



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Marla Mariela Santiz Hernández*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre Grupo C*

El pensamiento del ser humano es extremadamente grande de opiniones o su manera de pensar, esto viene desde que cuando erramos un niño, por que los padres nos enseñan cómo llevar nuestra vida adulta llevan creencias, costumbres, culturas, ideologías tras pasando el tiempo hay cosas que por generación pasa hay cosas que olvidamos las creencia ya que debido que no, nos enseñaron. Los usos y costumbres en los pueblos indígenas es muy diferente que aún una ciudad, ya que tiene un autogobierno y tienen una propia ley organizados por la gente del pueblo como un ejemplo la velocidad de los carros, quizá no haiga un peatón de los estudiantes o en el centro pero hay un letrero que dice no exceder a 20km/hora multa \$500 pero como nosotros venimos fuera creemos que es una mentira o no se dará cuenta pero ellos tienen su propia policía una vez no quieres pagar la multa y si has pasado de velocidad nos meterían en la cárcel , seria doble de multas y tienen acuerdos internos e externos. En los altos de Chiapas que son pueblos indígenas y otros pueblos indígena tienen una cosmovisión de diferentes culturas , guardan secretos, tienen diferente punto de vista de ver la medicina científica ya que ellos son más de plantas medicinales, oraciones y ellos mismo se curan ya que ello trabajan más en curanderos, que tienen dones para que ellos curen su pueblo usando velas, incensio y adoran a un santo la cual le rezan pidiendo las cosas con él , como hay personas buenas también están las personas que dan mala energía a las personas por envidia, y no solo eso también tiene una manera diferente hacer justicia son más violentos, usan armas y en algunos pueblos indígena tienen todavía el costumbre que las niñas son vendidos por sus padres con un adulto mayor que ella ,que para ellos su único trabajo en este mundo es casarse y ser ama de casa, los hombres son los superiores que si pueden maltratar mujeres, tienen más mando en su pueblo por qué viene de cultura, costumbre, que va pasando en generaciones, no le han dado un alto a cambiar la costumbre eso es la triste realidad por eso implica mucho que nosotros será nuestro trabajo es comprender sus culturas no podemos obligar que use métodos anticonceptivo si una cultura principal para ellos es tener mucho hijo es mejor, dando una luz es una mujer y si no dando un hijo a su marido lo regresan de nuevo con sus papas y ahí nosotros nos preguntamos el por que así están con esos pensamientos, pero esto viene tras pasando ideas de los padres. Hoy en día hemos modernizado y globalizado todo tanto como las cosas, medicamentos, creencias, tradiciones ancestrales entre otras y nuestra relación con la naturaleza era primordial antes ya que tener agua era una gran bendición tenía un símbolo por cada diferente cultura y usaban en rituales, la purificación, la conexión con el del mas allá, sanación hoy en día es igual es mucho el beneficio para nosotros lo primordial de nuestra vida es esencial para sobrevivir pero en área de medicina igual manera es muy importante la cual ayuda curar

algunas enfermedades como reducción de dolores musculares, mejora la movilidad del cuerpo o disminución de inflamaciones y la naturaleza se ha cambiado debido por la visión que tenemos de ganar o generar dinero entonces lo hemos dejado atrás, lo que hacemos es construir más industria la cual es el principal motivo de destruir la naturaleza ya hay muchos ríos que se han secado ,hay mucha deforestación al igual el mundo sigue creciendo. Igual manera hemos mezclados culturas, creencias hemos traído desde años, diferente parte del mundo también hemos dejado cosas, pasando el año hay más avances tecnológicos la cual nos hace ver de diferente modo de ver a la sociedad con ello cambiamos de ideas de pensamiento, nuestra alimentación, medicamentos, como ejemplo de la arcilla las personas en Egipto usaban mucho era sus medicamento y vamos colonizando la cual con ello vamos tras pasando creencias, ideas, como este caso vamos robándole la idea de la arcilla ya vamos usando para mascarillas y curar enfermedades en cicatrizante, antiácidas, regenerador celular entre otras cosas, hoy en día hasta lo tenemos hechos en pastilla que sirven para diarrea , la tecnología es la que hace cambiar creencias, si nos beneficia en algunas cosas pero hay a veces que hace perder nuestra tradición, comunicación como sociedad. En fin todo esto es comprender más a las personas por que tenemos esa unión de las culturas la cual intercambiamos ,construimos una sociedad ,todos tenemos el derecho a la salud siendo de diferentes culturas, y también cada personas tenemos diferentes de manera de pensar, hacia la salud pero como médico hay que saber escuchar nuestro paciente , ayudar a las personas quien necesita nuestro apoyo y las personas indígenas aunque son colonizado algunos a la medicina científica pero el problema es que no saben hablar el español bien requieren que sepan hablar sus idiomas para ser comprendidos, no ser discriminados por ello va con su chaman, médico naturista o médico holística, como médico científico toparemos de diferentes personas y cada una de ellas tiene diferente manera de pensar y como en otros pueblos quisas ellos no saben mas de información de medicamentos y ellos podrian pensar que llegamos a matarlos por ello es muy importante que igual manera poder tener alguien de confianza para entenderlos como sus idiomas y su confianza ante nosotros e incluso hay personas que iran mas con un curandero y puede que vuelve a llegar con nosotros no es negarle la atención a lo contrario hay que brindar y la cual solo por que tiene sus creencias no implica que hay que hechar de menos , y siendo personas humilde tampoco es para humillarlos hay que estar un rato del lugar del enfermo para poder comprender la personas pero igual que tenemos que tener una posicion igual ante ellos, respetar su desición y creencias siempre hay que razonar o pensar antes que pongamos una actitud o el tratamiento que vayamos a dar ,hay que pensar igual que es un ser humano que tiene vida y como es su comportamiento en discusion.

## Referencias

1. Hector G. (2005). "Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora". Recuperado de:  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora D. (2010). "Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas". Asociación Nueva Antropología A.C. recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). "El extraordinario poder curativo de la arcilla". Editorial De Vecch S.A. Recuperado de:  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
4. Luis B. (S/F). "Hidroterapia". Luisbernal.es. Recuperado de:  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>