



Mi Universidad

Mapas conceptuales

Jorge Angel Mendoza Toledo

Segundo "C"

Interculturaliad II

Nombre del profesor: DR. Sergio Jiménez Ruíz

Nombre de la Licenciatura MEDICINA

Cuatrimestre

Medicinas alternativas más usuales

Medicina tradicional mexicana

Medicina tradicional china y japonesa

Medicinas Alternativas Más Usuales:

Definición: Son prácticas de salud y tratamientos que se utilizan como alternativa o complemento a la medicina convencional.

Características: Incluyen una amplia gama de terapias, como acupuntura, homeopatía, medicina herbal, quiropráctica, entre otras.

Medicinas alternativas más usuales:

- Acupuntura
- Homeopatía
- Naturopatía
- Quiropráctica
- Ayurveda
- Terapia de masajes

Medicina Tradicional Mexicana:

Definición: Es el conjunto de prácticas y conocimientos médicos transmitidos de generación en generación en la cultura mexicana.

Características: Incorpora elementos de la medicina indígena prehispánica, como hierbas medicinales, rituales curativos y la cosmovisión de la salud en armonía con la naturaleza y el cosmos.

Hierbas medicinales como el epazote, la ruda y el té de manzanilla
Temazcal (baño de vapor)
Curanderos y hierberos tradicionales
Uso de amuletos y rituales para sanación

Medicina Tradicional China y Japonesa:

Definición: Son sistemas de medicina basados en principios filosóficos y prácticas ancestrales de China y Japón, respectivamente.

Características: La medicina tradicional china se centra en el equilibrio de la energía vital (Qi) a través de técnicas como la acupuntura, la fitoterapia y el tai chi. La medicina tradicional japonesa incluye prácticas como el shiatsu, la moxibustión y la terapia de puntos de presión

Acupuntura y moxibustión
Herbolaria china (fitoterapia china)
Tui Na (masaje terapéutico chino)
Shiatsu (masaje japonés)
Tai Chi y Qi Gong (ejercicios de movimiento y respiración)
Medicina tradicional japonesa Kampo (basada en la medicina china)

NATURISMO Y HOMEOPATIA

Regulación y controversias

Naturismo: No está regulado por las autoridades de salud en México, lo que ha llevado a preocupaciones sobre la calidad y seguridad de algunos productos naturales.

Homeopatía: Aunque regulada por la Secretaría de Salud, la eficacia de la homeopatía ha sido cuestionada por la comunidad científica, que la considera como un placebo.

uso en la actualidad

Naturismo: Continúa siendo popular entre aquellos que buscan alternativas a la medicina convencional, especialmente en áreas rurales y comunidades indígenas.

Homeopatía: Se utiliza ampliamente en México para tratar una variedad de enfermedades crónicas y agudas, tanto en entornos clínicos como en el hogar.

definiciones:

Naturismo: Enfoque de salud que promueve el uso de remedios naturales y la adopción de un estilo de vida saludable.

Homeopatía: Sistema médico alternativo que se basa en la creencia de que "lo similar cura lo similar" y utiliza dosis extremadamente diluidas de sustancias para tratar enfermedades.

Orígenes

Naturismo en México: Influenciado por las prácticas prehispánicas de curación con plantas medicinales y la llegada de conocimientos europeos sobre medicina natural.

Homeopatía en México: Introducida en el siglo XIX por médicos europeos y rápidamente adoptada por la población mexicana.

principios

Naturismo: Énfasis en la prevención de enfermedades a través de la alimentación saludable, el ejercicio físico y el uso de plantas medicinales.

Homeopatía: Principio de similitud, donde las sustancias que causan síntomas en una persona sana se utilizan para tratar síntomas similares en una persona enferma.

Popularidad y aceptación

Naturismo: Ha ganado popularidad en México debido a su enfoque holístico y su alineación con las tradiciones indígenas.

Homeopatía: Ampliamente aceptada en México, con una gran cantidad de médicos homeópatas y clínicas homeopáticas en todo el país.

Imanes terapéuticos.



Referencias:

1. Correa, C. E. G. (2020b). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de lhistoria. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.003> Revista Internacional de Acupuntura, 14(3), 117-122.
2. De Salud, S. (s. f.). Homeopatía en México. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- 3 Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. [https://www.researchgate.net/publication/282164460_El naturismo_a la luz de la ciencia contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
4. Ulises, S. S., & Consuelo, R. G., V. (s. f.). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. http://scielo.sld_cu/scielo.php?script=sc1_arttext&epid=S0864-215X2000000100006