



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Karla Alejandra De la cruz Anzueto*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de Abril del 2024*

## Interculturalidad y Salud II

### Medicina tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicios de meditación llamada qi gong.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. **Evidencia sobre la medicina tradicional china.** La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que

## Naturismo y homeopatía

### El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturotópica", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos al que se someten hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de agentes nocivos o el posible daño beneficioso si los hubiera, la fórmula de los componentes químicos responsables, las dosis adecuadas, contradicciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es

**Imanes terapéuticas. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor**

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta, estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es en si misma un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el área menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente por el nombre de esta región que los fenómenos provocados por estos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y las articulaciones o mitigar los dolores musculares en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orientaba básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sis-

## Bibliografía

### Control de lectura 1

1.- Correa, C. E. G. (2020b). Recuperado el 10 de Abril del 2024 de Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de lhistoria. Revista Internacional de Acupuntura, 14(3), 117- 122. <sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub> <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.003>

### Control de lectura 2

2.-De Salud, S. (s. f.). Recuperado el 17 de Abril del 2024 de Homeopatía en México. [gob.mx.https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico](https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico)

3.-Arias, A. G. (2015). Recuperado el 17 de Abril del 2024 de El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_%20ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_%20ciencia_contemporanea)

### Control de lectura 3

4.- Ulises, S. S\_, & Consuelo, R. G., V. (s. f.). Recuperado el 24 de Abril de 2024 de Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.[http://scielo.sld\\_cu/scielo.php?script=sc1\\_arttext&epid=S0864-215X2000000100006](http://scielo.sld_cu/scielo.php?script=sc1_arttext&epid=S0864-215X2000000100006)



## Referencias

### **Actividad 1.**

Vista de Modelos sociomédicos en salud pública: coincidencias y desencuentros. (s. f.). <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5768/6395>

### **Actividad 2.**

Aportaciones de la medicina náhuatl prehispánica. (2016, 12 septiembre). Arqueología Mexicana. <https://arqueologiamexicana.mx/mexico-antiguo/aportaciones-de-la-medicina-nahuatl-prehispanica#:~:text=La%20medicina%20n%C3%A1huatl%20prehispanica%20constituye%20tecnol%C3%B3gicas%20de%20que%20se%20dispon%C3%ADa.>

### **Actividad 3.**

Saldaña, S. (2020b, febrero 1). Medicina tradicional en México: entre pseudociencia, magia, cultura y charlatanería. Xataka México. <https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-otronada-angina-empacho-%20padecimientos-oficiales-mexico-charlataneria-medicina->

