



Mi Universidad

Ensayo

José Rodolfo Meza Velasco

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, a 15 de Marzo del 2024.

En este ensayo comentaré un poco de los temas vistos en esta unidad, abarcamos muchos conceptos vistos en las clases impartidas de Interculturalidad; esta materia para mí es de suma importancia para la capacitación de un médico general, poder tener una visión más amplia y abierta del trato a nuestros pacientes, comprendiendo que son seres biopsicosociales, con una cosmovisión distinta a la de nosotros. Comenzamos hablando de los usos y las costumbres de las comunidades indígenas de los “Altos de Chiapas”, vimos que esta tiene una estructura muy cerrada con sus propias formas de auto-gobierno regidos por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales, mayormente conocidos como “usos y costumbres”. En clase comentamos como es que en los Altos de Chiapas tienen una forma propia de la estructura social y la forma de gobierno, un ejemplo de ello es que hay juntas con solo “hombres” para determinar decisiones en la población y cuando se le asigna una tarea a una persona, en esta forma de gobierno se denomina “tequio”, es una tarea obligatoria con la que tiene que cumplir porque si no también manejan sus formas de penalizar a las personas, ahí los encierran en la cárcel municipal y dejan a la persona sin agua dependiendo que tanta sea su penitencia. Es de lo que se trata que las poblaciones tengan sus propias costumbres y formas de identificarse, ahí en los Altos de Chiapas todos están acostumbrados a esa forma de gobierno, son sus creencias y nadie puede llegar a cambiar su estructura social. Hablamos también de cómo es que para los indígenas chamulas, la comunidad es una sola alma, este concepto se basa a que una sola alma en una comunidad obliga a todos a tener la misma forma de pensar y ver las cosas y por tanto son incapaces de aceptar a personas que no compartan su misma forma de pensar. Pudimos platicar de que los indígenas se pueden identificar principalmente por su vestimenta, lenguaje y por la forma en la que visten. También entramos al tema de la conquista y la colonización, como es que este vino a cambiar las estructuras de muchas poblaciones, principalmente las comunidades indígenas ya que debido a la conquista surgieron epidemias, colonizaron a los pueblos e impusieron formas políticas y sociales. Otro punto a destacar fueron los sistemas de cargos, estos están conformados por un cierto número de responsabilidades

comunitarias, reconocidas y respetadas por los miembros de la comunidad. Para tener un cargo importante en una comunidad indígena el prestigio una de los principales requisitos y el respeto que le tenían a ese miembro de la población, destacamos cuatro principales categorías de sistemas de cargos: Alguacil o topil, Mayordomo, Regidor y Alcalde. Uno de los temas destacados en este tema fue la desigualdad y la injusticia por parte de las mujeres, como estas son obligadas a trabajar desde al amanecer hasta el ocaso, de igual manera no les dan la importancia que se merecen y tienen poco valor para los hombres que ahí habitan, es muy duro para todas las mujeres convivir en una comunidad que no las aprecia y que está rodeada de hombres machistas que lo único que les interesa es ser atendidos por sus esposas y que esta se encargue de los quehaceres domésticos del hogar y cuidar de los hijos. En los pueblos indígenas una de las principales costumbres es hacer un trueque con una persona de la comunidad para tener bienes, es decir, desde el nacimiento las niñas son elegidas por diversos hombres para que llegue a ser su esposa, a cambio de esto el hombre les cede a los padres ganado, comida o dinero y así es como obtiene a la hija de esa familia para que sea su esposa. Después de esto dialogamos acerca de las diferentes terapias existentes, como la fangoterapia que su aplicación es simple, pero llega a causar grandes beneficios, se utiliza principalmente como un exfoliante en el cuerpo o el rostro, Abate Kneip dijo: “Puedo afirmar que, en centenares de casos, la arcilla resultó ser un remedio magnífico”; esto nos dice que es un gran beneficio hacer uso de sus propiedades. Como tal la arcilla ya era conocida desde hace años atrás, desde los egipcios que la utilizaban con fines terapéuticos y curativos, mayormente era usada por los faraones para el cuidado de su piel, para tratar heridas e hinchazones, al igual que para curar heridas internas del cuerpo. También era utilizada para embalsamar a los muertos y proceder a la momificación, para que se pudieran conservar bien los cuerpos. Vimos que la arcilla tiene propiedades curativas de las cuales las principales son: ayuda a la regulación de la temperatura, funciona como un absorbente, ayuda a la regulación celular. Hay diferentes tipos de arcillas como la arcilla roja, esta ayuda a mejorar la circulación, ayuda con la rigidez

y desaparece la fiebre debido a su alto contenido de óxido de hierro. La arcilla verde tiene como principal objetivo tratar las afecciones de las articulaciones, músculos y edemas. Se encarga de absorber toxinas malas. Y por último abarcamos el tema de la hidroterapia que es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas.

Espero llegar a abarcar más temas interesantes en esta nueva unidad, conocer un poco más acerca de diversos temas y poder entender más a las demás poblaciones y la manera en la que piensan, se desenvuelven y las ideologías que poseen, para después llevarlo a la práctica con mis futuros pacientes y poder entender las causas de enfermedades de su punto de vista y así poder tratarlo a él y a sus afecciones.

Referencias:

1.MEXICANA. (s.f).

<https://mexicana.cultura.gob.mx/es/repositorio/x2abesp3qm-3>

2.Igor, A.D.S(s.f).Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas.

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-06362010000100002&script=sci_abstract

3.El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s.f).Google Books.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=%20La+ar>

4. Hidroterapia(s.f).

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-13074100>