



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Andrea Alejandra Albores López*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud 2*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*Segundo semestre grupo "C"*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo de 2024*

Interculturalidad y Salud II Andrea  
20 / Febrero / 2021 Dr. Sergio Alejandra Albores López

Jimenez Ruiz

### Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

En las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas. La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, existe una decisión consistente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad. En áreas de defender o atacar a la autonomía indígena entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta, y han seguido con este enfoque. Sin embargo, no todo el mundo está de acuerdo en sus interpretaciones básicas de lo que es la

Norma

## Interculturalidad y Salud II

Andrea Alejandra

28/02/24

Albora López

## Medicinas locales de los Altos de Chiapas.

Los abuelos son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y sacrificios de aves de corral, como un tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas.

Al mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología.

La relación entre la cultura local y la apropiación de la modernidad es un tema complejo y fascinante que se aborda en el contexto de las medicinas locales en los Altos de Chiapas. Se observa como las culturas locales adoptan y resignifican elementos y valores para crear formas distintas de ser modernos. Es importante destacar que la modernización de la medicina local puede beneficiar algunos médicos locales mientras que en otros o a otros, lo que subraya la necesidad de evaluar los beneficios y desafíos percibidos como resultado del cambio cultural.

La medicina herbolario local y la medicina moderna presentan diferencias significativas en sus enfoques, prácticas y fundamentos.

La medicina herbolario local se basa en el uso de plantas medicinales y remedios naturales que han sido tradicionalmente utilizados por las comunidades locales durante generaciones, con un enfoque en la conexión con la naturaleza y el conocimiento ancestral. Por otro lado, la medicina moderna se fundamenta en la investigación

Interculturalidad y Salud II Andrea

06 - Marzo - 2024

Alexandra Albares

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

## Tango terapia.

Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, la utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla.

Cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como "Tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de placas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas, incluso contra la peste. El destacado anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo. Otro sabio griego, Dioscórides, habla también de la arcilla; Dice de ella: « Cura los abscesos y cicatriza las heridas cuando

Norma

Interculturalidad y Salud II

Andrea

13 - Marzo - 2024

Alexandra Albares López

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Hidroterapia

La Hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros términos con los que se conoce la hidroterapia son: hidrología, Crenología, Climatoterapia, talasoterapia, Balneoterapia.

Principios físicos del agua; el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre y en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insipido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. La molécula de agua está compuesta por dos átomos de Hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de  $110^\circ$ . Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes cantidades y capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidroles, a partir de enlaces de hidrógeno. Tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo, entre muchas cosas más.

## Referencias

1.- (N.d.-k). Org.Mx. recuperado el 19 de febrero de 2024, de

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2.- Oa, D. E. H. (n.d.). *Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México*. Redalyc.org.

recuperado el 26 de febrero de 2024 de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3.- Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Parkstone International.

Recuperado el 05 de marzo de 2024 de

[https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false)

[La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false)

4.- (N.d.-l). Sld.Cu. recuperado el 12 de marzo de 2024, de

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>