



# **Mi Universidad**

## **Cuadros Sinópticos**

*De la cruz Anzueto Laura Sofia.*

*Tercer Parcial.*

*Interculturalidad y Salud II.*

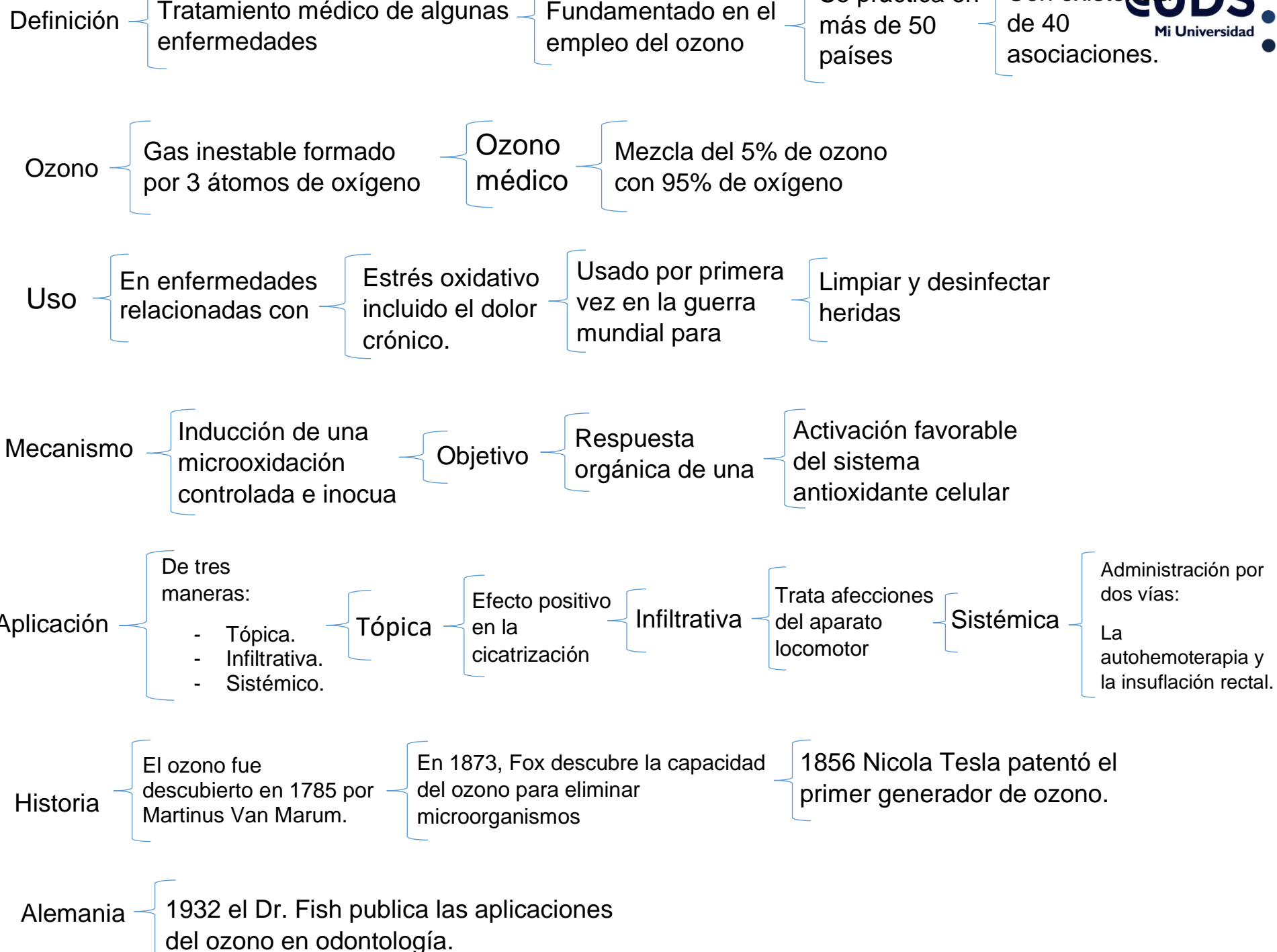
*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Segundo Semestre, Grupo "C".*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, México a 24 de mayo de 2024.*

# Ozonoterapia



# Plantas medicinales

## Tipos y usos

Culturas Náhuatl y Maya

La salud era obtenida a través de

Tratamientos con alternativas naturales

Herbolaria

Recurso básico en la cura de enfermedades comunes

Presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas

Diversidad

Se utiliza en infusiones, cataplasmas y ensaladas

Vaparrub

Descongestionante para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.

Bugambilia

Expectorante, que mejora el Sist. Respiratorio

Hoja Santa y Omequelite

Ayuda a disminuir la fiebre y al buen funcionamiento intestinal, es relajante

Manzanilla

En la inflamación, espasmos musculares, hemorroides, cosméticos y aromaterapia

Espinosilla

Previene la caída del cabello y la aparición de caspa, disminuye el dolor de cabeza

Stevia

Agente endulzante, reduce glucosa en px con DMII, protege contra el daño hepático renal, etc.

Barquilla o Maguey

Maguey morado, utilizado para disminuir el dolor estomacal, antiséptico y desinflamatorio

Hierba dulce

Cicatrizante, ayuda a disminuir la presión arterial, la tos, el dolor de garganta

Dolor de garganta por:

Aftas, estomatitis o inflamación de encías

Sábila

Efectos antisépticos, antivirales, antibacterianos, etc.

Empleado para curar heridas

Promueve la migración, proliferación y crecimiento celular

Hierbabuena

Empleada en diversos alimentos, da sabor a productos industriales

Árnica

Para tratar cuadros inflamatorios, contusiones, esguinces, heridas, etc.

Epazote

Planta aromática que estimula el flujo sanguíneo y elimina parásitos

Puede causar daño a la salud en grandes cantidades

# Reiki

## Definición

Palabra japonesa que significa Energía vital universal".

La cual se utiliza para identificar el Sistema Usui de Curación Natural

Usui Shiki Ryoho

En homenaje a Mikao Usui

Máximo exponente del Reiki en el Oriente

Rei significa universal

Se refiere a la parte espiritual y a la esencia energética cósmica

Que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos

Manteniéndoles vivos, y está presente, fluyendo en los organismos vivos

Cuando el ki sale de nuestro cuerpo, el cuerpo deja de tener vida

Es un proceso de encuentro de esas dos energías

La energía universal con nuestra porción física

Ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de

De sintonización o de iniciación del método.

## Uso

Se utiliza para:

Equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos

Creándole un estado de armonía al ser

Aplicación de la energía-luz

Tratando de recuperar y mantener la salud:

Física, emocional, mental y espiritual.

Por medio de la técnica

Equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía.

Localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

## Beneficios y ventajas

- Alcance de todos
- Técnica segura.
- Sin tabúes, no utiliza talismanes.
- Reconocida por la OMS

## Proceso

Se colocan las manos sobre una persona o un animal

Es un instinto natural

## Bibliografía

### Cuadro sinóptico 1

- Ozonoterapia 1.
- Torres, F. J. (Diciembre de 2013). SCIELO. Recuperado el 08 de Mayo de 2024, de SCIELO: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

### Cuadro sinóptico 2

- Plantas medicinales 2
- .- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Recuperado el 15 de Mayo de 2024, de Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral: [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

### Cuadro sinóptico 3

- Reiki 3.
- Carli, J. D. (Junio de 2000). DOCPLAYER. Recuperado el 22 de Mayo de 2024, de DOCPLAYER: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-re-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolosbolsillo-edaf.html>