



Mi Universidad

Ensayo

Karla Alejandra De la cruz Anzueto

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de Marzo 2024

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como usos y costumbres. La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las elites por integrarlas al proyecto nacional. Existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. En acto de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuitoltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión
- Una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra.

Medicinas locales en los altos de Chiapas

Los ilales son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y sacrificios de aves de corral. En la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencadenamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental lo que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que proporcionaron las tragedias de Chernobyl. En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y nativista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. En Chiapas la medicina herbolaria es solamente una de las varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones auto y netero definida como indígenas. Sin embargo un grupo de médicos indígenas constituido desde el inicio de la década de 1980 en la región alcanzó, al final del siglo XX, a construir un discurso hegemónico acerca de la imagen pública de la medicina indígena, convirtiéndose en la autoridad para determinar la autenticidad de los reclamos por reconocimiento de otros médicos locales. Las relaciones entre los médicos locales y la cosmopolita han sido muy complejas.

Fangoterapia

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales, actualmente definidas como medicinas alternativas. La naturaleza nos ha creado y además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la Tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien, porque como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. La tierra de nuestros antepasados. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar la heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antiséptico de la arcilla. Cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como "Tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo donde abunda la arcilla. La arcilla se extraía de las colonias cercanas de Nápoles y dejaba secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del m-

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Aparte de las indicaciones particulares que puede tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica, existen contraindicaciones generales para todas estas técnicas.

Indicaciones Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha. Afectaciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

Contraindicaciones Artritis infecciosa (en piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología: micosis y dermatitis piógena, cirrosis y diarreas, epilépticos no controlados y síndromes coreícos, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices.

Principios físicos del agua

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición

Referencia

Tema 1

1.-Peralta, H. G. (s.f.). *SCIELO*. Recuperado el 21 de Febrero de 2024, de SCIELO:
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Tema 2

2.-Diaz, S. I. (s.f.). *REDALYC*. Recuperado el 28 de Febrero de 2024, de REDALYC:
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Tema 3

3.-Bourgeois, P. (2016). Recuperado el 06 de Marzo de 2024, de
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>

Tema 4

4.-Bernal, L. (s.f.). *SLD*. Recuperado el 13 de Marzo de 2024, de SLD:
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>