



Mi Universidad

Controles de lectura

Carlos Javier Velasco Sarquiz

Controles de lectura

Primer parcial

Interculturalidad y salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Marzo del 2024

Tema 1

Tradiciones arraigadas en Comunidades indígenas

En las Comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de auto gobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites, por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición.

La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. ¿Cómo entender qué es realmente lo indígena? Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su derivado y vida cotidiana como en su cosmovisión.

Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre mesoamérica comenzando en los años treinta, y han seguido con este enfoque sin embargo no todo el mundo está de acuerdo.

Medicinas locales en los altos de Chiapas

Un día mientras viajaba entre San Cristóbal de las Casas y la Ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista del mundo maya. Segunda mitad del Siglo XX. Se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la Ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la Ciencia y la tecnología modernas las que proporcionan las tragedias que ocurrieron en Chernobyl y Bhopal, las Cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligados a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos preunciado su importancia. Como analizaré más abajo, la modernidad, desde este punto de vista, sería la Causante de que hayamos perdido nuestra armonía y Solidaridad Social, así como nuestra relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo libre y perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la Riqueza y la armonía con la naturaleza. En el San Cristóbal Contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un Sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturalista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación de los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus Saberes por parte de las instituciones Cosmopolitas. Al tomar en cuenta este contexto, mi objetivo en este trabajo consiste en mostrar cómo, en el imaginario Público, la diversidad de las medicinas locales se ha reificado de manera progresiva a la medicina herbolaria, en razón de las Correspondencias que se pueden encontrar entre ésta y la racionalidad moderna. La visión Científica, racional de la medicina.

Fangoterapia

Tras la total y poderosa era Científica, Volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas Ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogación a médicos que actualmente utilizaban estos remedios, podemos darnos cuenta de que el Universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente mucho de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta, y aunque no se traten de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia valiendo a descubrir la arcilla. Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente, nada más y nada menos, que unos 3000 años. Nos encontraríamos con tierras quemadas por el Sol, en las que miles de hombres estarían ocupados.

Tema 4

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propias funciones físicas; podemos definir la también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquier de sus estados; líquido, sólido, o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho sin embargo, si se le adiciona una sal ionizable lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización. La molécula del agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen con el oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de 110° . Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción. Se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidrales, a partir de enlaces de hidrógeno. Tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad cada dipolo. Participa en gran número de reacciones químicas a través de sus electrones no compartidos de su átomo de oxígeno. Tiene poder de disolvente de moléculas.

Referencias

1. Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de SciELO México. Web side: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>.
2. Díaz, A. (2010). Modernidad alternativa. Medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 26 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>.
3. Burgeas, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Parkstone International. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>.
4. Bernal, L. (2002). Hidroterapia. Luisberna.es. Tema 32. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.