



Mi Universidad

Control de lectura

María Fernanda Pérez Guillén

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 26 de abril del 2024

2 unidad



Fernanda
Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

Hablaremos un poco sobre la medicina tradicional china y japonesa, donde representan dos sistemas médicos antiguos arraigados en las profundidades culturales y filosóficas de sus respectivas naciones. Aunque cada una tiene sus propias características distintivas, comparten una base común de entendimiento sobre el cuerpo humano, la salud y la enfermedad, así como una amplia gama de técnicas terapéuticas que han evolucionado a lo largo de milenios. La medicina tradicional china tiene sus raíces en las antiguas creencias chinas sobre el equilibrio entre el yin y el yang, así como en el concepto de qi, una energía vital que fluye a través del cuerpo. Estas ideas se reflejan en la teoría de los meridianos y los órganos asociados, que forman la base de prácticas como la acupuntura y la moxibustión. La MTC fue originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y acupuntura.

LOVE yourself

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Fernanda

NATURISMO

El artículo aborda de manera crítica la promoción de productos naturales como curas milagrosas, resaltando la falta de evidencia científica que respalde sus supuestas propiedades curativas. Se menciona específicamente el caso de VITANA, un producto del cual se cuestiona la veracidad de sus afirmaciones y se destaca la ausencia de pruebas científicas sólidas que respalden sus beneficios para la salud. Este tipo de prácticas, que promueven remedios naturales sin respaldo científico, pueden representar un riesgo para la salud pública al recomendar productos cuyos efectos secundarios o toxicidad no han sido adecuadamente evaluados. Es importante diferenciar naturismo de la fitoterapia, siendo esta última una disciplina que se basa en estudios científicos para el uso terapéutico de plantas medicinales. Mientras la fitoterapia sigue un enfoque científico y puede promover el uso de remedios naturales, el naturismo carece de respaldo científico y puede promover el uso de productos sin conocer sus posibles efectos adversos. La falta de regulación y evidencia científica en torno al naturismo plantea interrogantes sobre la seguridad y eficacia de estos productos como tratamientos de salud. Se menciona la importancia de no basar

LOVE yourself

Fernanda
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

IMANES TERAPEÚTICOS

En el estudio analizado, se examinó el uso de imanes de alta potencia en el tratamiento de diversas afecciones musculoesqueléticas en 200 pacientes. Los resultados revelaron que la mayoría de los pacientes experimentaron mejoras significativas o incluso estuvieron libres de síntomas al final del tratamiento. Solo un pequeño número de pacientes continuaron experimentando la misma sintomatología inicial. Este hallazgo sugiere que la terapia con imanes de alta potencia puede ser efectiva en el manejo de las condiciones musculoesqueléticas. Además, se discutió la eficacia y tolerancia de esta terapia, destacando que no solo es beneficiosa en términos de resultados clínicos, sino que también es una opción económica, se plantea la posibilidad de combinar esta terapia con enfoques tradicionales para potenciar sus efectos. Es importante resaltar la necesidad de utilizar imanes adecuados para garantizar la eficacia del tratamiento. El estudio también detalla la aplicación de los imanes en diferentes áreas del cuerpo, lo que sugiere una versatilidad en su uso para tratar diversas afecciones dolorosas e inflamatorias del sistema locomotor. Estos resultados respaldan la viabilidad de la terapia con imanes de alta potencia como una opción terapéutica.

LOVE yourself

Referencias:

1. Correa, C. E. G. (2020b). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de Uhistoria
Revista Internacional de Acupuntura, 14(3), 117-122.
<https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.003>
2. De Salud, S. (s. f.). Homeopatía en México gob mx.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
3. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
ResearchGate.
[https://www.researchgate.net/publication/282164460_El naturismo a la luz de la %20ciencia contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_%20ciencia_contemporanea)
4. Ulises, S. S., & Consuelo, R. G., V. (s. f.). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor-
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid-S0864-215X2000000100006