



Mi Universidad

Control de lectura

Yahir Franco Cristiani Vázquez

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de marzo del 2024

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Yahir Franco

Dr. Sergio

Juárez Quijé

El texto hace referencia a las comunidades indígenas las cuales están dispersas en el país y siguen practicando formas propias de auto-gobierno y se rigen directamente de los usos y costumbres en la toma de decisiones, los cuales los miembros de las comunidades de fondo existe una decisión consistente por una mayoría de miembros, los cuales quieren seguir con este tipo de mandato, y llegando a conservar sus propias normas y también como crear y defender su identidad distinta, y hasta en la actualidad se a visto demasiado solido y a seguido transcurrido de generación en generación, y la manera de organización se ha mantenido y además la identidad es una de las características que a lo largo de la historia a estado como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas para poder entender mejor de que trata el texto lo que se trata de hacer es que el estado sea pluriétnico donde se puedan interactuar distintas culturas, claro que si tomamos en cuenta que tendran otra cosmovisión, como también en una constante en los estudios y la literatura indígena. Varios antropólogos situaron las comunidades del centro en mesoamérica en el cual se comenzaron a hacer estudios a los principios de los años treinta y se ha llegado a seguir con este enfoque. Pero como en casi todos los casos varios países del mundo no están de acuerdo con la manera en la que los pueblos indígenas llegan a tomar sus decisiones de manera

Medicinas locales en los altos de Chiapas

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
PAMIR FRANCO

En este artículo podemos comenzar a entender que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado los logros de la modernidad en la cual los avances tecnológicos han causado problemas a la población en lo que ha afectado las zonas ecológicas, por motivos de la ciencia y la tecnología. En el estudio que se realizó en San Cristóbal de las Casas podemos decir que las etnias en esas zonas cuentan con otro tipo de culturas y avances tecnológicos en los cuales están aun en desarrollo en la cual en lo que es el sector salud existe una alta demanda en medicina la cual es producida por la cultura con la que cuenta la población en la cual se sitúan o es muy normal para ellos tener muchos integrantes en la familia y por eso hacen que las demandas de atención médica de las personas, los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimidad y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones comprometidas. Ayora Díaz dijo que durante su investigación de campo que hizo en Chiapas encontró que la medicina tradicional a base de herbolario es la más demandada en esa zona de Chiapas debido a los usos y costumbres con los que cuentan las personas, así como estos años la medicina a base de ciencia no tiene mucho poder en lo que va de este tiempo en mucho en lo

El extraordinario poder curativo de la arcilla.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

YANIR FRANCO

El texto habla acerca de la tierra de nuestros antepasados, y como sería tan fácil conocer sus inicios en la medicina, si se tuviera a disposición de una máquina del tiempo la cual pudiera llevarnos a 3.000 años atrás. Según los investigadores nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, además presenciar los hombres en ese tiempo cargando grandes piedras para construir las pirámides. Como también conocer como los egipcios llegaron a utilizar la arcilla con fines terapéuticos. Según los testimonios de los papiros, los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el Ocreo amarillo, una tierra arcillosa mezclada de óxido de hierro, la cual era utilizada principalmente para curar las heridas de la piel, pero también servía para tratar inflamaciones y enfermedades internas. En ese entonces los que se encargaban de esto eran los embalsamadores los cuales utilizaban la arcilla para lo que era la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos y los embalsamadores tenían conocimientos de los beneficios de la arcilla la cual servía como una manera para la que ayudaba al cuerpo en el cual se tenía del conocimiento perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla, y como fueron pasando los años los

Hidroterapia

YANIR FRANCO

Este texto habla sobre lo que es la hidroterapia la cual llega a fomentarse mucho en la medicina antigua de origen de culturas antiguas, considerando el agua como un analgésico que se puede tener efectos mecánicos, como también efectos térmicos que ayudan a la circulación. Gracias a las propiedades del agua puede ayudar al organismo y desde mi punto de vista es notado que este tipo de terapias son muy usadas en los deportistas en la actualidad para mejorar el rendimiento de ellos y hacer que puedan tener más resistencia y también esto se puede en la reflexión de esto también ayuda a que se relajen los músculos y evitar lesiones que puedan ocasionar pérdida de lo que es la actividad física, teniendo en cuenta que la hidroterapia es parte de una ciencia natural que ocupa el estudio de las aguas, donde se investiga también lo que es la Creno, manantial, que ocupa de aguas micromedicinales en su constitución y propiedades así como en los terrenos en los que se originan, también lo que es la climioterapia, se usa en los climas de actividad terapéutica la talasoterapia es el tratamiento de las aguas del mar y en un entorno determinado con fines de mejorar la circulación de las personas como tam-

REFERENCIAS

1. Héctor Gómez peralta. (27 de septiembre de 2011). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 19 de febrero de 2024 de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Díaz Stefan Igor. (2010). Maternidad alternativa. Medicinas locales en los altos de Chiapas. Recuperado el 26 de febrero de 2024 de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Pierre bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Recuperado el 03 de marzo de 2024 de El extraordinario poder curativo de la arcilla - Pierre Bourgeois - Google Libros
4. Louis Berna. (2002). “Hidroterapia”. Recuperado el 12 de marzo de 2024 de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>