



Mi Universidad

Reportes de lectura

Damaris Yamileth Espinosa Albores

Parcial II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024

Medicina Tradicional china y japonesa

Medicina Tradicional China

La medicina tradicional china se origino hace muchos años maso menos hace mas de 2.000 años, esta medicina tradicional se basa en la filosofia esto es que, de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital.

Para poder restablecer de la fuerza vital este es mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas que es el yin y el yang, en el cuerpo se manifiesta como el frio y calor, ya sea interno y externo, ya sea deficiente y exceso.

Para poder preservar y restaurar la fuerza vital y por lo tanto la salud se utilizan varias practicas una de las mas utilizadas son las hierbas medicinales y la acupuntura y algunas otras que son utilizadas con menos frecuencia son los masajes, los ejercicios de meditacion y la dieta.

La medicina tradicional china utiliza las hierbas para poder tratar varios trastornos. Esta tiene variedad de formulas y estas se pueden estudiar ya sea en conjunto o bien tambien se puede estudiar cada hierba de la formula individualmente, pero la diferencia es que una hierba, usada sola, esta no puede ser tan eficaz y tener efectos adversos. pero los estudios de ahora nos dicen que las hierbas individuales son mejor por que favorecen mejor sus variables, al contrario de cuando son muchas hierbas, es mas complejo

El naturismo y homeopatía

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el simple hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo terminos como lo son medicina naturopatia, natural, tradicional, alternativa o verde.

Los que estan de acuerdo con el naturalismo dicen y asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es una garantia suficiente como para que se asuma su validez como un medicamento, a pesar de que la eficacia de estos nunca haya sido comprobado a la luz de los criterios contemporaneos. Despues de esto, que por regla general, los naturistas soslayan los estudios clinicos y los estudios preclinicos a que se somete hoy en dia cualquier producto con posibilidades terapeuticas. Estos estudios permiten determinar su accion medica y bioquimica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos, o el cociente daño/beneficio si los hubiera, La formula de los compuestos quimicos responsables, las dosis correctas o adecuadas, las contradicciones, las reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. Se defiende el naturalismo como un argumento a favor de los antiguos sistemas curativos que son ajenos a la ciencia, tales como lo son

Damaris Yamileth Espinosa Albores

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.

Imanes Terapéuticos

Todos y cada uno de las personas y seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma, un gigantesco iman. Desde tiempo atras el hombre ha sabido que unas rocas de magnesio, en el asia menor, poseian cualidades magneticas. Es precisamente, por el nombre de esa region, que los fenomenos provocados por esas materiales se llama magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos.

Los magnetos o imanes, llamados tambien imanes permanentes para diferenciarlos del electroiman que mantiene sus propiedades magneticas solo cuando esta conectado a la corriente, han demostrado que son altamente beneficos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos, inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los musculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

Hay clinicas en las cuales se utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades mas generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones mas localizadas la electromagnetoterapia

Bibliografía

1. Millstine D. (2021). Medicina tradicional China. Msdmanuals. Consultado el 9 de abril de 2024. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-%20alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. (2024). Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos. Supersmart. Consultado el 9 de abril de 2024. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-%20tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. Gonzales Arias A., Harta Rangel F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Researchgate. Consultado el 16 de abril de 2024. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. Secretaría de salud (2023). Homeopatía en México. Gob. Consultado el 16 de abril de 2024. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Sosa Salinas U., Ramo Gonzales C.V., (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sld. Consultado el 21 de abril de 2024. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf