



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Carlos Adrián Álvarez López*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre 2, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024*

## **Introducción:**

Tanto la antropología como la interculturalidad están estrechamente relacionadas, tal como hemos visto en estos 2 semestres de la carrera de medicina, el conocer que toda esta diversidad de cosmovisiones también forman parte de organizaciones de grupos poblacionales, ya sean rurales o urbanos, con formas únicas sobre como enfrentan el proceso salud-enfermedad y desde tiempos antiguos se ha utilizado la medicina tradicional, que incluyen diferentes practicas como la medicina herbolaria, el conocer esto, nos abre nuevas puertas para que nosotros, como futuro médicos podamos entender a estas poblaciones

La interculturalidad y la antropología médica están estrechamente relacionadas, esto nos da el conocimiento esencial para comprender la complejidad de la salud y la enfermedad en diferentes culturas. A lo largo de estos dos semestres en la carrera de medicina, hemos explorado cómo la diversidad de cosmovisiones, creencias y prácticas influyen en las formas en que las comunidades, tanto rurales como urbanas, experimentan y conciben el proceso salud-enfermedad. La interculturalidad nos permite comprender, apreciar y aprender de las distintas formas de ser, pensar y actuar que existen en el mundo. A través de la interculturalidad, podemos ver la gran diversidad de las poblaciones, explorando sus sistemas de organización social, sus prácticas culturales, sus formas de gobierno o autogobierno, y mucho más. El conocimiento de la medicina tradicional, con sus prácticas antiguas como la herbolaria, los rituales curativos y el conocimiento heredado de los pueblos, nos brinda una perspectiva importante para entender las diferentes formas de afrontar la enfermedad. Esta comprensión nos permite establecer una comunicación más efectiva con los pacientes, brindar una atención médica más integral y, en última instancia, contribuir a una mejor salud para las comunidades.

## **Marco teórico:**

En este parcial, pudimos adentrarnos en el análisis de las formas de organización que tienen los diversos pueblos indígenas que habitan en los Altos de Chiapas. conocimos que estos pueblos no son simplemente entidades físicas que ocupan un espacio en el estado de Chiapas, sino que son personas con una historia que se entrelaza con su pasado, que llega a influir en su presente y puede verse en su futuro. Debemos reconocer la importancia de comprender también sus dimensiones espirituales y su íntima conexión que mantienen con la naturaleza que los rodea, aspectos fundamentales que moldean su cosmovisión y su forma de vida.

Es interesante ver cómo estos pueblos han desarrollado sistemas de autogobierno que reflejan su identidad y sus valores. Un ejemplo de esto, es la comunidad de San Juan Chamula, donde la colectividad de la comunidad se rige como una sola unidad. Sin embargo, este mismo principio puede generar problemas, ya que al limitar las diferencias de pensamiento y la expresión de diferencias internas puede llevar a conflictos internos. También el poder apreciar la evolución que han tenido estas comunidades a lo largo del tiempo, es fundamental comprender que estas formas de organización no son estáticas, sino que han evolucionado y se han adaptado a lo largo del tiempo. Si bien estas comunidades indígenas tienen sus raíces en épocas prehispánicas, también han sido influidas mayormente por influencias coloniales que han dejado una huella imborrable en sus estructuras sociales y culturales. Muchas de estas comunidades también fueron influidas por epidemias y la imposición de normas y políticas sociales.

En numerosas comunidades, se utiliza un sistema conocido como tequio, el cual representa la realización de trabajos obligatorios para todos los miembros de la comunidad, establecidas por la propia comunidad. Estos trabajos pueden variar, desde la realización de proyectos comunitarios hasta la construcción de centros ceremoniales de gran importancia para ellos. Sin embargo, el tequio enfrenta un desafío significativo: la corrupción, la corrupción se puede ver en la asignación de tareas, en la gestión de recursos y en la distribución de beneficios, causando un desgaste en la integridad del sistema y afectando la confianza en las instituciones comunitarias. Este fenómeno se manifiesta a través de las decisiones tomadas por individuos en posiciones de autoridad dentro de la comunidad, quienes tienen un considerable prestigio y respeto. Estos líderes pueden ocupar roles como alguaciles (topiles), mayordomos, regidores o incluso alcaldes, y su influencia se extiende sobre las imposiciones del tequio.

Al conocer las distintas formas de organización presentes en los diversos pueblos que constituyen nuestro Chiapas, notamos que muchas de estas prácticas de medicina tradicional aún se utilizan en la actualidad. Estas prácticas provenientes de la cultura local continúan siendo utilizadas hasta nuestros días, lo que nos da perspectivas valiosas para la práctica médica actual. De hecho, algunos aspectos de estas tradiciones pueden ofrecer soluciones prácticas y útiles para la aplicación médica moderna. También en zonas urbanizadas, aun puede verse el uso de métodos de medicina tradicional o alternativa. El fangoterapia, por ejemplo, sigue siendo una opción terapéutica popular debido a sus conocidas propiedades beneficiosas. Del mismo modo, la hidroterapia, que hace uso del agua y de sus propiedades minerales, como elemento terapéutico, también tiene el reconocimiento y aceptación en ciertos

lugares. Es importante reconocer que la modernidad no siempre es sinónimo de avance positivo, ya que, históricamente, hemos sido testigos de eventos catastróficos como los desastres de Chernóbil o las cámaras de gas en Alemania, que son prueba de los peligros en la búsqueda de un progreso tecnológico sin considerar sus posibles consecuencias negativas.

### **Conclusión:**

La integración de estos conocimientos ancestrales con los avances de la medicina moderna puede ayudarnos enormemente en la práctica médica. Al integrar todo esto a nuestros conocimientos, se puede suplir la demanda de médicos con una visión más holística y naturalista. Al comprender y valorar los conocimientos que han sido heredados a lo largo de generaciones, podemos aspirar a un enfoque más amplio y compasivo en la atención médica, lo que llevara a un mayor bienestar para nuestras comunidades.

## **Bibliografía:**

- Hector G. (2005). “Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora”. Recuperado de:  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Ayora D. (2010). “Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas”. Asociación Nueva Antropología A.C. recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). “El extraordinario poder curativo de la arcilla”. Editorial De Vecch S.A. Recuperado de:  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
- Luis B. (S/F). “Hidroterapia”. Luisbernal.es. Recuperado de:  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>