# EUDS Mi Universidad

### Mapas conceptuales

Jorge Angel Mendoza Toledo

Segundo "C"

Interculturaliad II

Nombre del profesor: DR. Sergio Jiménnez Ruíz

Nombre de la Licenciatura MEDICINA

Cuatrimestre

### Medicinas alternativas más usuales

## Medicina tradicional mexicana

# Medicina tradicional china y japonesa

### Medicinas Alternativas Más Usuales:

Definición: Son prácticas de salud y tratamientos que se utilizan como alternativa o complemento a la medicina convencional.

Características: Incluyen una amplia gama de terapias, como acupuntura, homeopatía, medicina herbal, quiropráctica, entre otras.

Medicinas alternativas más usuales:

Acupuntura Homeopatía Naturopatía Quiropráctica Ayurveda Terapia de masajes

### Medicina Tradicional Mexicana:

Definición: Es el conjunto de prácticas y conocimientos médicos transmitidos de generación en generación en la cultura mexicana.

Características: Incorpora elementos de la medicina indígena prehispánica, como hierbas medicinales, rituales curativos y la cosmovisión de la salud en armonía con la naturaleza y el cosmos.

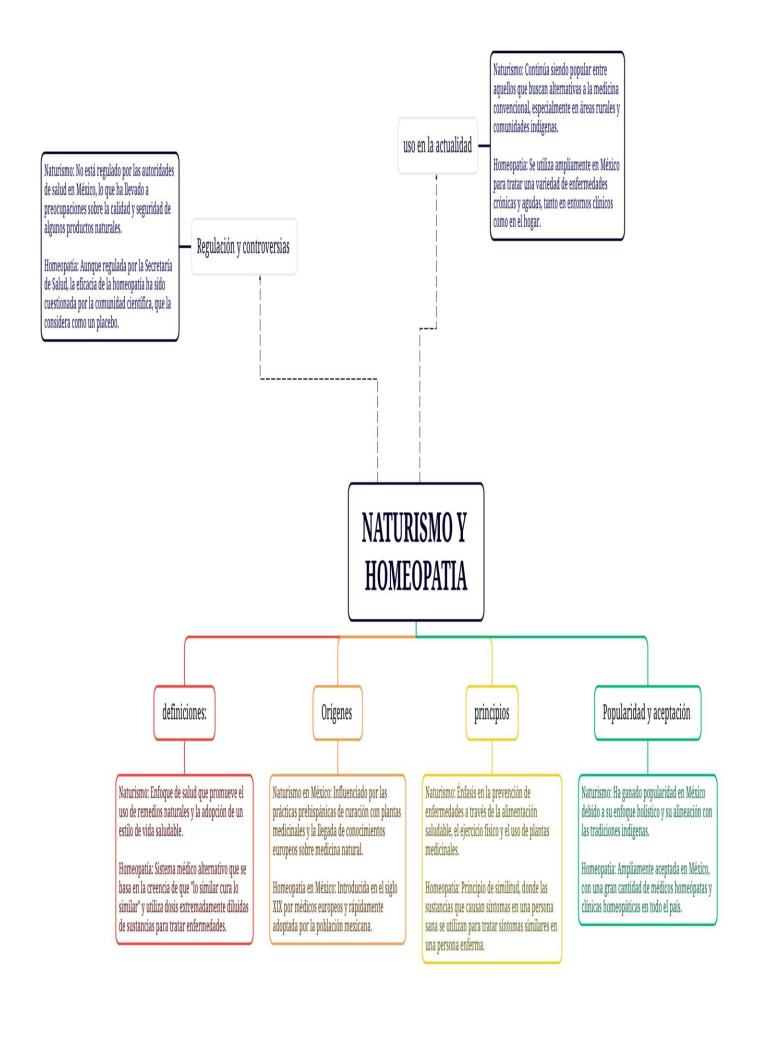
Hierbas medicinales como el epazote, la ruda y el té de manzanilla Temazcal (baño de vapor) Curanderos y hierberos tradicionales Uso de amuletos y rituales para sanación

### Medicina Tradicional China y Japonesa:

Definición: Son sistemas de medicina basados en principios filosóficos y prácticas ancestrales de China y Japón, respectivamente.

Características: La medicina tradicional china se centra en el equilibrio de la energía vital (Qi) a través de técnicas como la acupuntura, la fitoterapia y el tai chi. La medicina tradicional japonesa incluye prácticas como el shiatsu, la moxibustión y la terapia de puntos de presión

Acupuntura y moxibustión
Herbolaria china (fitoterapia china)
Tui Na (masaje terapéutico chino)
Shiatsu (masaje japonés)
Tai Chi y Qi Gong (ejercicios de movimiento y respiración)
Medicina tradicional japonesa Kampo (basada en la medicina china)





#### Referencias:

- 1. Correa, C. E. G. (2020b). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de Ihistoria. Revista Internacional de Acupuntura, 14(3), 117-122. https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.003
  - 2. De Salud, S. (s. f.). Homeopatía en México. gob.mx.

https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico 3 Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.

https://www.researchgate.net/publication/282164460\_El naturismo\_a la luz de la %20ci encia contemporanea

4. Ulises, S. S\_, & Consuelo, R. G., V. (s. f.). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.

http://scielo.sld\_cu/scielo.php?script=sc1\_arttext&epid=S0864-215X2000000100006