



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Manuel Alexis Albores López*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo Semestre grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024.*

## Introducción

En este ensayo abordaremos temas como la conservación de tradiciones y costumbre de la comunidad indígena en los altos de Chiapa, la forma en como viven las sociedades y las sanciones que implican en no acatarse a las normas establecidas, conoceremos los acontecimientos de exoulsiones masivas y la tendencia sobre la situación de las mujeres de la comunidad. La modernidad cultural y social al margen de la medicina tradicional con sus relaciones en lo que respecta a la medicina cosmopolita, el aprovechamiento de conocimientos de la medicina natural cómo recursos de supervivencia de nuestros antepasados que poco a poco se fue innovando con el paso del tiempo.

## Desarrollo

Las comunidades indígenas tienen un sistema propio conocido como usos y costumbres este se basa en una forma de autogobierno en el cual, son ellos quienes elaboran sus normas y leyes que rigen a los individuos de esa comunidad, por ende autoridad estatal no tiene.

Para los indígenas de los altos de Chiapas la comunidad es una misma alma y persiste en un solo pensamiento, aunque ha sufrido transformaciones a lo largo de la historia desde la conquista española.

Las castas en la comunidad indígena esta compuesta por ladinos que ese acentuaron en San Cristóbal de las Casas, en la zona urbana, visten ropa de fabrica; en tanto que los indígenas viven en zonas rurales, su vestimenta es de colores para diferenciar a cada grupo étnico, cultivan en el campo haciendo grandes aportaciones como maíz, frijol, limón, frutas, etc.

La comunidad política es el asentamiento de individuos gobernados por un mismo sistema político. Fueron tres factores que cambiaron a las comunidades; el primero las epidemias, el segundo el proceso de colonización, y el tercero la imposición de formas políticas y la llegada de la iglesia católica.

El tequio es una costumbre de la comunidad indígena donde los individuos se hayan obligado avisar trabajos de manera gratuita a beneficio de la comunidad y no se puede negar por qué tendrían consecuencias drásticas.

Son un grupo selectivo de personas con mayor prestigio que determinan el tipo de actividad que se va a realizar por ejemplo la construcción de algún templo ceremonial.

Los cargos implican responsabilidad a la comunidad a través del mandato durante un período determinado que en la mayoría de las ocasiones los gastos corren a cuenta de quien manda a cambio de reconocimiento y prestigio de los miembros

los mandatos ascienden en prestigio y responsabilidad a través de la llamada escalera cívico/religiosa.

Los cargos cívicos están conformados por alcaldes, regidores, jueces, alguaciles y los cargos religiosos tienen funciones de aseo y limpieza de la iglesia, organizar fiestas religiosas y se encargaban del cuidado del santo.

Los cargos se dividen en cuatro categorías el primer escalón necesidad alguacil quien hace función de mensajero o policía, después de casarse y formar una familia es nombrado mayordomo, quien cumple actividades religiosas, subiendo el escalón sigue el regidor, que cumple con lo religioso y político, se encarga de supervisar el tequio y el alcalde debe ser una persona de situación económica alta, representa la comunidad y resuelve conflictos difíciles.

Para la comunidad indígena el hombre es la figura principal y la mujer es el complemento, la mujer no tiene derechos políticos, pero sí puede recibir herencia aunque después pase a manos del hombre; una mujer indígena puede casarse con hombre mediante una dote otorgada por el papá del hombre aunque se malinterpreta como venta.

Medicina tradicional de arbolaria tiene relaciones difíciles con la medicina cosmopolita en los altos de Chiapas especialmente en san cristóbal de las casas debido a que la población indígena ha tenido la costumbre de curar a los enfermos mediante rituales donde según ellos los rezos y sacrificios con animales son los que sanan y los medicamentos herbolarios sólo sirven para aliviar las molestias y dolores.

La modernidad social y cultural que se da por la globalización ha querido terminar con los médicos locales, pero la medicina tradicional ha contribuido para desarrollo de la medicina científica además la mercantilización de medicina natural que se elaboran en prestaciones de pomadas, jarabes, pastillas, lociones, gota ha tenido gran aceptación por consumidores locales y extranjeros

La modernidad se ha mantenido al margen de las medicinas locales ya que empezó a aceptarse qué grupos pudieron mantener sus costumbres en el mundo y seguían siendo modernos.

Aún con el avance de la medicina moderna volvimos a confiar en la medicina natural una forma alternativa. Nuestros antepasados utilizaban la arcilla con fines terapéuticos con los que curaban paperas, mordeduras de serpientes y la peste, además se utilizaba para embalsamar momias; también la arcilla con mostaza curaba disentería y se utilizó en industrias petrolíferas como filtro para purificar gasolinas no refinadas, en China se utilizaba para la fabricación de porcelana. El origen de la arcilla es mineral, deriva de la descomposición de feldepastos.

La hidroterapia es una ciencia natural que utiliza al agua como una curación gracias a sus propiedades físicas este puede interferir como vector mecánico y térmico.

La hidroterapia es indicado para personas que padecen de artritis, artrosis, hipotonía, parecias, parálisis, columna y reducción de la marcha, y está contraindicado con personas que padecen de artritis infecciosas, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica, dermatología, cirrosis, diarrea y personas que tienen contracciones epilépticas no controladas también no es recomendable con personas que cuentan con heridas abiertas hipertensión arterial y varices.

### Conclusión

Las tradiciones y costumbres de la comunidad indígena en los altos de Chiapas se ha conservado para bien o para mal sobre todo, trae consecuencias para el género femenino donde debería darse la igualdad en todos sus derechos. Es importante conocer la forma de vida de estas comunidades indígenas para que podamos comprender y tratar con respeto a sus creencias. La Modernidad social y cultural de manera alternativa es importante para que los médicos que practican la medicina tradicional, se mantengan a la vanguardia para la atención de los enfermos

## Referencias bibliográficas

1. Gomez Peralta H.. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 20 de febrero de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 26 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 4 de marzo de 2024. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 10 de marzo de 2024. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>