



Mi Universidad

Ensayo

Méndez Trejo Jesús Santiago

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024

Durante el siguiente texto abordare sobre los temas vistos en este primer parcial de la asignatura de interculturalidad en salud II. Retomando los conocimientos previos; los vistos durante la primer semestre, la interculturalidad, dicho en términos sencillos, es la interacción de diferentes culturas, interculturalidad en salud nos trata de enseñar esa misma interacción pero en el labor del médico-paciente, la manera en cómo se aborda tratando de entender a su paciente como lo que es, un ser humano con pensamientos y dentro de esos pensamientos sus creencias e ideologías, porque la definición de salud-enfermedad está marcada por las creencias que uno puede tener.

La comunidad de los Altos de Chiapas es uno de esos lugares donde las creencias y pensamientos de ese México prehispánico aún se mantienen hasta el día de hoy, tan remarcado esto que la forma de gobierno es llevada de la mano por sus usos y costumbres hasta el día de hoy, incluyendo practicas donde posiblemente en otro lugar podrían ser penadas o llamarse de otra manera, pero, debido a la fuerza en sus creencias es algo totalmente normal, y es algo totalmente entendible pues la vida en una parte del mundo difiere en muchas concepciones en otro lugar totalmente nuevo y por ello también se hace mención de un mundo multicultural.

Volviendo a la comunidad de los Altos de Chiapas, se hace notar el hecho de como el pensamiento es más colectivo que individual, donde incluso el pensamiento personal que sea diferente al de la gran mayoría puede resultar hasta peligroso y aunque los usos y costumbres se traten de mantener con cierta originalidad, lo cierto es que desde la conquista yo no se puede afirmar que los usos y costumbres se hallan mantenido fieles en el transcurso del tiempo, todo esto debido a que, ante la conquista de los españoles a las Américas se mezclaron varias costumbres con las suyas.

Dentro de los Altos de Chiapas, y como en muchas otras zonas, no se dejó de lado el uso de diversas hierbas para aliviar los diversos males que se podían presentar dentro de su comunidad, la herbolaria, como futuros médicos no faltara la situación donde alguien prefiera el uso de la herbolaria antes que el uso de algún fármaco para el tratamiento de su padecimiento, es algo que como médicos tendremos que aceptar, puesto que no se pueden negar las propiedades medicinales de las mismas hierbas, el hecho de que la sociedad de hoy sea una globalización ha provocado que de cierta manera la cultura indígena sea dejada de lado, debido a todo este proceso de homogenización que trajo la globalización.

El hecho de que en Chiapas el proceso de modernización haya avanzado en muchas regiones no debe ser visto con malos ojos, aunque considero que es importante mirar la dirección en la que vamos cada que avanzamos con la ciencia y tecnología de manera que no generemos conocimientos que puedan ser más prejuiciosos que provechosos, dentro de estos avances es innegable el desarrollo continuo en la medicina, sin embargo, como antes se vio con la herbolaria, se siguen usando diversos métodos, de los más conservados e incluso usado en las urbanizaciones como tratamiento de belleza es la fangoterapia.

La fangoterapia es el uso de la tierra para tratar diversos males que puedan afectar a una persona, el elemento, posiblemente, el más importante es la arcilla. Desde la cultura egipcia data la utilización de este elemento como una herramienta de tratamiento contra enfermedades utilizada por los médicos faraones del momento, utilizada en heridas de la piel, inflamaciones, algunas enfermedades internas, algo por lo que casi todos recordamos a los faraones el embalsamiento a los muertos, pues nuevamente la arcilla era utilizada para este proceso de momificación.

Otra cultura que haya usado la arcilla y se tenga registro fue la griega, en la Tierra de Lemos para ser más precisos, la utilizaban para el tratamiento de afecciones cutáneas, quemaduras, contra mordeduras de serpientes, papera, incluso la peste. Galeno médico, cirujano y filósofo griego del imperio romano estudio las diversas características que positivas que traía la utilización del suelo en la Tierra de Lemos. Dioscórides otro médico, farmacólogo y botánico de Roma, trato a la arcilla en su tratado sobre la materia médica, mencionando la efectividad que esta poseía ante los abscesos y el cómo lograba cicatrizar las heridas casi al instante de ser producidas.

Avicena, medico árabe, filósofo y pensador fue conocido por varios médicos como “el príncipe de los médicos” también llevo a tratar el manejo de la arcilla, tanto que la mención de la misma aparece en su obra conocida como “Canon de la medicina”, el cual es una enciclopedia que trataba diversas patologías y el tratamiento que se le debía realizar.

Marco Polo fue un mercader y viajero italiano, se percató en como varios peregrinos que padecían de fiebres con similitud al paludismo se dirigían a la ciudad de Santa Niabar para buscar una mejora al tomar la ya tan conocida arcilla.

Otro tratamiento ante diversas afecciones que tal vez no sea tan conocido como puede ser la fangoterapia; al menos para mí lo era, es la hidroterapia, y como su nombre marca es el uso de agua en su utilización terapéutica.

Referencias bibliográficas

1. Peralta, H. G. (2005). *Los usos y costumbres en la comunidades indígenas en los altos de Chiapas como una estructura conservadora*. Obtenido de Scielo México web site: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. *Nueva antropología*, 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Parkstone international .