



Mi Universidad

Ensayo

Alexander Solórzano Monzón

Tradiciones Arraigadas en las Culturas Indígenas y en personas de Escasa Cultura Médica

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Semestre II

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo de 2024

Tradiciones Arraigadas en las Culturas Indígenas y en Personas de Escasa Cultura Médica

La interculturalidad no es más que las estrechas relaciones que nosotros como seres humanos formamos entre personas con una identidad cultural totalmente diferente a la nuestra con la finalidad de realizar un intercambio cultural entendiendo aspectos, sobre el lenguaje, las tradiciones, la historia, entre otros muchos aspectos que definen a cada cultura en particular, todos esto debería de ser realizado en un ambiente en donde exista la igualdad, el respeto y la comunión. Es importante tener esto en cuenta ya que cada persona y lugar tiene sus propias tradiciones y creencias arraigadas a su ser y cada persona es libre de creer en lo que, de acuerdo a su experiencia es lo más favorable.

Este tipo de conceptos sobre interculturalidad aplicada en el ámbito médico se ha vuelto un tema crucial en la actualidad ya que permite una libre comunicación entre médico y paciente, además identifica la diversidad cultural y su impacto en la salud.

En este parcial nos centramos en el análisis de las culturas y para hacer esto no es necesario tener que ver o viajar hacia el extranjero, si observamos nuestro propio México y en este caso en particular Chiapas, podemos percatarnos de la diversidad cultural que nos compete y además la diversidad de etnias o pueblos indígenas que habitan en los altos de Chiapas. Gracias a esto pudimos observar las formas de organización que tiene cada pueblo y que aún se siguen practicando formas de gobierno propias en las cuales ellos imparten y dictan sus propias reglas, también es curioso poder observar que el tiempo, la evolución, las nuevas tecnologías no han tenido una influencia tan grande en estas zonas. Un ejemplo de este tipo de autogobierno de esto son los indígenas Chamulas de los altos de Chiapas, que tienen como visión que la comunidad es una sola alma. Y por ende al ser una sola alma, se tiene que tener un mismo pensamiento y un mismo sentir; no permitiendo las diferencias de ideas, se podría decir que son comunidades conservadoras. Este tipo de grupos han sobrevivido a través del tiempo por medio de la resistencia ante el poder o formas ajenas de gobierno.

En numerosas comunidades, se utiliza un sistema conocido como tequio, el cual representa la realización de trabajos obligatorios para todos los miembros del pueblo, establecidas por la propia comunidad. Sin embargo, este tipo de sistemas el tequio presenta un altercado o un desafío significativo: la corrupción y se puede ver en la asignación de tareas, en la gestión de recursos y en la distribución de beneficios. Las personas encargadas de llevar a cabo este tipo

de encuentros del tequio son hombre o personas en posiciones de autoridad dentro de la comunidad, quienes tienen un considerable prestigio y respeto. Estos líderes pueden ocupar roles como alguaciles (topiles), mayordomos, regidores o incluso alcaldes, y su influencia se extiende sobre las imposiciones del tequio.

Estas mismas comunidades de los altos de Chipas además de presentar sus propias maneras de organizarse y de impartir un gobierno, también tienen sus propias interpretaciones de la medicina y sus maneras de impartir las terapias. La mayoría de estos grupos utilizan como primer instrumento la herbolaria ya que para muchas de estas entidades es de fácil acceso. De hecho, algunos aspectos de las medicinas tradicionales pueden ofrecer soluciones prácticas y útiles para la aplicación médica moderna. Muchas de estas comunidades no han permitido la modernidad y el acceso a las tecnologías, ya que dentro de sus mismas creencias esto ha traído un desequilibrio en el ámbito natural y estas corrientes han provocado tragedias a lo largo de la historia de la humanidad. Ejemplo de las ciencias y tecnologías destructivas serían las guerras, un ejemplo las cámaras de gas en la Alemania nazi y la utilización de armas masivas y nucleares para perder la armonía social y natural como se puede observar en la tragedia producida por la explosión de una planta nuclear en Chernóbil, que incluso en la actualidad irradia cantidades significativas de radiación.

Después de un tiempo en el que solo se confiaba en la medicina científica, en los últimos años han tenido relevancia las formas médicas tradicionales naturistas, esto tal vez pudiera deberse a la falta de interés de las medicinas convencionales en ofrecer un servicio integral, cosa que este tipo de medicinas que pudiéramos denominar alternativas, si hace entre ellas se encuentra la fangoterapia que se podría definir como la técnica en la cual aplicamos lodo/arcilla para curar enfermedades la cual tiene su raíz en Egipto y era utilizada por los médicos de los faraones un ejemplo de esto es Tutankamon, La arcilla se emplea con fines terapéuticos, lo utilizaban para heridas en la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas. Otros de los usos que se me hicieron demasiado interesantes por lo cual utilizaban la arcilla era en el embalsamamiento de los cuerpos, permitiendo la momificación de estos mismos. Otro tipo de método terapéutico utilizado es la hidroterapia que no es más que la utilización del agua y todos sus compuestos minerales aplicados a las prácticas terapéuticas. Los efectos que provoca el agua en el ámbito terapéutico pueden ser muy variados, como los efectos mecánicos, los térmicos o los efectos psicológicos. Existen muchos métodos de utilización de la hidroterapia, desde los baños, los jacuzzis o los hidromasajes. La utilización de este tipo de

prácticas queda a disposición de toda persona y es responsabilidad de cada uno la utilización de estos mismos.

Para terminar la interculturalidad es de mucha importancia ya que gracias a esta es posible, observar y relacionarse con la diversidad de las poblaciones, explorando sus sistemas de organización social, sus prácticas culturales, sus formas de gobierno, y mucho más. Como también es posible tener conocimiento de la medicina tradicional y las diversas prácticas terapéuticas que existen. Al integrar todo esto a nuestros conocimientos, se puede suplir la demanda de médicos con una visión integral y naturalista y con la disposición de respetar cada una de las técnicas que las personas utilizan para cuidar de su salud, más al estar relacionados con la formación del cuidado de esta misma.

Bibliografía

1. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en la comunidades indígenas en los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de Scielo México web site: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone international .
4. Bernal, L. (2002). Hidroterapia. Luisberna.es. Tema 32. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.