



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Adriana Janeth Sanchez Hernández*

*Control de lectura*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 24 de mayo del 2024*

Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión  
El artículo nos habla y nos da un resumen  
hacerca de como cada vez se emplea  
más el ozono médico en el trata-  
miento del dolor. Tanto es así que reciente-  
mente el Ministerio de Sanidad espa-  
ña ha incluido la ozonoterapia en la  
cartera de servicios de las unidades  
del dolor. La efectividad, seguridad y  
buena tolerabilidad del ozono, tanto in-  
filtrado como administrado por vía siste-  
mica, justifican la extensión de su uso  
en los últimos años. Debido al exceso de  
conocimiento que en general hay acerca del  
tema, nos dice que pretenden poner al día  
los conocimientos actuales en torno a la  
ozonoterapia en medicina del dolor. La ozo-  
noterapia en medicina es una realidad, y  
cada vez hay más profesionales haciendo uso  
del ozono médico como un complemento te-  
rapéutico para diferentes enfermedades rela-  
cionadas con el estrés oxidativo, incluido el  
dolor crónico. Nos cuenta como es que ya  
existe más profesionales y una organización  
médica en torno a la ozonoterapia, y hay aso-  
ciaciones profesionales que garantizan la bue-  
na praxis, y se enseña la ozonoterapia en má-  
steres y cursos de experto de diversas univer-  
sidades. El ozono es una molécula formada  
por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar  
de los dos de los que se compone la mole

# PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es utilizar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúan extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utili-

El artículo no empieza hablando sobre como es que el Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga la energía Reiki, y si estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. Después de esa introducción, nos menciona y nos pregunta acerca de lo que es el Reiki, y nos dice que es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho) nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía

## REFERENCIAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx. <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>
3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. <http://scielo.iscili.es/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1695-61412015000200018>