



Mi Universidad

Guion de Podcast

De la cruz Anzueto Laura Sofia.

Cuarto parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Segundo semestre, grupo "C".

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de Junio 2024

Sofía: “La cultura es el aprovechamiento social del conocimiento” –Gabriel García Márquez.

Sofía: Sean bienvenidos a este podcast, mi nombre es Sofía Anzueto y estoy acompañada de Karla Anzueto. Abramos la mente para poder entender la cultura.

Karla: Dentro de una sociedad, los seres humanos tienen autonomía de sus actos, la interculturalidad se basa en la idea de reconocer y valorar la diversidad cultural, promoviendo la igualdad de derechos y oportunidades para todas las personas, independientemente de su origen cultural.

Karla: Entre las diferentes culturas, se busca fomentar el entendimiento mutuo y la convivencia pacífica, esto se puede lograr a través de diferentes etapas como: el respeto y la comprensión mutua, el diálogo horizontal y la sinergia.

Sofía: Es importante comprender que la cultura es dinámica, se transforma y se reproduce, es un continuo proceso de aprendizaje y socialización, la cual está relacionada con la salud de la población

Karla: Se puede utilizar el diagnóstico de salud, para detectar la necesidad de la población, apoyándose en los determinantes de la salud, lo cuales son un conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que estos van a determinar el estado de salud social o individual.

Karla: Para prevenir las enfermedades hay que realizar una correcta atención primaria de la salud, incluyendo actividades como:

Sofía: La protección social en salud, que garantiza que el individuo pueda satisfacer sus demandas y necesidades de salud.

Sofía: La promoción de la salud, la cual permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud.

Sofía: Y todo esto integrado dentro de un sistema de atención de salud.

Karla: La cosmovisión, según Alfredo López Austin, es el conjunto de sistemas ideológicos que tienen las personas, esto es definido por el entorno que los rodea, así como las creencias, usos y costumbres de la comunidad a la que pertenece.

Sofía: Se tiene la libertad de buscar la mejor solución en el proceso salud – enfermedad, teniendo diferentes alternativas para aliviar las molestias, como por ejemplo, la fangoterapia, la hidroterapia, la medicina tradicional china o japonesa, el naturismo, la homeopatía, la terapia con imanes, reiki, la reflexología podal y la ozonoterapia.

Karla: Y claro no podían faltar el uso de plantas medicinales, como por ejemplo: la manzanilla, sábila y epazote, que tienen diferentes funciones terapéuticas.

Sofía: La necesidad de aliviar los males presentes en el organismo, nos lleva a buscar a todas estas alternativas, siendo vulnerables a que algún mercaderillo nos envuelva, llévelo llévelo su remedio para el cáncer y dentro de su charlatanería tan habilidosa, nos venda una panacea, garantizando una mejoría, ofreciendo una esperanza, justo lo que se está buscando cuando el final de la vida está cerca.

Karla: Y aquí hemos llegado al final y recuerda, si no podemos poner fin a nuestras diferencias, contribuyamos a que el mundo sea un lugar apto para ellas.

Referencias

- 1.-Salaverry, O. (2010). Recuperado el 21 de agosto de 2023, de SCIELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- 2.-Salud, D.G. (24 de MAYO de 2023). Secretaría de Salud. Recuperado el 21 de agosto del 2023 de Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181>.
- 3.-Dietz G. (2011) Comunidad e Interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Recuperado el 26 de agosto de 2023-<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- 4.-Ana María Alarcon. M.A.V (septiembre de 2023) obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
- 5.-Arenas-Monreal, L. (s.f.). SCIELO. *Diagnóstico de salud poblacional*. (Rev Saúde Pública 2015) Recuperado el 22 de SEPTIEMBRE de 2023, de SCIELO. Diagnóstico de salud poblacional: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVVG5TtvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
- 6.-WORLD HEALTH ORGANIZATION. (s.f.). Recuperado el 28 de SEPTIEMBRE de 2023, de WORLD HEALTH ORGANIZATION https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
- 7.-ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. (s.f.). Recuperado el 28 de SEPTIEMBRE de 2023, de ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- 8.-Aguirre, M. V. (OCTUBRE-DICIEMBRE de 2011). SCIELO PERÚ. Recuperado el 07 de OCTUBRE de 2023, de SCIELO PERÚ: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011

9.-Ibarra, L. G. (23 de DICIEMBRE de 2022). *GOBIERNO DE MÉXICO*. Recuperado el 11 de OCTUBRE de 2023, de GOBIERNO DE MÉXICO: <https://www.inr.gob.mx/e75.html>

10.-VALENCIA, U. I. (s.f.). *VIU*. Recuperado el 11 de OCTUBRE de 2023, de VIU: <https://www.universidadviu.com/pe/actualidad/nuestros-expertos/educacion-para-la-salud-definicion-y-metodos-fundamentales>

11.-Sampietro, D. E. (s.f.). *Openaccess*. Recuperado el 23 de Octubre de 2023, de Openaccess: https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20Ia%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica_M%C3%B3dulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf

12.-Salud, S. d. (s.f.). *Salud.gob*. Recuperado el 26 de Octubre de 2023, de Salud.gob: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

13.-Katz, D. L. (s.f.). *paliativossinfronteras*. Recuperado el 30 de Octubre de 2023, de paliativossinfronteras: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

14.-Sara König, R. M. (Marzo de 2011). *Tukari*. Recuperado el 09 de Noviembre de 2023, de Tukari: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

15.-.-Dr. Vignolo Julio, D. M. (Abril de 2011). *SCIELO*. Recuperado el 29 de Noviembre de 2023, de SCIELO: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

16.- Andrade, J. E. (2012). Recuperado el 05 de Diciembre de 2023, de [file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/HG38ZTOI/Niveles%20de%20prevencio%CC%81n\[1\].pdf](file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/HG38ZTOI/Niveles%20de%20prevencio%CC%81n[1].pdf)

17.- Inda, D. L. (1983). *Revista salud mental*. Recuperado el 14 de Diciembre de 2023, de Revista salud mental: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

18.- A., M. E. (Diciembre de 2000). *Revista de investigación en psicología*. Recuperado el 15 de Diciembre de 2023, de Revista de investigación en psicología: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

19.-Beltrán, G. A. (1955). Recuperado el 26 de Febrero de 2024, de [file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/HG38ZTOI/Nace%20la%20Antropologi%CC%81a\[1\].pdf](file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/HG38ZTOI/Nace%20la%20Antropologi%CC%81a[1].pdf)

20.-Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (2013). SCIELO. Recuperado el 11 de Marzo de 2024, de SCIELO: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014

21.-Espinosa-Larrañaga, F. (2009). Rev Med Inst Mex Seguro Soc. Recuperado el 19 de Febrero de 2024, de Rev Med Inst Mex Seguro Soc: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>

22.-Velarde, Ó. F. (2012). SCIELO. Recuperado el 04 de Marzo de 24, de SCIELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>

23.- Correa, C. E. G. (2020b). Recuperado el 10 de Abril del 2024 de Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de la historia. *Revista Internacional de Acupuntura*, 14(3), 117-122. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.003>

24.-De Salud, S. (s. f.). Recuperado el 17 de Abril del 2024 de Homeopatía en México. [gob.mx.https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico](https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico)

25.-Arias, A. G. (2015). Recuperado el 17 de Abril del 2024 de El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

26.- Ulises, S. S., & Consuelo, R. G., V. (s. f.). Recuperado el 24 de Abril de 2024 de Terapéutica con imanes en afecciones del aparato

locomotor.http://scielo.sld_cu/scielo.php?script=sci_arttext&epid=S08215X200000010000

64-

27.-Carpinteiro, F. J. (19 de Septiembre de 2012). SCIELO. Recuperado el 13 de Mayo de 2024, de SCIELO: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-39292014000100003

28 - Antropología y resistencia entre verdad y ética 2.-Entralgo, P. L. (1978). Biblioteca virtual. Miguel de cervantes. Recuperado el 20 de Mayo de 2024, de Biblioteca virtual. Miguel de cervantes: <file:///C:/Users/Hp/Downloads/historia-de-la-medicina.pdf>

29 - Enfermabilidad 3.-Laura Moreno-Altamirano. (26 de Enero de 2006). medigraphic. Recuperado el 06 de Mayo de 2024, de medigraphic: <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2007/sal071i.pdf>

30.-Carrasco, I. R. (Agosto de 2015). SCIELO. Recuperado el 18 de Junio de 2024, de SCIELO: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005

31.-Murillo-Godínez, G. (Febrero de 2019). SCIELO. Recuperado el 05 de Junio de 2024, de SCIELO: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113

32.-PABLO SAZ, M. O. (Septiembre de 2005). ELSEVIER. Recuperado el 10 de Junio de 2024, de ELSEVIER: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>