



Mi Universidad

Control de lectura

Moreno Guillen Odalis Poleth

Parcial I

Interculturalidad Y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Semestre

Comitán Chiapas, a 15 de marzo del 2024

Odalis Moreno

21 02 24

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

México es reconocido por tener una diversidad de comunidades indígenas, dispersas a lo largo y ancho del país en el cual destacan los estados de Chiapas y Oaxaca, en donde muchas de las comunidades se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que con el tiempo los usos y costumbres han evolucionado. Los pueblos indígenas se conocen por conservar sus propias normas, de crear y de defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición.

La antropología, el derecho y la política se han encargado de plantear ciertas preguntas ¿Cómo funciona el autogobierno? ¿Cómo entender qué es realmente lo indígena? ¿De qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? Las respuestas de estas preguntas nos llevan a un mejor entendimiento de construir un estado pluricultural que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión, es por eso que diversos antropólogos han situado a la comunidad en el centro de los estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años 30 y siguiendo en la actualidad.

Mencionaremos a Floriberto Díaz de la Cruz como definió la comunidad "para nosotros, los propios indios, es:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión
- Una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra
- Una variante de la lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común
- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso

LOVE yourself

Adalís Moreno

28 00 24

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

"Los i'loles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezcla con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral". Esta frase, salió en la revista Museo Maya, en la frase se dan a conocer 2 objetivos

1. Ofrecer al lector una imagen exótica de las culturas locales
2. Informar acerca de las fuentes de tratamiento natural en la región de los Altos de Chiapas

A segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad; la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico, tales como las tragedias de Chernobyl y Bhopal. Si vemos a la modernidad desde otro punto de vista, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza.

La medicina herbolaria es solamente una de varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones definidas como "indígenas".

La llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región. La muy violenta comunicación intercultural que se estableció a partir de ese momento, dio pie a un largo proceso de hibridación a través del cual la cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular, política, científica, sobre los grupos locales; en consecuencia, las sociedades locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptaron elementos de la

LOVE...well.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Odalis Moreno

06 03 24

Fonología terapéutica

Si nos transportáramos en el tiempo, se viajaría muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Encontrándonos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían aculados en el transporte de pesadas piedras. Nos referimos a Egipto, que fue la cuna de la utilización de la arcilla con los fines terapéuticos.

Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, se utilizaba principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos, tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla.

Años después, los griegos la bautizaron como "Tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo, donde abundaba la arcilla.

Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las paleras y por último contra la peste. Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo. Dioscórides, habla también de la arcilla en su tratado sobre la materia médica, donde menciona que cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen.

La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol, luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. También se habla sobre la arcilla en el evangelio, cuando al evocar el milagro de Cristo que curó a

LOVE yourself



Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

13 23 24

Edulis Moreno

Hidroterapia

La hidroterapia, es la utilización terapéutica del agua, por sus propiedades físicas; se define como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre y cuando sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

• **Hidrología;** Ciencias naturales que estudian el agua

• **Acronología;** Rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minero medicinales en su constitución y propiedades así como de los terrenos en los que se originan

• **Climatoterapia;** Es el uso de los climas como actividad terapéutica

• **Atalaso terapia;** Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno

• **Balneoterapia;** Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo y aquí los bañeros están usualmente en zonas alejadas.

• **Psamoterapia;** Es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

El agua es la sustancia más importante y abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos.

En estado puro, sus propiedades organolépticas, son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro.

Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

LOVE yourself

Referencias;

1. Gómez Peralta, H. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Nueva, A., México, A., Diaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva Antropología*, XXIII, 11–31.
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. (s. f.). Google Books.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. (S/f). Sld.cu. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>