



Mi Universidad

Guion de Podcast

Adriana Janeth Sanchez Hernández

Parcial IV

Antropología Médica I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo C

Salud y Cultura

Presentadora (Adriana): ¡Hola a todos! Bienvenidos a "Salud y Cultura". Soy Adriana, y me acompaña Marla. En este episodio, exploraremos cómo la interculturalidad impacta el mundo de la salud.

Copresentadora (Marla): Para empezar, definamos qué es la interculturalidad. No es solo la coexistencia de diversas culturas en un mismo lugar. Es la interacción, el respeto mutuo y el aprendizaje continuo entre culturas. En el contexto de la salud, esto significa comprender cómo las prácticas, creencias y valores culturales influyen en la percepción de la salud, la enfermedad y la atención médica.

Presentadora: Hablemos sobre los factores determinantes de la salud. Según Marc Lalonde, estos son un "conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones". Wona Gutiérrez propone una clasificación que incluye factores responsabilidad del Estado y responsabilidad del sector salud.

Copresentadora: Interesante. Rudolf Virchow decía que "Los médicos son los abogados naturales de los pobres y los problemas sociales". Esto subraya la importancia de los profesionales de la salud en la prevención y promoción de una vida sana y digna.

Presentadora: Los sistemas de atención de la salud necesitan elementos como personal capacitado, financiamiento, información, suministros, transporte y comunicaciones efectivas. Todo esto con los objetivos claros de calidad, equidad y protección financiera.

Copresentadora: La cosmovisión es esencial para entender el sistema de salud. Es por eso por lo que existen diferentes. Hoy exploraremos alguno de ellos.

Presentadora: La Medicina Tradicional Mexicana es rica y diversa. Incluye el uso de hierbas medicinales y prácticas de curanderos y parteras. Pasemos a la Medicina Tradicional China. Se basa en la filosofía del equilibrio y la armonía, y considera que la salud es el resultado de la energía vital "Qi".

Copresentadora: La Kampo, deriva en gran medida de la MTC, y una de estas terapias es el Reiki la energía vital universal.

Presentadora: Las plantas medicinales como el epazote, el árnica y la sábila se utilizan para tratar desde problemas digestivos hasta afecciones cutáneas. Su sabiduría es transmitida de generación en generación.

Copresentadora: otras terapias alternativas como la fangoterapia, que utiliza el barro con fines terapéuticos, la hidroterapia, que emplea el agua como medio de tratamiento, la ozonoterapia, que utiliza una mezcla de ozono, las terapias con imanes y no podemos olvidar al naturismo.

Presentadora: El vudú, una práctica que, a pesar de estar rodeada de muchos conceptos erróneos, puede ser utilizado tanto para el bien como para el mal.

Copresentadora: Así como el vudú puede ser malinterpretado, otras prácticas alternativas también pueden ser mal aplicadas o utilizadas por charlatanes para aprovecharse de los demás. Es fundamental ser críticos el propósito de estas terapias.

Presentadora: Gracias por acompañarnos. Recuerden, la salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino también la armonía con nuestras culturas y comunidades.

Copresentadora: ¡Hasta la próxima!

Referencias

- 1.-Salaverry, O. (2010). Recuperado el 21 de agosto de 2023, de SCIELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- 2.-Salud, D.G. (24 de MAYO de 2023). Secretaría de Salud. Recuperado el 21 de agosto del 2023 de Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181>.
- 3.-Dietz G. (2011) Comunidad e Interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Recuperado el 26 de agosto de 2023 <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/capCrim.pdf>
- 4.-Ana María Alarcon. M.A.V (septiembre de 2023) obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
- 5.-Arenas-Monreal, L. (s.f.). SCIELO. Diagnóstico de salud poblacional. (Rev Saúde Pública 2015) Recuperado el 22 de SEPTIEMBRE de 2023, de SCIELO. Diagnóstico de salud poblacional: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
- 6.-WORLD HEALTH ORGANIZATION. (s.f.). Recuperado el 28 de SEPTIEMBRE de 2023, de WORLD HEALTH ORGANIZATION https://www.who.int/health-topics/healthpromotion#tab=tab_1
7. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. (s.f.). Recuperado el 28 de SEPTIEMBRE de 2023, de ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- 8.-Aguirre, M. V. (OCTUBRE-DICIEMBRE de 2011). SCIELO PERÚ. Recuperado el 07 de OCTUBRE de 2023, de SCIELO PERÚ: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011 UNIVERSIDAD DEL SURESTE 5
- 9.-Ibarra, L. G. (23 de DICIEMBRE de 2022). GOBIERNO DE MÉXICO. Recuperado el 11 de OCTUBRE de 2023, de GOBIERNO DE MÉXICO: <https://www.inr.gob.mx/e75.html>
- 10.-VALENCIA, U. I. (s.f.). VIU. Recuperado el 11 de OCTUBRE de 2023, de VIU: <https://www.universidadviu.com/pe/actualidad/nuestros-expertos/educacion-para-la-salud-definicion-y-metodos-fundamentales>
- 11.-Sampietro, D. E. (s.f.). Openaccess. Recuperado el 23 de Octubre de 2023, de Openaccess:

https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20Ia%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica_M%C3%B3dulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf

12.-Salud, S. d. (s.f.). Salud.gob. Recuperado el 26 de Octubre de 2023, de Salud.gob: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

13.-Katz, D. L. (s.f.). paliativossinfronteras. Recuperado el 30 de Octubre de 2023, de paliativossinfronteras: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA_INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA_CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

14.-Sara König, R. M. (Marzo de 2011). Tukari. Recuperado el 09 de Noviembre de 2023, de Tukari: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

15.-.-Dr. Vignolo Julio, D. M. (Abril de 2011). SCIELO. Recuperado el 29 de Noviembre de 2023, de SCIELO: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

16.- Andrade, J. E. (2012). Recuperado el 05 de Diciembre de 2023, de file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/HG38ZTOI/Niveles%20de%20prevencio%CC%81n[1].pdf

17.- Inda, D. L. (1983). Revista salud mental. Recuperado el 14 de Diciembre de 2023, de Revista salud mental: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
UNIVERSIDAD DEL SURESTE 6

18.- A., M. E. (Diciembre de 2000). Revista de investigación en psicología. Recuperado el 15 de Diciembre de 2023, de Revista de investigación en psicología: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

19. Beltrán, G. A. (1955). Recuperado el 26 de Febrero de 2024, de file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/HG38ZTOI/Nace%20la%20Antropologi%CC%81a[1].pdf

20.-Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (2013). SCIELO. Recuperado el 11 de Marzo de 2024, de SCIELO: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014

21.-Espinosa Larrañaga, F. (2009). Rev Med Inst Mex Seguro Soc. Recuperado el 19 de Febrero de 2024, de Rev Med Inst Mex Seguro Soc: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf> 22 Velarde, Ó. F. (2012). SCIELO. Recuperado el 04 de Marzo de 24, de SCIELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>

- 23.- Correa, C. E. G. (2020b). Recuperado el 10 de Abril del 2024 de Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de la historia. Revista Internacional de Acupuntura, 14(3), 117- 122. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.003>
- 24.-De Salud, S. (s. f.). Recuperado el 17 de Abril del 2024 de Homeopatía en México. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- 25.-Arias, A. G. (2015). Recuperado el 17 de Abril del 2024 de El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- 26.- Ulises, S. S., & Consuelo, R. G., V. (s. f.). Recuperado el 24 de Abril de 2024 de Terapéutica con imanes en afecciones del aparato LOCOMOTOR. UNIVERSIDAD DEL SURESTE 7. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X200000010000
- 27.-Carpinteiro, F. J. (19 de Septiembre de 2012). SCIELO. Recuperado el 13 de Mayo de 2024, de SCIELO: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-39292014000100003
- 28.-Entralgo, P. L. (1978). Biblioteca virtual. Miguel de cervantes. Recuperado el 20 de Mayo de 2024, de Biblioteca virtual. Miguel de cervantes: <file:///C:/Users/Hp/Downloads/historia-de-la-medicina.pdf>
- 29 - Enfermabilidad 3.-Laura Moreno-Altamirano. (26 de Enero de 2006). medigraphic. Recuperado el 06 de Mayo de 2024, de medigraphic: <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal2007/sal071i.pdf>
- 30.-Carrasco, I. R. (Agosto de 2015). SCIELO. Recuperado el 18 de Junio de 2024, de SCIELO: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005
- 31.-Murillo-Godínez, G. (Febrero de 2019). SCIELO. Recuperado el 05 de Junio de 2024, de SCIELO: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113
- PABLO SAZ, M. O. (Septiembre de 2005). ELSEVIER. Recuperado el 10 de Junio de 2024, de ELSEVIER: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologiapodal-1307871>
- 32.- Rogelio, J. (2024, May 6). Vudú, conoce qué es, sus rituales, símbolos y más.

Conozcamos Todas Las Mitologías De Nuestro

Planeta. <https://hablemosdemitologias.com/c-mitologia-africana/vudu/>.