



Mi Universidad

Control de Lectura

Carlos Javier Velasco Sarquiz

Control de lectura

Segundo Parcial

Interculturalidad y salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Abril del 2024

Tema 1

Medicina Tradicional China

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizados son hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicios de meditación, llamado qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. Durante el periodo Neolítico, la enfermedad se consideraba una invasión del cuerpo por espíritus demoníacos. Entonces, los japoneses, acudían a los chamanes, que utilizan amuletos, oraciones y grimorios, intentaban exorcizar el mal. Hubo que esperar a siglo VII a de J.C. para que las primeras olas migratorias, procedentes de Corea, del norte de China y de Filipinas, aportando algunos conocimientos médicos. Más bien, es el aumento del comercio con China, así como las influencias del budismo chino-coreano, lo que realmente sentó las bases de la medicina tradicional japonesa, a partir del siglo VI. Adaptando inicialmente todos los preceptos de la medicina china, la medicina de kampo (literalmente medicina según el método Han).

Tema 2

El Naturismo a la luz de la Ciencia Contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Solo por el hecho de ser naturales suele promoverse bajo termino tales como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativo o verde. No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimientos nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas hacen estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, y la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo con argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopática. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor la medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos.

Tema 3

IMANES Terapéuticos

Todos y cada uno de los Seres que habitamos el planeta estamos Cotidianamente y Permanentemente influenciados por el magnetismo, por el hecho de vivir sobre la tierra, que es mínima, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas en la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han utilizado para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar las dolencias corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camaguey utilizamos distintas magnetoterapias y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado. El uso de la terapia con imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la Curación Natural del Cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar el organismo a sus parámetros normales de salud. El tratamiento ejerce influencias principales a través del sistema circulatorio.

Referencias

- 1.- Denise, M. (2021). Medicina tradicional China. Manual MSD. Recuperado de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>.

- 2.- Super Smart. (2024). Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos. Recuperado de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>.

- 3.- Arios, A. (2015). Naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ReserchGate: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.

- 4.- Secretaría de Salud. (2/05/2023). Gobierno de México. Obtenido de homeopatía <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.

- 5.- Sosa, U. Consuelo, V. Ramos, G. (2001) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto superior de Ciencias Médicas Camagüey. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf.