



**Mi Universidad**

## **Guion**

*Carlos Adrián Álvarez López*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 28/junio/ 2024*

**ANDREA.** ¡Hola y bienvenidos a nuestro podcast sobre interculturalidad y salud! En el exploraremos cómo la diversidad cultural influye en el acceso a la atención médica y en la forma en que se abordan las enfermedades en diferentes comunidades.

Es indudable que la interculturalidad juega un papel crucial en la salud de las personas. La forma en que percibimos la enfermedad, las prácticas de autocuidado y las creencias sobre la medicina pueden variar significativamente según nuestro trasfondo cultural. Por lo tanto, es fundamental que nosotros como profesionales de la salud comprendamos y respetemos las diferencias culturales para brindar una atención efectiva y adecuada.

**ADRIAN:** Entonces, ¿Qué es la interculturalidad? Es la forma en la que vamos a trabajar con un ser humano, la interacción y el comportamiento

Según la UNESCO se refiere como la construcción de relaciones equitativas entre personas, comunidades, países y culturas.

**ANDREA:** Al hablar de estas etapas estamos dando a conocer que estas implican el reconocimiento de iguales, que se deben de generar relaciones igualitarias, de igual forma que se tiene una comprensión empática con las personas sin importar su cultura y así se pueda crear un entorno agradable.

**ADRIAN:** Aunque también dentro de esta podemos encontrar empoderamiento y transversalización, desigualdad, diferencia por la diversidad de educación que hay

Desde una etnografía reflexiva el que hacer da un enfoque de análisis y se visibiliza la interacción de desiguales

**ANDREA:** Maldonado nos habla sobre el cómo hacer comunidad fortalece y privilegia recursos endógenos, frente a imposición de modelos exógenos y colonizadores

Entonces por el momento podemos interpretar que la interculturalidad es el conjunto de acciones políticas y culturales en la cual debemos valorar la diversidad biológica, cultural y social por la gran diversidad de acceso y oportunidades al comprender, reconocer las diferencias y similitudes de estos

**ADRIAN:** Dentro de esto entra la promoción y control de la salud siguiendo los sistemas de atención a la salud que tienen como objetivo incorporar, disminuir y enfrentar los problemas de la salud

Estos sistemas se constituyen de diversas teorías las cuales afectan a la interpretación de estos, de igual forma debemos tener en cuenta las diferentes cosmovisiones dentro de la salud donde como personal de salud debemos de respetar cada una de ellas

**ANDREA:** Aquí también abordamos las medicinas tradicionales que como bien sabemos se vienen heredando de generación en generación, desde la herbolaria hasta las diferentes prácticas que podemos utilizar para recuperar el bienestar de nuestro cuerpo, ya que se presta la charlatanería.

**ADRIAN:** Ya que existen varias prácticas que se prestan para esto como lo es el Reiki, las panaceas y el vudú ya que este es una religión la cual se debe de respetar.

Esto va de la mano con las tradiciones de las comunidades, ya que no en todas encontraremos las mismas técnicas

**ANDREA:** Dentro de estas técnicas encontramos la fangoterapia, la ozonoterapia, hidroterapia, incluso la terapia con imanes o la flexoterapia podal.

Encontramos que otras culturas como lo son la china y la japonesa implementan hierbas medicinales y la acupuntura a su medicina tradicional

**ADRIAN:** Dentro del naturismo definimos a la ciencia como una doctrina, esta parte lo asociamos con la herbolaria por el uso de plantas medicinales y la homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico.

**ANDREA:** Gracias por su atención ¡Hasta la próxima!

## Bibliografías:

1. Salaverry, O. (2010). Recuperado el 21 de agosto de 2023, de SCIELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Salud, D.G. (24 de MAYO de 2023). Secretaría de Salud. Recuperado el 21 de agosto del 2023 de Secretaría de Salud: [https://www.gob.mx/salud/acciones-y\\_programas/interculturalidad-en-salud-299181](https://www.gob.mx/salud/acciones-y_programas/interculturalidad-en-salud-299181).
3. Dietz G. (2011) Comunidad e Interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Recuperado de: <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/capCrim.pdf>
4. Ana María Alarcon. M.A.V (septiembre de 2023) obtenido de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003498872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000900014)
5. Arenas M. & Cortez L. & Parada T. & Lilian P & Laura M. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de salud publica. Recuperado de: [https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf)
6. Aguirre M. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta médica peruana v.28 No.4. Recuperado de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
7. Organización panamericana de la salud, organización mundial de la salud. (s/f) protección social en salud ops/oms. Recuperado de: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)
8. World health organization. (s/f). health promotion. Recuperado de: [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
9. Sarmiento J. & Jaramillo L. & Álzate J. & Hernández L. & Jiménez M. & Sánchez L. (2019). La educación como una importante estrategia de promoción y prevención. Universidad de manzanes. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/273863770021.pdf>
10. Elvira D. & Sampietro L. (s/f) El sistema sanitario. Universal Oberta de Catalunya. Recuperado de: [https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica\\_Módulo%201\\_EI%20sistema%20sanitario.pdf](https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica_Módulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf)
11. CONACULTA-Gobierno federal, secretaria de cultura del Estado de Jalisco, PACYMC Jalisco & Vive (2011) Medicina tradicional indígena: efectividad a

prueba. Editorial Tukari. Recuperado de:  
[https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

12. Katz D. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulencias aguas del cuidado de la salud. Revista Humanitas y humanidades médicas, volumen1, No 2. Recuperado de: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/la-integracion-de-lamedicina-convencional-y-no-convencional\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/la-integracion-de-lamedicina-convencional-y-no-convencional_2.pdf)
13. Dirección general de planeación y desarrollo en salud DGPLADES. (2009). "Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistema". Revista Innovando en salud. Recuperado de: [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)
14. Vignolo J. (S/F) niveles de atención de prevención primaria de salud. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud (scielo.edu.uy)
15. Andrade J. (2012) Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. Recuperado, niveles de prevención pdf.
16. Estrado L. (1983) desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)
17. Masilla A. (diciembre 2000) Etapas del desarrollo humano. Revista psicológica [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)
18. Hector G. (2005). "Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora". Recuperado de: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
19. Ayora D. (2010). "Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas". Asociación Nueva Antropología A.C. recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
20. Bourgeois, P. (2016). "El extraordinario poder curativo de la arcilla". Editorial De Vecch S.A. Recuperado de: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
21. Luis B. (S/F). "Hidroterapia". Luisbernal.es. Recuperado de: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
22. Denise M. (2021). Medicina Tradicional China. Manual MSD. Recuperado de: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas->

[especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china](#)

23. Super Smart. (2024). Medicina japonesa tradicional. Principios y tratamientos. Recuperado de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimientoorganismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
24. Arnaldo G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Hava University. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la)
25. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-enmexico>
26. Dr. Ulises S. & Tec. Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey. Recuperado de: [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf)
27. Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina. Rev Soc Esp Dolor, 291-300. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
28. S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. México . Obtenido de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
29. Juan, S. J. (2000). Reiki universal . Madrid : EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
30. Guillermo M. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: El auge y triunfo de la pseudociencia médica. Scielo-Analytics. Recuperado de: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-48662019000100113](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113)
31. Pablo S & Maía O. (2005). Reflexoterapia podal- Fundamentos y contradicciones. Farmacia espacio de salud. Recuoerado de: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologiapodal1307871>.
32. Zuñiga I. (2015). Vudú. Una visión integral de la espiritualidadss haitiabna. SciElo: Revista digital de historia y arqueología desde el caribe. Recuperado de: <https://hablemosdemitologias.com/c-mitologia-africana/vudu/>.