



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*María Fernanda Pérez Guillén*

*Tercer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 24 de mayo del 2024*

Dr. Sergio Fernando Jimenez Ruiz

## Ozonoterapia en la medicina del dolor.

El artículo nos habla y nos proporciona información detallada sobre la terapia de ozono en medicina, destacando su aplicación en el tratamiento de diversas enfermedades y condiciones, como la ciática por hernia discal, tendinopatías, osteoartritis y artritis reumatoide. Se menciona que la ozonoterapia puede inducir una "microoxidación" controlada que activa el sistema antioxidante celular. Además, se discute que el ozono puede producir cambios periféricos que inducen neuroplasticidad central y reducir la alodinia en mecánica. Se señala que la ozonoterapia ha demostrado ser efectiva en el tratamiento quirúrgico convencional, así como atletas con "rodilla de saltador". También se menciona que el ozono sistémico se ha utilizado de manera complementaria en pacientes con artritis reumatoide, mostrando resultados satisfactorios. En cuanto a las ventajas de la ozonoterapia infiltrada frente a los corticoides, se destaca que el oxígeno-ozono médico no debilita tendones ni ligamentos, no favorece la destrucción articular ni la necrosis avascular. En sí el artículo destaca la eficacia y seguridad de la ozonoterapia en el



Fernanda  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Plantas medicinales

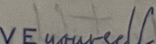
### La realidad de una tradición ancestral

El uso de plantas medicinales ha sido una práctica ancestral en diversas culturas alrededor del mundo, y su importancia en la medicina tradicional sigue siendo relevante en la actualidad. A través de una serie de estudios recopilados, se ha podido evidenciar la diversidad de beneficios que estas plantas ofrecen para la salud humana. Uno de los aspectos más destacados en la investigación es la composición química de las plantas medicinales, que ha permitido identificar compuestos con propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y anti-diabéticas, entre otras. Ejemplos como el *Costus pictus*, *Costus igneus*, *Arnica montana*, *Mentha species* y *Stevia rebaudiana* resaltan por su potencial terapéutico, lo que respalda su uso tradicional en el tratamiento de diversas enfermedades. Además, se ha explorado la eficacia de ciertas plantas en el tratamiento de enfermedades específicas como la diabetes y el cáncer, así como en la regeneración de tejidos. Resultados prometedores han surgido en relación con la actividad antimicrobiana de aceites esenciales y extractos de plantas, lo que sugiere un amplio espectro de aplicaciones en el campo de la salud. Es importante destacar que, si bien las plantas medicinales ofrecen beneficios,

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Fernanda

## El reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud.

El reiki es una técnica de sanación y equilibrio energético que ha ganado popularidad a lo largo de las últimas décadas. Originada en Japón a principios del siglo XX por Mikao Usui, esta práctica se ha diversificado y adaptado a través de diferentes tradiciones y enfoques. Este artículo explora cuatro variantes principales del reiki: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho, y se discute los símbolos asociados a cada una de estas variantes según el Maestro Johnny De'Carli. Reiki Usui, el reiki usui es la forma más conocida y practicada de Reiki. Fue desarrollado por Mikao Usui a principios del siglo XX y se basa en la transmisión de energía a través de las manos para promover la curación física, emocional y espiritual. Los símbolos del Reiki Usui son herramientas sagradas que potencian la energía y la intención del practicante. Los principales símbolos del Reiki Usui incluyen: <sup>1</sup>Cho Ku Rei (símbolo del poder) que potencia la energía Reiki y se utiliza para protección y limpieza. <sup>2</sup>Sei He Ki (Mental y emocional): equilibra la mente y las emociones y es útil en tratamientos emocionales. <sup>3</sup>Hon Sha Ze Sho Nen (Distancia): Permite enviar

LOVE 

## Referencias:

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.  
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Vida, S. (s. f.). *Plantas medicinales: Nuestro patrimonio*. gob.mx.  
<https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>
3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura.  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412015000200018](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018)