varios factores. Por ejemplo, la falta de estandarización y control de calidad de los hierbos chinos dificulta la obtención de pruebas de alta calidad. Además, la interacción entre los múltiples ingredientes activos de las hierbas pueden ser complejas y variables. A pesar de estas dificultades, algunos estudios sugieren que la MTC puede ser efectiva para ciertas condiciones, como el síndrome de Tourette o otros problemas.

El Naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Adriana

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", natural, tradicional, alternativa o verde. No se consideran lo aquí, la acepción muy extendida en Europa del turismo como sinónimo de movimientos nudista. Los partidarios del naturismo azumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se someten hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente de beneficios si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la cien-

Imanes terapéuticos

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Adriana Janeth

Todas y cada una de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma un gigantesco iman. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroiman que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertos dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejer-

1. Millstine, D. (2021, Noviembre 5). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
 1. Correa, C. E. G. (2020b). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de lhistoria. [1]Revista Internacional de Acupuntura, 14(3), 117-122. [2] [Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos \(supersmart.com\)](#)
2. De Salud, S. (s. f.). Homeopatía en México. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
 2. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. [Homeopatía en México | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx \(www.gob.mx\)](#)
3. Ulises, S. S., & Consuelo, R. G., V. (s. f.). Terapéutica con imanes en afecciones del aparatolocomotor. http://scielo.sld_cu/scielo.php?script=sc1_arttext&epid=S0864-215X2000000100006