



# UDS

## Mi Universidad

### Ensayo

*Moreno Guillen Odalis Poleth*

*Parcial I*

*Interculturalidad Y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Semestre*

*Comitán Chiapas, a 15 de marzo del 2024*

La interculturalidad es la interacción y el dialogo, entre las diversas culturas existentes, con el objetivo del respeto, el entendimiento y la convivencia de estas. Es decir, es la interacción, entre las personas, con un origen étnico, culturales, sociales, lingüísticos e incluso religiosos diferentes. Al inicio del semestre pasado, el Dr. nos recomendó definir a la interculturalidad como el comportamiento que tenemos con los pacientes. Abordando así a la interculturalidad como las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre los diferentes grupos culturales, tales como; etnias, religión, lengua y nacionalidad. La interculturalidad se refiere a los diferentes procesos de relación y comunicación entre saberes, códigos, patrones y valores entre los diferentes grupos culturales, entendiendo a la existencia de la igualdad entre las personas. En primer semestre nos enfocamos en, entender sus principios, su propósito entre otras cosas. Durante esta primera unidad comprendimos y entendimos como la medicina actúa y funciona en los altos de Chiapas, la fangoterapia, que es el estudio, y el uso de la arcilla con fines terapéuticos y por ultimo la hidroterapia, que es el uso del agua con fines terapéuticos.

Un claro ejemplo de estudiar la interculturalidad, seria transportándonos en los altos de Chiapas, es decir, aquellas comunidades indígenas en donde aún por sus usos y costumbres, se siguen siguiendo las reglas de autogobierno, y ellos crean sus propios sistemas normativos, como el tequio, el tequio se refiere, a aquellos trabajos en donde el sistema de cargos que esta constituido por los individuos que son conocidos y respetados por el pueblo, opta para que un individuo lo lleve a cabo, si este se llegará a negar, iría a la cárcel, o bien pagaría una cuota. Una comunidad indígena, se define, como aquellas personas, que están espiritualmente conectadas con la naturaleza, o en sus propios conceptos como "una sola alma", refiriéndonos a que obliga a tener un único pensamiento, que no acepta la diferencia en su interior. En sí, nunca existirán los usos y costumbres originarios, ya que aquí estaríamos hablando de las personas de otro país, que se vienen a vivir al nuestro, trayendo consigo nuevas costumbres y pensamientos, un claro ejemplo, fue la colonización, a la llegada de los españoles, México adopto nuevas culturas, nuevas tradiciones, pero sobre todo religiones.

Con el paso del tiempo, la tecnología ha ido avanzando, llevándonos así a la actual modernidad. Pero, sin embargo, en las poblaciones indígenas, aun se practica la medicina herbolaria, pero ¿a que nos referimos con medicina herbolaria? Pues un tipo de medicina tradicional, con el uso de plantas, hierbas, etc., para prevenir y curar enfermedades. La modernidad se define como la dimensión cultural que ha acompañado a la consolidación de formas económicas capitalistas. La modernidad es un proceso que se divide en 2

- Modernidad social; aspectos cognitivos y transformaciones sociales
- Modernidad cultural

Fangoterapia;

El uso de la arcilla, comenzó en Egipto, usando a esta con fines terapéuticos, tales como curar las heridas de la piel, las inflamaciones y enfermedades internas. La arcilla también fue utilizada por los embalsamadores, para la preservación de los cuerpos. El origen de la arcilla, se deriva de la descomposición de los silicatos de aluminio, de potasio, calcio y sodio y sus propiedades curativas son; regulación de temperatura, cicatrización, absorción, antiácido y regenerador del activador celular. Tenemos 3 diferentes tipos de arcilla;

- Blanca (caolín); Tiene presencia de silicatos de aluminio
- Roja; Se caracteriza por la presencia de óxido de hierro
- Negra; Presencia de materia orgánica
- Verde; Presencia de minerales como el óxido de hierro y óxido de magnesio

Por último, hablaremos de la hidroterapia, como ya mencioné es la terapia con el agua por sus propiedades físicas. Para hablar de hidroterapia tenemos q tener claro algunos conceptos;

- hidrología; esta una rama de las ciencias naturales que se encarga del estudio del agua

- Crenología; Se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades
- Climatoterapia; Uso de los climas como actividad terapéutica
- Talasoterapia; Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno
- Balneoterapia; Tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología
- Psamoterapia; Empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica

Esta práctica es muy utilizada, en diversas culturas, gracias a sus propiedades relajantes, alivio del dolor, estimulación circulatoria y mejoramiento del bienestar general.

## Referencias;

1. Gómez Peralta, H. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Nueva, A., México, A., Diaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva Antropología*, XXIII, 11–31.  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. (s. f.). Google Books.  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. (S/f). Sld.cu. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>