



Mi Universidad

Control de lectura

Jesús Santiago Méndez Trejo

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo del 2024

Jesús Santiago Méndez Trejo

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Ozonoterapia

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay mas profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña ozonoterapia en másteres y cursos expertos de diversas universidades. Se calcula en el mundo hay mas de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente el ministerio de sanidad español a incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla de hoy esta, ha de ser producida "in situ" para cada aplicación, y en ella nunca habra más de 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a prim siglos del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro

Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) por sus siglas en inglés publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene ciertas sospechas de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar la público en general

**Dr. Sergio
Jimenez Ruiz**

Reiki

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, es una palabra que se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o modulación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia: no es como la electricidad, no produce cortocircuitos no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía no invasiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con medicamentos, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente, y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de la fuerza sutil de energía localizados

Bibliografía

- 1.- Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina. Rev Soc Esp Dolor, 291-300. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

- 2.- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. México . Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/10444729Plantasmedicinaleslarealidaddeunatradici%C3%B3nancestral.pdf

- 3.- Juan, S. J. (2000). Reiki universal . Madrid : EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>