



Mi Universidad

Control de lectura

Marla Mariela Santiz Hernández

Parcial II

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo C

Medicina tradicional china y japonesa.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

M. Mariela Santiz Hdez

Medicina tradicional China

Originada en China hace varios milenios, se basa en la teoría de que la enfermedad se debe a un flujo incorrecto de la fuerza vital (qi, pronunciado "chín") a lo largo del cuerpo. El qi se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin (fuerza negativa, femenina, oscura) y el yang (fuerza positiva, masculina, brillante), lo que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y como carencia y exceso. Para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, se utilizan diversas prácticas. Las más utilizadas son; Acupuntura, plantas medicinales, Qi Gong otras prácticas en dieta y masaje. Utilizan fórmulas que contienen mezclas de plantas con el objeto de tratar diversas molestias. Uno de los problemas es que la estandarización y el control de calidad son casi inexistentes, por tanto, puede suceder lo siguiente: * Las proporciones de hierbas en la misma mezcla pueden variar, * La cantidad de ingrediente activo puede variar de una fuente de hierbas medicinales a otra, * Las mezclas pueden contener otras varias sustancias (como las sustancias producidas por compañías farmacéuticas) o pueden estar contaminadas con metales pesados tóxicos. Las mezclas de hierbas chinas se han usado para tratar síndrome del intestino irritable,

Naturismo y Homeopatía.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

M. Horieh Santiz Hdez

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Se promueve bajo términos tales como medicina naturoprática, natural, tradicional, alternativa o verde. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento. Por regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cuantitativo daño/beneficio si los hubiera, las dosis adecuada, contradicciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. La medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inesistente memoria del agua como fundamento de su preparada poder curativo. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia, es solo una do-

Imanes terapéuticos.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

M. Mariela Santiz
Hdez.

Los imanes o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de medicina natural y tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Comaguey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia en las afecciones del aparato locomotor en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud.

Características de los imanes permanentes:

- alta potencia;
- cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación;
- pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales;
- No uti-

Referencias

1. Denise M. (2021). Medicina Tradicional China. Manual MSD. Recuperado de: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Super Smart. (2024). Medicina japonesa tradicional. Principios y tratamientos. Recuperado de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimientoorganismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. 3. Arnaldo G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Hava University. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-enmexico>
5. Dr. Ulises S. & Tec. Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey. Recuperado de: https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf