



Controles de Lectura

Daniela Montserrath López Pérez

Control de Lectura

Tercer Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de Mayo del 2024

Ozonoterapia en medicina del dolor

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Daniela Montsenyath Lopez Perez

La ozonoterapia a partir del ozono médico se ha utilizado como tratamiento del dolor, de hecho, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. Se ha utilizado en enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluyendo al dolor crónico. Existen instituciones que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos. Se calcula que en el mundo hay 26,000 médicos especialistas en ozonoterapia. El ozono es una molécula con 3 átomos de (O_3) en lugar de 2 como el (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con 5% de ozono (no más), esta mezcla se produce in situ en cada aplicación. El Dr. Kellogg en su libro de difteria de 1881 nos habla sobre el ozono como desinfectante y en 1898 los doctores Thawerfaof y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros experimentos con animales. En 1911 sale el libro del Dr. Noble Eberhart "Working Manual of High Frequency Currents", donde nos habla de la utilidad del ozono en enfermedades como la anemia, tuberculosis, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, entre otras. A pesar de los éxitos obtenidos, en el siglo pasado las máquinas que realizaban estas mezclas eran impresas, lo que hoy en día no es un problema. Al realizar estas terapias, lo que realmente se hace es una "microoxidación", teniendo una respuesta orgánica en la cual se activa el sistema antioxidante celular. Los efectos del ozono se ha demostrado que son beneficiosos

Plantas medicinales



El uso de plantas medicinales en México es ancestral, se usa toda la planta pero con más frecuencia las hojas y las flores, pero el tallo y la raíz también son utilizados. Las flores o plantas medicinales suelen consumirse directamente, también en infusiones o en preparaciones presentadas homeopáticamente. En la mayoría de los casos no se saben los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos con los que se les atribuyen. La EISA publicó un compendio (resumen, síntesis, extracto, esquema) sobre las especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo en la salud, ejemplos serían el hongo india, el abrus precatorius, que contiene abrina que inactiva a los ribosomas e inhibiendo la síntesis de proteínas, generando grandes efectos citotóxicos. Acomitum napellus también conocida como mataleños. Otro sería Aleurites moluccanus también conocida como nuez de la india, que posee saponinas, ésteres de forbol y ácido eicostéarico, también está la sábila que contiene abrina, lirio del valle, floupondio. A continuación se hablarán de 8 plantas y los efectos adversos que provoca en nosotros, estas son la dínica, la hierbabuena, la insulina, la luyca, la manzanilla, la stevia y la sábila. Se los puede encontrar en todas las partes del país, los efectos de estas plantas fueron estudiadas por científicos de prestigio mundial. La dínica con dos especies encontramos al heteroteca moladae y la arnica montana L. las dos pertenecientes a la familia Asteráceas descubierta por Calderon y Radouski en 2001, también la

Reiki

Dr. Sergio

Jiménez Ruiz

Daniela Montserrat
López Peiza

Scribe®

Reiki viene del japonés que significa energía vital universal, utilizada localmente para identificar el Sistema Usui de Coración Natural, este nombre se lleva por su creador Mikao Usui. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia cósmica energética, que es omnipresente. Ki es la energía vital de un solo individuo que rodea nuestro cuerpo, permitiendo que estemos vivos, y está presente, fluyendo en todos los seres vivos, cuando el Ki sale, un cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de energía vital donde se da un encuentro de la energía universal y la energía de cada una de las personas. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, puede ser aplicado localmente como a la distancia, no es como la electricidad, no provoca cortos circuitos, no destruye ni nervios ni tejidos. Es profética, segura y eficaz, sin efectos secundarios, donde se equilibran los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, ubicados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza, al utilizar reiki utilizamos energía y luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, la emocional, y espiritual; gracias a esta técnica se puede equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un ser en estado de armonía. Una de sus ventajas es que se encuentra al alcance de todos, hasta niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de reiki, no tiene edad ni pide requisitos.

Referencias

1.- Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina. Rev Soc Esp Dolor, 291-300. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI134-80462013000600003

2.- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. México . Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

3.- Juan, S. J. (2000). Reiki universal . Madrid : EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>