



Mi Universidad

Control de lectura

Marla Mariela Santiz Hernández

Parcial III

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo C

Ozonoterapia en medicina del dolor.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

A. Mariela Santos
Hdez.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser "mayor" o "menor". La "mayor" consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la difusión del mismo; tras unos minutos la sangre se reinfunde. La menor la mezcla tiene lugar en una jeringa y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular. Mediante la insuflación rectal, la mezcla de gases es ampolia y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal.

Infiltraciones con oxígeno ozono médico (O_2/O_3)

Generalidades El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para tratar patología musculoburcular cada vez está más extendido. C. Verge fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica. Posteriormente, en la década de los 90, se extiende su uso para tratar gotartritis agudo y crónica (cadera, rodilla, articulación sacroilíaca, interfalángicas), tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel car-

Plantas Medicinales

La realidad de una tradición ancestral.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz,

y Mariela Sanfiz Hdez.

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o puede prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila.

“Árnica” → Nombre científico y común: Especies de árnica: árnica mexicana (acáhuatl) y árnica montana L. de origen europeo (estornudadera). Ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas.
• Uso tradicional: para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos (*Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*) y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Composición química: anti-inflamatorio pertenece la familia de las

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

M. Mariela Santiz Herz.

El Reiki no puede ser aprendido por medios de libros, folletos, ni cintas de video o audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Quien se dispone a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki y si estará comprometido su propia energía con resultados perjudiciales para su salud.

¿Qué es el Reiki? Es una palabra japonesa que significa energía vital universal. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo, manteniéndolo vivos y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo. Es un proceso de encuentro de esas dos energías universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerzas sutiles de energía, localizadas entre la base de la columna y la parte s-

Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003&lng=en&nrm=iso&tlng=en

2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx.

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/ media/ folletoinformativo/1044_47_29 Plantas medicinales la realidad de una tradici%C3%B3n ancestral.pdf

3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>