



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Yahir Franco Cristiani Vázquez*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024*

Iniciamos este parcial conociendo como es la cultura de los altos de Chiapas, ya que ellos cuentan con otra cosmovisión, basada en lo que son usos y costumbres, experiencias vividas, pensamientos, las cuales son muy diferentes, se puede reflejar bastante, en el sistema de gobierno, con el que cuentan ellos mismo, pero como claro hay que tomar puntos a descarta, ya que ellos quieren siempre evitar las leyes del estado, porque ellos tienen otra valoración, con sus propias normas, que si alguno de los integrantes de la comunidad llega a faltar el respeto a alguien que sea de ese lugar o que suceda en ese lugar, será tomado como una ofensa y se castigara según sus normas, esta cultura destaca también mucho por el proceso salud enfermedad, que sirve para conocer y darse cuenta que cada cultura o cada grupo de personas que residen en comunidades, comparten ideas, es decir todos tienen que ser un solo, en la toma de decisiones, de no ser así esa persona podrá correr el riesgo de ser excluido de la comunidad o sancionado, por querer alterar las reglas, esto no es bien visto y se paga con cárcel, aquí el estado no puede entrar en diálogos con la comunidad, porque no cambiaran de opinión, son muchas las cosas, que no son bien vistas, en esta manera de leyes egocéntricas que no concede el permiso de poder tomar una decisión propia, si algo no está bien visto por la cultura esa persona será sancionada o dependiendo de la gravedad del cometido será expulsado de la comunidad y perderá todos los derechos de poder participar en las opiniones y no podrá regresar al lugar. Son cosas que en la actualidad se sigue reflejando y que todos los días se sigue dando, ya que lo que pasa dentro de la comunidad se queda en la comunidad como se puede entender esto, que personas que no forman parte de la comunidad no tienen nada que ver en la toma de decisiones. En lo que es el segundo artículo también fue de mucha importancia la cual ahí se puede entender que las culturas en la actualidad son una mezcla de culturas, que por la colonización española, se modificaron muchas cosas, llegaron y empezaron cambiando lo que es la cosmovisión de las personas, desde el punto de vista religioso, el cual llevo a tener muchas variaciones, en aquel entonces contaban con una cosmovisión politeísta el cual les rendían cultos a muchos dioses, pero los europeos llegaron con otras ideas, llegando a decir que ellos, eran monoteístas el cual solo le atribuían culto a un solo dios, varias cosas fueron cambiando. Claro que mediante el paso del tiempo. Mediante los cambios que han surgido desde este entonces asta en la actualidad podemos decir que cada cultura cuenta con otra cosmovisión y es aceptable, la mayoría de las culturas de origen indígenas siguen usando la herbolaria para fines médicos que puedan ayudar a su salud pero pues esas son las cosmovisiones que tienen esas personas y es

respetable claro que siempre habrá muchos choques con la ciencia porque todos los tratamientos a base de herbolarias son de costumbres y tradiciones que van pasando de generación en generación en el caso de la medicina no, ya que se utiliza el método científico de comprobación, y es uno de los avances que ha tenido la ciencia en esos aspectos, los conocimientos con los que cuentan las personas de las culturas van más allá de los fines médicos, ya que se basan principalmente en lo que son los usos y costumbres, hay que tener en cuenta que esto se sigue reflejando hasta en la actualidad. La tercera lectura fue una de las lecturas que me llama mucho la atención debido a que desde hace miles de años se ha utilizado la arcilla para fines médicos en donde la arcilla tiene muchas propiedades curativas. La cual esta lectura habla sobre la importancia de conocer de dónde surgió el conocimiento que la arcilla cuenta con poderes curativos, desde hace 33000 años la arcilla en ese entonces servía para la momificación de los egipcios, con la cosmovisión de conservar el cuerpo en las mejores condiciones, hoy en día se ha descubierto y ha afirmado la ciencia que la arcilla tiene propiedades curativas las cuales sirven como tal para el beneficio de la salud, en la actualidad se conoce también que se cuenta con una Variedad de arcillas la cual pueden ser de color Roja, Blanca, negra y la verde. Que contiene propiedades curativas, distintas y que en la actualidad se ha demostrado que puede ayudar a solucionar problemas digestivos, además también sirve para lo que es la mejora de lesiones causadas por accidentes, y fue algo sorprendente para mí conocer las propiedades de la arcilla y que gracias a esto me puedo dar cuenta de que la medicina tradicional puede ayudar a la medicina en la actualidad pero claro con el método de investigación correspondiente para la comprobación, es algo que ayudara a conocer más y servirá para también entender a las culturas lo que es la arcilla se seguirá conociendo más de ella mediante siga transcurriendo los días, claro que lo que ya se conoce de ello es de suma importancia y que puede ayudar bastante en la medicina. Y para terminar conocimos también lo que es la hidroterapia, basada en terapias con agua, conocida como una ciencia que trata de explicar las propiedades y los beneficios que posee el agua en la actualidad hay muchos deportistas de alto rendimiento que usan estos tipos de terapias para acelerar la recuperación, y evitar posibles lesiones a futuro, además que ayuda, a lo que es la relajación, la hidroterapia se ha considerado como una herramienta que ayuda al cuerpo como un vector mecánico principalmente se ha utilizado con fines de rehabilitación, pero no es apto estas terapias para todas las personas, ya que se ha confirmado que personas con alguna enfermedad respiratoria o del corazón puede ser letal esta terapia y puede ocasionar

la muerte de la persona , ay que tener en cuenta la lógica en este lado , un a persona con una herida reciente y que se sumerja en las aguas con una temperatura baja o alta puede ocasionar problemas para su salud , todo esto que proporciona la interculturalidad relacionada con la salud es de suma importancia y muy interesantes sus estudios ya que como es la hidroterapia llevan años haciendo estas terapias para ayudar al cuerpo a una pronta recuperación.

Referencia:

1. Héctor Gómez peralta. (27 de septiembre de 2011). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 19 de febrero de 2024 de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
  
2. Ayora Díaz Stefan Igor. (2010). Maternidad alternativa. Medicinas locales en los altos de Chiapas. Recuperado el 26 de febrero de 2024 de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
  
3. Pierre bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Recuperado el 03 de marzo de 2024 de El extraordinario poder curativo de la arcilla - Pierre Bourgeois - Google Libros
  
4. Louis Berna. (2002). "Hidroterapia". Recuperado el 12 de marzo de 2024 de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pd>