



Control De Lectura

Odalis Poleth Moreno Guillen

Parcial III

Interculturalidad Y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de abril de 2024

Adalis Moreno

08 05 24

Ozonoterapia en medicina del dolor

La ozonoterapia es un complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno, en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella habrá más de un 5% de ozono.

La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas relacionadas con las capacidades germicida del ozono, con las procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular.

Las formas de aplicación del ozono médico son 3;
1. Aplicaciones tópicas; Sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados.

2. El ozono infiltrado a concentraciones entre 4-30 $\mu\text{M/ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, o dolores miofasciales.

3. Ozonoterapia sistémica; Consiste en la aplicación de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías; la autohemoterapia y la insuflación renal.

a) Autohemoterapia; puede ser mayor o menor. La mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas.

En menor, la mezcla tiene lugar en una jeringa, y la sangre se inyecta por vía intramuscular.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Adalis Moreno

15 05 24

Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y, esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos que más relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En México, existe un sinámero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Las plantas más utilizadas son; Anís, Espárrago, Hierbabuena, Insulina, Lavilla, Manzanilla, Stevia y Sábila, estas especies de plantas medicinales se pueden encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano.

Algunas de estas plantas se ofertan frescas en los puestos de los "tianguis" o secas por los "curyeros" o las tiendas naturistas. La comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción. Las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar, sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor.

Anís; existen en menos dos tipos de especies de anís; Heteroteca inuloides o Anís mexicana y Anís montana de origen europeo, ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas. Las dos especies de anís han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios y antieméticos, así como para el

LOVE

Odalis Moreno

22 05 2024

Reiki

El reiki: es una palabra japonesa que significa energía vital universal; esta palabra se utiliza para identificar el sistema usado de Curación Natural.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y presentes, cuando esta energía sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas 2 energías; la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sincronización o iniciación en el método.

El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficiencia, tanto localmente como a distancia.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, es práctica segura y eficiente y por medio de la técnica equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

Cuando se hace uso de esta energía, se está aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándolo un estado de armonía. El reiki se encuentra al alcance de todos y esta técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en un solo día. La técnica es segura, sin efectos secundarios, no es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones notables, no utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, etc., ni ningún objeto para su aplicación práctica. El reiki: energía y no desgasta, ya que no utiliza el "ki", para sí la energía vital del universo.

Referencias;

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (n.d.). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I *Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download*. (n.d.). Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>