



## **Control de lectura**

*María Fernanda Pérez Guillén*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de marzo del 2024*



Fernanda  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

27 Feb 24

LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA

El artículo analiza el doble papel de la estructura de dominación indígena a través del sistema de posiciones y la homogeneidad religiosa en las comunidades indígenas. Explora la relación entre la religión y política, los conflictos derivados de la diversidad religiosa, particularmente con la presencia de conversiones protestantes, las expulsiones de indígenas por motivos religiosos y la falta de respuesta del estado mexicano que desemboca en conflictos armados. Además, aborda la situación de las mujeres en las comunidades indígenas en los altos de Chiapas, donde se las considera sujetos de derechos tradicionales pero a menudo subordinadas a los hombres, destacando la necesidad de cambiar los costumbres que perpetúan la desigualdad y el abuso de género. Los contrastes entre indígenas y ladinos en los altos de Chiapas son evidentes en el idioma, la vestimenta, la organización social, la cosmovisión, la organización de los asentamientos, la economía, la religión y los costumbres. También se discute la persistencia de sistemas de auto-gobierno conocidos como "usos y costumbres" en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, enfatizando la decisión

LOVE yourself

Fernanda  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

20 Feb 24

## MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

El artículo examina cómo el concepto de modernidad alternativa contribuye a repensar los procesos locales de autodefinición y búsqueda de legitimidad, centrándose en las medicinas locales como portadoras de formas alternativas de modernidad. Se analiza la globalización cultural, la hibridación y la mimesis en la representación de las medicinas locales en los Altos de Chiapas, destacando la importancia del conocimiento herbario y su transmisión a través de la tradición oral y los libros especializados. El texto también aborda la ambivalencia política y la influencia de la sociedad cosmopolita en la legitimación de las prácticas locales. Analiza la relación entre las medicinas locales de Chiapas y la modernidad alternativa, destacando cómo estas medicinas se han adaptado y resignificado elementos de la medicina cosmopolita. Se discute la importancia del conocimiento herbario y su transmisión a través de la tradición oral y la lectura de libros. Se reflexiona sobre cómo la medicina local ha sido modernizada y adaptada para coexistir con la medicina cosmopolita, a pesar de la influencia de la cultura hegemónica y la mercantilización. Se resalta la resistencia y adaptación de las comunidades locales frente a la globalización y la colonización cultural, enfatizando la importancia de un discurso

LOVE yourself



Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Fernanda

6 MAR 24

# FANGOTERAPIA

El regreso de las medicinas alternativas, tras la todo poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. Conforme la ciencia iba avanzando poco a poco se iba abandonando todos los remedios caseros o que la naturaleza nos ofrecía de forma espontanea. Pero hace tiempo se se ha visto un interés para conocer un poco mas sobre las culturas antepasadas de como tenían el conocimiento de las medicinas tradicionales así como las antiguas terapias que, como están poco a poco se iban olvidando, nos parecían extrañas y misteriosas. Sin embargo nuestros antepasados eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiendonos a la historia los médicos que actualmente utilizan estos remedios han sido interrogados y se han dado cuenta de que nos hemos perdido y despreciado el conocimiento de nuestros antepasados de como ellos utilizaban la medicina tradicional que nos brindaba la naturaleza. La naturaleza nos ha brindado y ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Una de las terapias que nuestros antepasados utilizaban era el uso de la arcilla. La arcilla la utilizaban principalmente para curar la heridas de la piel, pero también para tratar la inflamación.

LOVE yourself



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Fernanda

# HIDROTERAPIA

Este artículo habla de como la balneoterapia y la hidroterapia son técnicas terapéuticas que utilizan el agua con diferentes propósitos. La balneoterapia incluye una variedad de técnicas como baños salados, baños de oxígeno, duchas, entre otras. Por otro lado, la hidroterapia se enfoca en el uso terapéutico del agua por sus propiedades físicas, con efectos fisiológicos terapéuticos como mecánicos, térmicos, generales y psicológicos. La hidroterapia y la balneoterapia son dos formas de terapia que utilizan el agua con fines terapéuticos. La hidroterapia se centra en los efectos fisiológicos terapéuticos del agua, como su efecto mecánico, térmico, general y terapéutico. Entre las técnicas utilizadas en la hidroterapia se encuentran los baños, compresas y abluciones. Es fundamental tener un conocimiento profundo de las indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia para aplicarla de manera segura y efectiva. Por otro lado, la balneoterapia abarca una amplia gama de técnicas que incluyen baños salados, baños carbogaseosos, baño de oxígeno, baños medicamentosos, baños a presión, baños galvanicos, baños de hidromasaje, baños de Kneipp, baños parciales, entre otros. Además, se emplean duchas de diversos tipos, compresas húmedas y secas, así como baños locales, como

LOVE yourself

## Referencias:

1.MEXICANA.(s.f).

<https://mexicana.cultura.gob.mx/es/repositorio/x2abesp3qm-3>

2.Igor, A.D.S(s.f).Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas.

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-06362010000100002&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-06362010000100002&script=sci_abstract)

3.El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s.f).Google Books.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=%20Latarci>

4. Hidroterapia(s.f).

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-13074100>