



# UDRS

## Mi Universidad

*Morales López Ingrid Yamileth*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo del 2024*

## Ozonoterapia en la medicina del dolor

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
Ingrid Yamileth

El uso de las infiltraciones de  $O_2/O_3$  para tratar patología músculoarticular cada vez más extendido, a pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia son escasos posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada y para eso existen varios tipos uno de ellos es la ozonoterapia en patología de rodilla. Rivera Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla, donde el tratamiento consistió en las infiltraciones intraarticulares y particularmente de 10 ml de oxígeno/ozono a una concentración; otra de ellas es la ozonoterapia en patología de columna para el tratamiento de las hernias cervicales es más conservador que el de las lumbares, y su mayor complejidad hace que muchos menos pacientes sean derivados a cirugía donde el interés de las infiltraciones intradiscuales o paravertebrales de oxígeno ozonoterapia tiene una relevancia especial y los efectos analgésicos, antiinflamatorios y relajantes musculares de la ozonoterapia; otra de ellas es la ozonoterapia infiltrativa en artritis reumatoide esta es capaz de inhibir la sinovitis en ratas con artritis reumatoide; otra de ellas son las aplicaciones descritas son deversas tendinopatías y los síndromes de atrapamiento de todos los tratamientos que incluyen respec-

## Plantas medicinales

Dr. Sergio M. A.  
Jimenez Ruiz  
Marid Yamileth

Scribe

La árnica tiene dos especies: *Heterotelea inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo, ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas, esta es utilizada para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas, sus compuestos que son químicos son bioactivos con propiedades anti-inflamatorias, existe muy poca evidencia sobre el uso de la árnica o preparaciones de esta planta en niños, otra de las plantas utilizadas es el epazote que proviene del Nahuatl, epatl, hierbabatida y trotl, dulce lo cual se refiere al olor fuerte que la planta tiene su composición química en donde se ha reportado que el aceite de epazote contiene cuatro monoterpenos además de ascaridol, varios estudios demostraron la actividad antiparasitaria contra algunas enfermedades; la hierbabuena, es del género *Mentha*, uno de los miembros más importantes de la familia *Lamiaceae*, y que está representado por 19 especies y 13 híbridos naturales, la especie más común y popular es *M. spicata* de origen europeo el uso tradicional es ampliamente tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales, los principales componentes químicos de la hierbabuena y su aceite son compuestos fenólicos como el carvonene y el limonene; otra planta que es

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Ingrid Yanileth

Scribe®

El reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud.

El reiki es una terapia complementaria, caracterizada por la imposición de manos en el ser humano como un objetivo para poder restablecer, el equilibrio físico, mental y espiritual. El método es una revisión narrativa que pretende analizar las producciones científicas sobre el reiki terapia complementaria. La aplicación del reiki para poder aliviar los niveles de ansiedad, dolor y presión, se puede observar en términos generales, la producción mediante un análisis y que provoca una respuesta positiva en diferentes situaciones relacionadas, con la atención, ya sea con una técnica aislada o junto con un tratamiento farmacológico. Boss, Ott y De Cristofaro señalan la importancia de la aplicación del reiki en pacientes con cáncer, porque esto provoca una respuesta de relajación y ayuda a que los pacientes se sientan más tranquilos favoreciendo el alivio del dolor, lo que permite un estilo de vida más saludable, ayudando en la lucha contra la enfermedad pudiendo el mismo aplicarse la terapia. Otro estudio de Catlin y de Taylor-Ford, después de un ensayo controlado aleatorio, con la aplicación del reiki en personas sometidas a quimioterapias para pacientes ambulatorios se concluyó que esta práctica ha demostrado resultados que

## REFERENCIAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx.

<https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>

3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412015000200018](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018)