



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Karla Alejandra de la Cruz Anzueto*

*Tercer parcial*

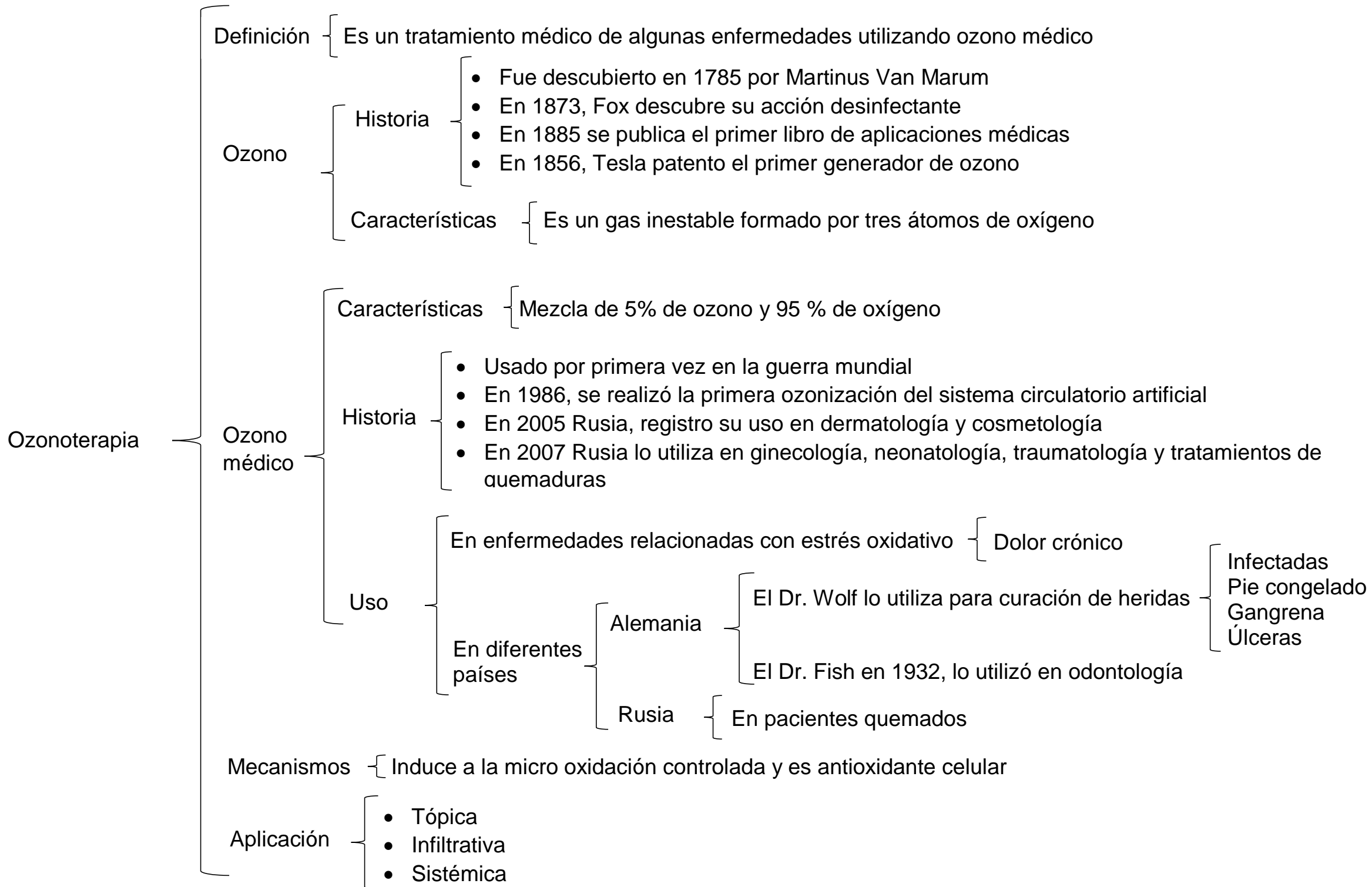
*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina humana*

*Segundo grado, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de Mayo de 2024*



# Plantas medicinales

## Historia

- Fueron utilizadas desde tiempos prehispánicos como medicina
- En la cultura Náhuatl y Maya { Se usaban como tratamientos alternativos para tratar y curar enfermedades
- En la conquista de México { Fray Bernardino recopiló en el libro Historia general de las cosas de la nueva España, nombre Náhuatl de plantas curativas

## Herbolaria

- Es un recurso básico en la cura de enfermedades comunes
- Se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacéuticas en especies vegetales
- Diversidad { En México es variada, existen remedios caseros que se utilizan como
  - Infusiones
  - Cataplasmas
  - Ensaladas

## Tipos

- Hoja santa o Omequelite { Disminuye la fiebre, es relajante, ayuda al funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal
- Espinosilla { Disminuye la temperatura, previene la caída de cabello y caspa, controla el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias
- Barquilla o Maguey { Disminuye el dolor de estómago, es antiséptico y desinflamatorio
- Hierba dulce { Disminuye la tensión arterial y tos, es cicatrizante, alivia el dolor de garganta y lesiones de la mucosa
- Árnica { Es desinflamante, se utiliza para tratar contusiones, esguinces, hematomas, heridas y dolor
- Hierba buena { Da sabor a los alimentos, es antiséptico, presente en enjuague bucal y pasta de dientes, así como para tratar náuseas y vómito
- Manzanilla { Sus infusiones ayudan con la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desórdenes menstruales
- Stevia { Reduce niveles de glucosa en sangre, protege de daño renal y hepático, ayuda a tratar cáncer e inflamación
- Epazote { Las infusiones estimulan el flujo sanguíneo y para eliminar parásitos del organismo

## Recomendaciones

- Antes de consumirlo hay que consultar al médico
- No sustituir tratamiento prescrito por remedios caseros

# Reiki

## Definición

Etimología { Es una palabra japonesa que significa energía vital universal

Identifica el sistema Usui de la curación natural

Es un proceso de encuentro de dos energías {

- La energía universal
- La porción física

## Principio

{ Todo el universo fluye como el agua, para sentirlo, no lo retengo, simplemente abra sus manos

## Exponentes

En el oriente { Mikao Usui es el mayor exponente

En el occidente {

- Chie Hayashi
- Hawayo Takata { Chicago

## Procedimiento

{ Es el arte de colocar las manos sobre una persona o un animal { Es un instituto natural

## Funciones

- Mantiene la salud física, mental, emocional y la espiritual
- Se utiliza para equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos
- Armonía

## Beneficios y ventajas

- Está al alcance de todos
- Todos podemos ser canales de Reiki
- El entrenamiento no es muy largo
- Es una técnica segura
- No tiene tabúes, no utiliza talismanes, ni rezos
- Es una medicina alternativa reconocida por la OMS

## Bibliografía

### **Cuadro sinóptico 1 – Ozonoterapia**

- 1.- Torres, F. J. (Diciembre de 2013). *SCIELO*. Recuperado el 08 de Mayo de 2024, de SCIELO: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

### **Cuadro sinóptico 2 - Plantas medicinales**

- 2.- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). *Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral*. Recuperado el 15 de Mayo de 2024, de Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral: [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

### **Cuadro sinóptico 3 - Reiki**

- 3.- Carli, J. D. (Junio de 2000). *DOCPLAYER*. Recuperado el 22 de Mayo de 2024, de DOCPLAYER: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-reiki-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>