



Mi Universidad

Control de lectura

Carlos Javier Méndez López

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo del 2024.

OZONOTERAPIA EN MEDICINA DEL DOLOR

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre el proceso de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsa de cierre hermético, o mediante agua, o aceites ozonizados.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: La autohemoterapia y la insuflación rectal.

La autohemoterapia puede ser mayor o menor. La autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el ozono con el que reaccionará hasta la dilución del mismo; tras unos minutos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Carlos Mendez

Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea.

Las especies seleccionadas son: arnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavia, manzanilla, stevia y sábila. En general, se desconoce la variabilidad genética de estas especies. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los mercados de las grandes ciudades o en los fraspáticos de las zonas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofertan frescas en los puestos de los mercados o secas por los curanderos

"Reiki"

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui.

Rei se significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, es cuerpo deca de tener vida.

El Reiki es un proceso de encuentro de esas energías: la energía universal como nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede aplicarse con eficacia, tanto localmente como a distancia.

Bibliografía:

- ♣ Hidalgo Tallon F.J. Torres L.M (2013) ozono terapia en medicina de dolor. Revisión ozonotherapy in pain medicine. Laww/scielo. Consultado el 07 de mayo de 2024 de https://scielo.lscilieres/scilies/scielo.php?script=59artterpid=s11348846201300060_0003
- ♣ Guzman Maldonado S.H., Diaz Huacuz R.S. GonzalesChavica M.M.(2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición oncesial. Infae. Consultado el 12 de mayo del 2024. https://von.infop.gob.mx/vun_MEDIA/BbliotecaWeb/_medial_folletoinformativo/1044-4729-plantas_medicinales_la-realidad_de_una_tradicional_ancestral.pdf
- ♣ Joge Juan (1999) Reiki universal de player consultado el 19 de mayo de 2024. https://derplayeres-143b43a4-mcestro-jony-de-caril-r-e-k,1-universal-usitibatano_kahurio-y-osho-induye-todo-los-simbolos-edef.