



Mi Universidad

Guion.

Daniela Montserrath López Pérez.

“Guion del podcast”.

4ta unidad.

Interculturalidad y Salud I I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

2do Semestre, grupo C.

Guion.

Alexander: Como dijo alguna vez Eduardo Galeno “Lo mejor que el mundo tiene, está en los muchos mundos que este contiene”. Hola buenas tarde mi nombre es Alexander y junto a mi compañera Daniela nos adentraremos a las diversas perspectivas que trae consigo, la introducción de una salud intercultural.

Daniela: Como bien mencionaba el escritor Galeno, lo más valioso que tenemos dentro de cada sociedad es la diversidad cultural, todo aquello que identifica e integra al ser humano, tamizado por ideas, perspectivas, costumbres y creencia que constituyen su propia realidad.

Alexander: E aquí la importancia de introducir el abordaje intercultural a la medicina ya que esta le brinda la capacidad al médico, o bien a cualquier persona de poder establecer puentes comunicativos entre otras culturas completamente diferentes a la suya.

Daniela: Cabe mencionar que la interculturalidad no ofrece una supremacía frente a otra cultura, sino que le da el derecho a cada una de ellas de ejercer su libertad de expresión, esto con la finalidad de poder llevar a cabo un intercambio cultural, ameno y así brindar nuevos panoramas.

Alexander: Esto mismo sucede con la salud publica ya que le da una nueva perspectiva, de cómo abordar la salud en las comunidades. Y así poder realizar mejores diagnósticos de salud, enfocados a tratar la salud comunitaria de una forma holística, integrando todos los factores determinantes de la salud como también movilizandoo a la población y promoviendo su participación.

Daniela: También se tiende a mejorar el accionar de la prevención, la promoción y la educación sanitaria y a la vez garantizar la atención primaria de la salud todo ello para tener un mayor control de la salud y al mismo tiempo mejorarla.

Alexander: Otro aspecto que tiene como oficio mejorar la salud, son los sistemas de atención a la salud, que mediante los modelos Beveridge, Bismarck y Semashko buscan brindar un servicio sanitario, basado en la calidad, equidad y protección financiera, a la población.

Daniela: Dentro de los sistemas médicos tenemos tres principales filosofías que buscan atender a la salud poblacional como lo son el alopático, tradicional y alternativo. Todas ellas con su propia cosmovisión, la cual les da cohesión y sentido a sus diversas formas de interpretar el proceso salud-enfermedad-atención.

Alexander: Estos tipos de sistemas los podemos observar en México principalmente en su medicina tradicional y en particular en la región de los altos de Chiapas que además de contar con sus propias formas de autogobierno también cuentan con su propia forma de interpretar la medicina y de llevar a cabo los procesos terapéuticos, los cuales están centrados en la herbolaria mexicana, ya que esta es una fuente muy diversa para realizar remedios caseros.

Daniela: Además encontramos alternativas de cómo llevar a cabo la terapéutica, desde quienes usan la arcilla, el agua, el ozono o incluso aquellas personas las cuales buscan un masaje en los pies, para poder mitigar sus dolencias.

Alexander: O las ideas provenientes del continente asiático basadas es el equilibrio energético o de los rituales los cuales consisten en curar a una persona mediante las manos y así poder reestablecer sus chakras

Daniela: Para finalizar tenemos que cada sociedad, construye su propia interpretación del proceso salud-enfermedad-atención de acuerdo a sus vivencias, influencias o la herencia que se le ha inculcado y que en un sentido antropológico e intercultural aporta un enriquecimiento, una diversidad. Sin embargo, muchas de estas cosmovisiones se prestan para el engaño o la charlatanería, actuando como placebos e interfiriendo en la práctica del médico alópata.

Referencias.

1. Almaguer J, Vargas V, García H. (2014). INTERCULTURALIDAD EN SALUD Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud. Biblioteca Mexicana del Conocimiento.
2. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1) 6-7, 80-95. Recuperado el 21 de agosto de 2023, <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf> y <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a13v27n1>.
3. Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Consultado el 28 de agosto de 2023. <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
4. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, Rozas N, Jaime. (2003) Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile, 131(9), 1061-1065. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
5. Arenas L. Cortez M. Parada I. Pacheco L. Magaña L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. SCIELO. Consultado el 23 de agosto de 2023. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
6. Villar M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SCIELO. Consultado el 28 de septiembre de 2023. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
7. Organización Panamericana de la Salud. (S/F). Protección social en salud. OPS. Consultado el 07 de octubre de 2023. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:200proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

8. World health organization. (S.F). Health promotion. Word health organization. Consultado el 07 de octubre de 2023. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
9. Organización Panamericana de la salud. (2017). CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS REGIONES DE LAS AMÉRICAS. OPS/OMS. Consultado el 09 de octubre de 2023. https://www.google.com/url?client=internal-element-cse&cx=014283770845240200164:prvkaxcnku0&q=https://www.paho.org/es/file/50605/download%3Ftoken%3D7ieJbp8O&sa=U&ved=2ahUKEwjX_83cqVSBAX_VHkmoFHSIGBGMQFnoECAIQAQ&usg=AOvVaw3u5_SqDwZIkYLBlynHr1TO
10. Elvira D, Sampetro L. (S/F). El sistema sanitario. Universitat Oberta de Catalanga. https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitari%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica_M3dulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf
11. secretaria de salud. Dirección general de planeación. (2003). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de los sistemas. Gob.mx http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
12. Katz D. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanitas, humanidades médicas. https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
13. Cortés M, Navarro M, Peña J, Solórzano E, Díaz J, Alzaga A, Pérez R, Medina S, Olmos F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. UACI. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
14. Vignolo J, Vacarezza M, Álvarez C, Sosa A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna, 33 (1), 7-11. Consultado el 27 de noviembre de 2023.

http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

15. Eliecer J. (2012). Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública. Consultado el 03 de diciembre de 2023.
16. Estrada L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental. Consultado el 13 de diciembre de 2023.
http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
17. Mansilla M. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología. Vol.3, No.2. Consultado el 13 de diciembre de 2023.
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
18. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de Scielo México web site: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
19. Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
20. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone international.
21. Bernal, L. (2002). Hidroterapia. Luisbernal.es
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>. www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf
22. Millstine, D. (octubre de 2021). Medicina tradicional china. Obtenido de Manual MSD: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
23. Medicina japonesa tradicional principios y tratamientos. (4 de marzo de 2024). Obtenido de Supersmart: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

24. Arias, A. G. (2015). Naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ReserchGate:
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_d_e_la_ciencia_contemporanea
25. Secretaría de salud. (24 de mayo de 2023). Homeopatía en México. Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
26. Sosa Salinas, R. G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortopedia y Traumatología, 26-31. Obtenido de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
27. Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina. Rev Soc Esp Dolor, 291-300. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-8046201300060000
28. S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. México. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
29. Juan, S. J. (2000). Reiki universal. Madrid: EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
30. Marillo G. (2019), Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y el triunfo de la pseudoceincia médica. SCIELO. Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113
31. Saz P, Ortiz M. (2005). Reflexología podal. Salud Integral. Farmacia Espacio de Salud. Obtenido de: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

32. Zúñiga J. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. MEMORIA, Revista digital de historia y arqueología desde el caribe colombiano. Obtenido de: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/memorias/article/view/7207/7220>