



Reporte de lectura

Andrea Alejandra Albores López

Parcial II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril de 2024

Interculturalidad y Salud II

10 - Abril - 2024

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Andrea Alejandra Albores López

Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas: del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, las más utilizados son hierbas medicinales y acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La medicina tradicional China utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información de la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele ser o estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre si de manera compleja y variable. Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos

Norma

Naturismo y Homopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni condiciones económicas.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que sane a sí mismo, también se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un

Interculturalidad y Salud II Andrea
24 de Abril del 2024 Alejandra Albores López

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Imanes Terapéuticos

Todos y cada uno de los seres humanos y seres vivos en general que habitamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el hecho de vivir sobre la tierra, que es en si mismo un gigantesco imán. Los imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya hace tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la coacción natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

Características de los imanes permanentes.

Norma

REFERENCIAS

1. Denise M. (2021). Medicina Tradicional China. Manual MSD. Recuperado de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Super Smart. (2024). Medicina japonesa tradicional. Principios y tratamientos. Recuperado de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimientoorganismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. Arnaldo G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Hava University. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la
4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-enmexico>
5. Dr. Ulises S. & Tec. Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey. Recuperado de: https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf