



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Carlos Javier Velasco Sarquiz

Cuadro sinóptico

Tercer Parcial

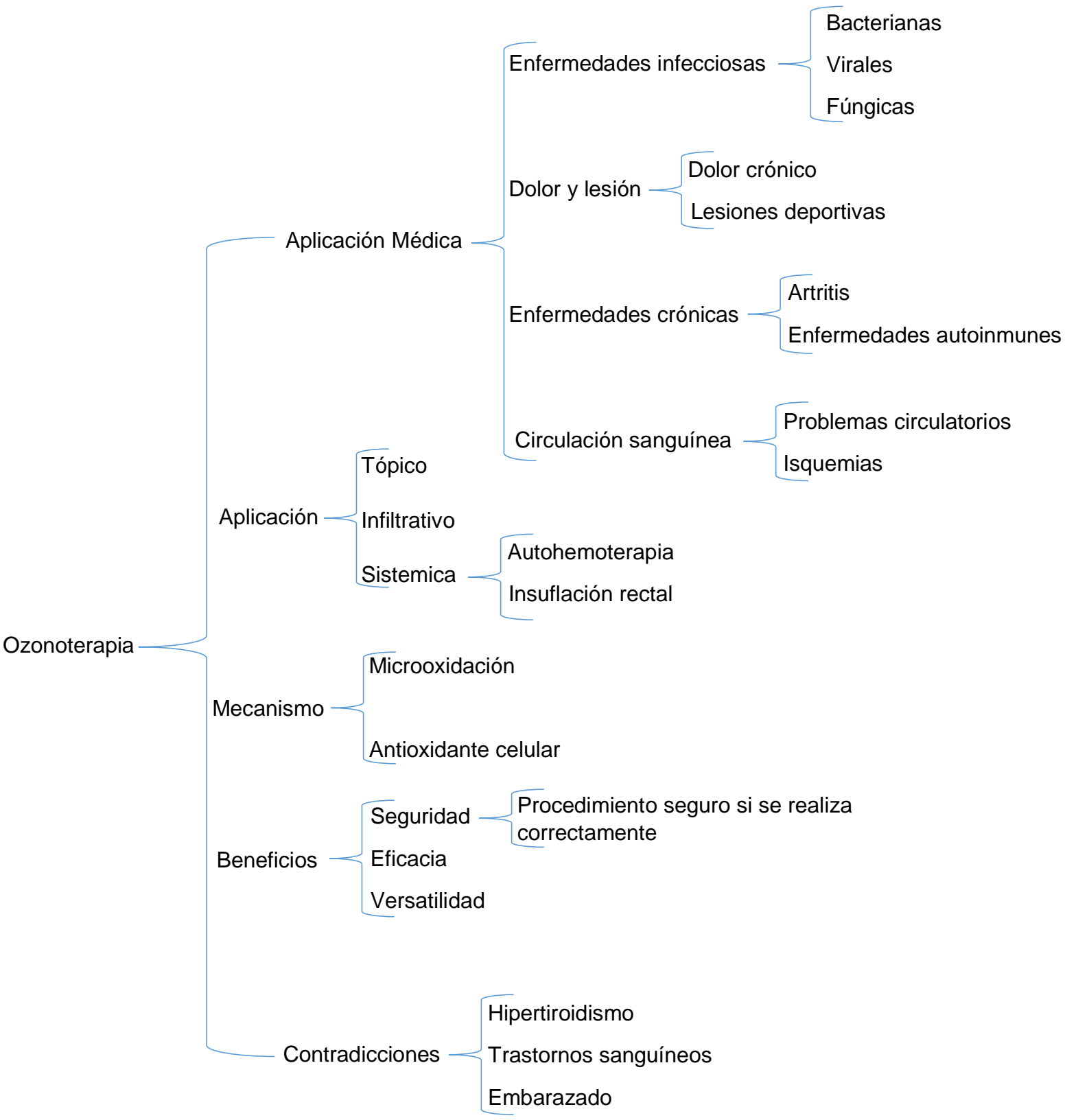
Interculturalidad y salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Mayo del 2024



Plantas Medicinales

Beneficios

- Tratamientos naturales y tradicionales
- Disponibles sin receta médica
- Uso en diversas formas de preparación

Clasificación

- Según parte utilizada
 - Hojas
 - Raíces
 - Flores
 - Cortezas
 - Semillas

Uso Terapéutico

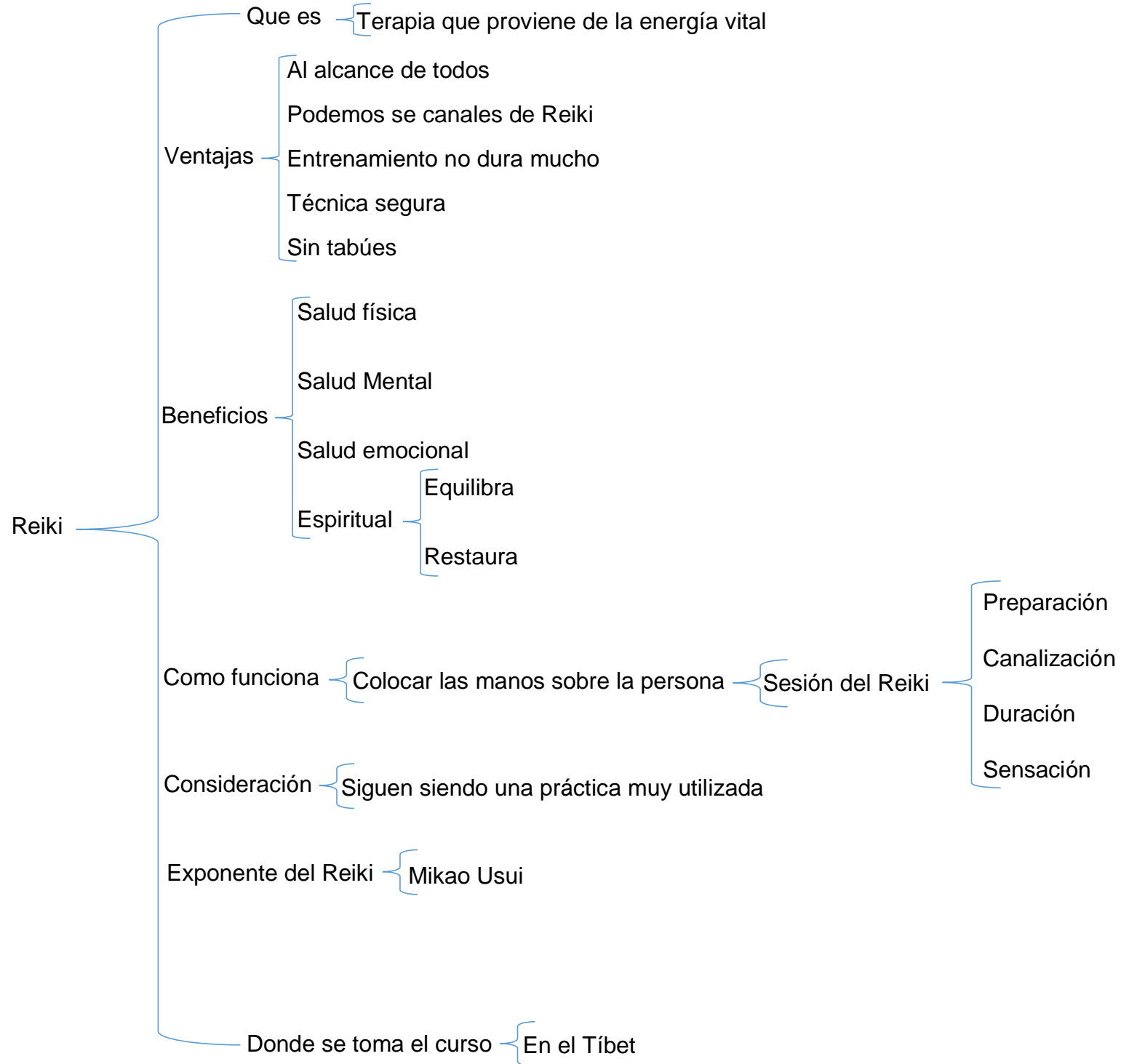
- Antiinflamatorias
- Antisépticas
- Analgésicas
- Digestivas
- Sedantes

Plantas y usos

- Aloe Vera — Quemaduras, heridas, problemas digestivos
- Manzanilla — Ansiedad, trastornos digestivos
- Menta — Indigestión, dolores musculares
- Lavanda — Estrés, heridas leves

Métodos de preparación

- Infusiones — Bebidas para diversos tratamientos
- Decocciones — Extracción mediante la ebullición de hojas
- Tinturas — Conservación y administración concentrada
- Ungüentos y Pomadas — Tratamientos de la piel



Referencias

1.- Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina. Rev Soc Esp Dolor, 291-300. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI134-80462013000600003

2.- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. México . Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

3.- Juan, S. J. (2000). Reiki universal . Madrid : EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>