



Mi Universidad

Ensayo

Carlos Javier Méndez López

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024.

Para abordar este tema hay que hablar un poco sobre la materia ya que el ser estudiante de medicina es algo de mucha importancia y responsabilidad para nosotros los estudiantes de medicina por eso se habla del Dr. De cada asignatura ya que cada uno de ellos es un pilar para nosotros como estudiantes de medicina debemos saber la responsabilidad que tomamos y en este ensayo hablaremos sobre la interculturalidad y salud II impartida por el Dr. Sergio ya que para nosotros es un gran pilar en donde nos enseña una parte de la interculturalidad y salud, para saber porque es importante conocer sobre la interculturalidad es porque esta nos enseña a como interactuar con las demás personas o como se utiliza medicamentos y esta va de la mano con la antropología medica una complementa a otra y esto es lo más interesante que puedes relacionar una materia con otra así que conoceremos un poco de los temas que abordamos en esta 2da unidad.

Para hablar un poco sobre los usos y costumbres nos centraremos mas en los altos de Chiapas donde tienen usos y costumbres donde tienen sus propias formas de autogobierno y desde los tiempos pre-colombianos que se le conocen como usos y costumbres que este ha ido evolucionando, pero en el sentido moderno no de sus usos y costumbres.

En estos tiempos se busca una fuerza de la identidad y organización indígenas en nuestro país para darle mayor importancia a los usos y costumbres de las comunidades. Para poder entender un poco lo indígena, el significado que le damos a las comunidades humanas y como esta se puede caracterizar o identificar, como ellos tienen su autogobierno indígena de cómo son sus usos y costumbres.

Más que nada una comunidad se puede caracterizar ya sea por los usos y costumbres estas costumbres se van pasando de generación en generación para que no se pierda como también el sistema político que tiene la comunidad, social y como este tiene su organización tienen representados escogidos por los mismos de la comunidad lo más que lo puede caracterizar por su lengua. Para entender otro poco a una comunidad indígena es sobre su historia en el pasado, presente y futuro que habla sobre el lugar, naturaleza y entre otras cosas para los indígenas una comunidad es representada como solo un alma a que me refiero con esto de que todos son unidos.

El tener o decir que son una sola alma también es decir que todos piensan lo mismo o que todos deben estar de acuerdo en dado caso de que alguien se oponga a la comunidad o tengas una idea diferente está casi nunca es escuchada o pueden hasta correr de la comunidad a esa persona esto es decir que obliga a tener un pensamiento único.

Para cambiar una comunidad son necesario de tres factores que puede ser las epidemias, colonización e imposición de formas políticas y sociales para esto son los posibles factores que pueden cambiar a una comunidad.

También el creer o tener una religión en una comunidad puede ser que todos crean en una misma deidad y donde todos deben de ser acomedidos como lo es el tequio donde esto es de trabajar sin pago alguno en la comunidad como puede ser el centro de algo religioso. Así para asignar a cada uno de estos o tener un buen control de la comunidad tienen que tener un cargo ciertas personas donde ellos ósea los de la comunidad son los que eligen a quienes y a quien asignaran en el puesto donde pueden ser un alcalde, mayor domo o regidor entre otros.

Un tema importante a tratar en el siglo XXI que son los derechos de la mujer recordemos que en las comunidades indígenas las mujeres tienden a no tener voz ni voto en las comunidades don de ahí las decisiones las toman los altos mandos que todos son hombres, ni una mujer tiene un cargo importante durante la comunidad y cuando se trata de la comunidad solo los hombres se reúnen a platicar sobre el tema a tratar dejan a un lado las voces de la mujer y sus votos.

Todos estos factores tienen en cuenta o son para forma una comunidad. La interculturalidad también lleva un peso en todo esto, también lleva una vista exótica sobre las culturas, para la modernidad que es la relación armónica.

Por eso el ser estudiante de medicina es bueno tener un buen concepto de todo esto ya que cuando haces el internado o servicio social de la carrera de la medicina humana es bueno saber que cada vez se requiere más médicos con una vista holística y naturalista ya que los médicos locales de nuestras regiones están intentando ser reconocidos de sus saberes.

Otro punto importante a tratar es sobre la modernidad de las medicinas locales de cómo estas se utilizan o cosas, creencias que la gente dice que sirve para algunas enfermedades que creen que puede curar algún tipo de hierba.

Un tema suma importancia es la fangoterrapia donde aquí en protagonista es la arcilla que resulta ser un medicamento magnifico, donde se utilizó principalmente fue en Egipto con fines terapéuticos, los faraones los utilizaban principalmente en heridas de la piel, así como alguna enfermedad interna o inflamaciones, otros usos era la momificación de los cuerpos.

Otros que utilizaron la arcilla eran los griegos donde había una isla del mar y bueno el uso que le daban los griegos era para las afecciones cutáneas, quemaduras y incluyendo la peste.

La arcilla en la Roma antigua también fue utilizada fue uno de los elementos más utilizados para su uso personales. El origen de la arcilla de mineral, también al entrar en un contacto con los átomos se descompone conglomerado de colín. Algunos de los otros componentes tienen cal, humus vegetales, magnesio y los óxidos alcalinos y por investigaciones por el microscopio a la arcilla podría decirse que contiene alúmina, hierro y titanio y hay cuatro tipos de arcilla negra, blanca, roja y verde la verde se dice que se utiliza más en malestares musculares. Cada una de estas arcillas se ocupa para diferentes cosas todo esto hablando de fango terapia.

Abarcaremos un poco de hidroterapia que podríamos decir que es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades, que de estas existen varios tipos donde esta se utilizaba de forma terapéutica.

Para concluir con este ensayo es recordar que la antropología médica y la interculturalidad van de la mano por eso es importante conocer todo sobre esto y los tipos de curaciones y medicamentos locales y como ha sido la evolución de estos a lo largo de las comunidades indígenas que abordamos en el ensayo y el conocimiento como estudiante de esta carrera es sorprendente y cada día es de nuevo conocimiento para mí y muy interesante la materia de interculturalidad y salud II impartida por el Dr. Sergio y agradecimientos al antes mencionado donde gracias a su guía conocemos un poco más de esto y agradecer ante todo el conocimiento que nos otorgó, mis agradecimientos y saludos a mi Dr. Sergio.

Bibliografía:

1. Gomez Peralta H.. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 20 de febrero de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 26 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 4 de marzo de 2024. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
- 4-Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 10 de marzo de 2024. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>: