



# **Mi Universidad**

## **Controles de lectura.**

*Alexander Solorzano Monzon.*

*“Controles de lecturas”.*

*Ira unidad.*

*Interculturalidad y Salud I I.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Medicina Humana.*

*2do Semestre, grupo C.*

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Alexander Solorzano

Interculturalidad y salud II  
Parcial I

21/02/24

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

En las comunidades indígenas, dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar su propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. ¿Cómo entender qué es realmente lo indígena? ¿Qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? ¿Cómo funciona el autogobierno indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Las respuestas a estas preguntas nos pueden llevar a un mejor entendimiento del reto mayor: construir un estado pluricultural que garantice

Interculturalidad y Salud II

Parcial I

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Alexander  
Solórzano

28/02/23

### Medicinas locales en los altos de Chiapas

"Los toles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves del corral" (Díaz Gómez, S.F.: 43). Esta revista, ofrecida en los aviones al viajero - y no al indígena - tiene sin duda al menos dos objetivos: por una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligado a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. Como analizaré más abajo, la modernidad, desde este punto de vista, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En el San Cristóbal contemporáneo, existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y natuquista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la

Interculturalidad y salud II

Parcial I

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Alexander

Solorzano

06/03/24

## Fangoterapia

El regreso de la medicinas alternativas

Volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas.

Con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia.

La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestras males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esa tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla.

La tierra de nuestros antepasados

El primer inicio del uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta data de unos 3.000 años. De hecho, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones, así lo testimonian los papiros, trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilización principalmente para curar las heridas de la piel, pero también

Interculturalidad y salud II  
Parcial I

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Alexander J.  
13/03/24

### Hydroterapia

es la utilización térmica del agua por sus propiedades físicas; podemos definir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Conceptos relacionados con la hidroterapia son:

Hidrología: parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas; Crenología (creno, marcial): es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas mineralocinéticas en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan; Climatoterapia: uso de los climas como actividad terapéutica; Talasoterapia: estudia la acción terapéutica del agua y del mar y su entorno; Balneoterapia: tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la Hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías; Psamoterapia: el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

### Indicaciones y contraindicaciones

- Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia o crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotensión, paresis, parálisis, columna y reeducación de la marcha.
- Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación.

### Referencias:

1. Peralta, H. G. (2005). *Los usos y costumbres en la comunidades indígenas en los altos de Chiapas como una estructura conservadora*. Obtenido de Scielo México web site: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. *Nueva antropología*, 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone international.