



Control de lectura

Moreno Guillen Odalis Poleth

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, a 26 de abril del 2024



Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
2da. unidad

Dalys Moreno

10 04 24

Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china, se origina hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de la fuerza vital mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso.

Existen diversas prácticas para preservar y restaurar la fuerza vital tales como; las hierbas medicinales y la acupuntura, otras prácticas sería la dieta, masaje y ejercicio de meditación. La medicina tradicional china utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas no se purifican, no se identifican y pueden ser numerosas. La determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible y los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

La medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de manera individual. Si se usan una sola hierba, esta no puede ser eficaz y puede tener efectos adversos. Los estudios de hierbas y de mezclas de estas para el síndrome del intestino irritable ha tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluye con que son necesarios estudios más rigurosos.

Un problema sería la estandarización y el control de

beautiful LIFE

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

K17

Adalys Moreno

17 04 2024

Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "Medicina naturista", "naturista", "tradicional", "alternativa" o verde.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas se oponen a los estudios clínicos y preclínicos a que se sometan hoy día a cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

No se debe de confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y narradas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacología, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como toxinas así como otras sustancias de interés farmacológico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico.

Hoy en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los prod-

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

K14

Edalis Morano

24 04 24

Imanes Terapéuticos

Los imanes son utilizados en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor.

Todos los seres que habitamos en el planeta, estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra. Desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se conocen con el nombre de magnetos.

Los magnetos o imanes, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores coclorales de forma inmediata.

En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, se utiliza la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales, la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticulador, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, para lo cual existen normas y métodos de aplicación. China y Egipto, utilizaron los imanes con fines curativos, y se ha llegado de que los polos de un imán, norte y sur o positivo y negativo, se actúan de la misma forma y tienen diversos acciones terapéuticas.

beautiful LIFE

Referencias;

1. Medicina tradicional china - Temas especiales. (n.d.). Manual MSD Versión Para Profesionales.
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicina-integradora-alternativa-ycomplementaria/medicina-tradicional-china>
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. (n.d.).
Www.supersmart.com.
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimientoorganisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. . (S/f). Researchgate.net. Recuperado el 25 de abril de 2024, de
https://www.researchgate.net/publication/282164460_EI_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. Salud, S. de. (n.d.). Homeopatía en México. Gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-enmexico>
5. Superior, I., Médicas, C., & Camagüey. (n.d.). Índice Anterior Siguiente Formato PDF.
https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf