



Control de lectura

Andrea Alejandra Albores López

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo de 2024

Interculturalidad y Salud II
08 - 05 - 2024

Andrea Alejandra
Albres López

Ozonoterapia en medicina del dolor.

La ozonoterapia en medicina es realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másters y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se compone el oxígeno. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. Kellogg, en su libro sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thaurkauf y Luth fundaron en

Interculturalidad y Salud II
15 de mayo del 2021

Andrea Alejandra
Albores López

Plantas medicinales, la realidad de una tradición Ancestral

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. En esta se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las Flores y esporádicamente, el tallo o la raíz, las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. En México, existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional producto de la combinación de la herbotaria precolombina y la europea. Las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor.

Actualmente el INIFAP a través del Campo Experimental está realizando actividades de colecta de las ocho especies, para llevar a cabo su caracterización química y evaluación del uso de factores abióticos.

Arnica: Nombre científico y nombre común; *Heterotelea inuloides* o *arnica mexicana* y *Arnica montana* L., Son de origen europeo y pertenecen a la familia Asteráceas, Las dos especies de *arnica* han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes y como el

Interculturalidad y Salud II

22 - 05 - 24

Andrea
Alejandra Albores López

REIKI

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, esa palabra actualmente se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndonos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, es un proceso de encuentro de energías; la energía universal, esta puede ser aplicada con eficacia, tanto como localmente como a la distancia. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ni ningún objeto, para su aplicación práctica, esta técnica sigue siendo la misma desde hace millares de años. Tras la sintonización energética que ocurre durante el seminario, la energía no está polarizada, no tiene negativo, ni positivo. El Reiki es semejante a una onda de radio y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia. Está por encima del

Bibliografías:

- 1.- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

- 2.- Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (n.d.). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*.
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

- 3.- *Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download*. (n.d.). Docplayer.es.
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>