



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Carlos Adrián Álvarez López*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*Semestre 2*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15/marzo/2024*

Carlos Adrián Álvarez López

21 02 24

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

El artículo comienza mostrándonos, como dentro de una comunidad indígena de cualquier parte del país, tienen sus propios estilos de vida y de autogobierno. Se nos explica que estas comunidades en su mayoría toman la decisión de conservar y defender su identidad, y una menor parte son quienes si aceptan el cambio. También se nos menciona que a lo largo del tiempo, se han llevado debates que integran temas como la antropología, derecho y la política, haciendo así, algunas preguntas que cuestionan la forma en la que se tiene a una comunidad, mencionando que al entender estas preguntas, se podría llegar a construir un Estado pluricultural. Se nos presenta la postura de Floriberto Díaz, un antropólogo mixe de Tlaxiutaltepec, el decía que una comunidad es más que solo "un conjunto de casas con personas", si no que, una comunidad como un lugar con identidad única, con historias de fondo, con pasado, presente y futuro. Otra definición que se nos da es la de los Chamulas, una comunidad de Chiapas, ellos mencionan que una comunidad es como "una sola unidad" donde todos deben tener una solo pensamiento, negando lo individual. Una vez dadas estas definiciones, se logran distinguir las diferencias en cuanto a la comunidad y su concepto, como el occidental, donde se tiene por comunidad a "un asentamiento de individuos gobernados por el mismo sistema político", y a los otros conceptos. Se menciona que la comunidad indígena ha ido cambiando, mencionando que han existido rupturas y reconstrucciones en la comunidad indígena y se mencionan tres factores principales que cambiaron a la comuni-

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Carlos Adrián Álvarez López

## Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Se nos habla de que en Los Altos de Chiapas, algunos grupos de personas o en varias comunidades indígenas, se suele usar la herbolaria tradicional, mezclándolos con rezos, velas y algunos sacrificios de aves de corral. Contrastando lo anterior, se hace una crítica de la modernidad, ya que a pesar de los grandes avances modernos, también ha conducido a consecuencias negativas como el deterioro ambiental, el desarrollo de armas de destrucción masiva y menciona también la incapacidad para solucionar problemas de salud como el cáncer y el Sida. Ante estos acontecimientos, menciona que surge un interés por la revalorización de las culturas indígenas y sus conocimientos tradicionales. Se nos habla de los médicos locales de San Cristóbal, quienes exigen el reconocimiento por parte de las instituciones cosmopolitas, y también la oportunidad de brindar sus servicios a la población que los demanda. Se menciona una investigación de campo en Chiapas, donde se menciona que a diferencia de la creencia pública de que las medicinas locales en Chiapas se han reducido solo a la herbolaria, En Chiapas existe una gran diversidad de medicinas tradicionales. Se nos muestra que la medicina herbolaria guarda similitudes con la moderna, lo que hace que sea más aceptable actualmente. Entonces, es muy necesario reconocer la gran diversidad de las medicinas locales tradicionales en Chiapas, y no solo reducir las a la medicina herbolaria. Se nos habla de la complejidad de la relación de las medicinas tradicionales o locales y la medicina cosmopolita u occidental.

Carlos Adrián Alvarez López

### Fango terapia

Este artículo nos habla acerca de la arcilla y como esta ha sido utilizada para curar desde hace mucho tiempo, ya que se han encontrado pruebas de su uso terapéutico en Egipto, hace unos 3,000 años; los médicos Egipcios la utilizaban para curar heridas de la piel, inflamaciones y enfermedades internas. También se menciona el uso de la arcilla por parte de los griegos, estos la llamaban "Tierra de Lemnos", por la isla donde abundaba, ellos la usaban para combatir diversas afecciones cutáneas, mordeduras de serpientes, paperas y la peste. Galeno estudió las propiedades de la arcilla de Lemnos. Dioscorides, mencionó que la arcilla en su tratado "sobre la materia médica", el mencionaba la capacidad para curar abscesos y cicatrizar heridas. En la antigua Roma, Plinio el Viejo, escribió sobre como se usaba la arcilla para combatir enfermedades del estómago e intestinos. Se nos menciona que la extraían de colinas cercanas y se secaba al sol, se hacía polvo y se mezclaba con trigo para inmunizarse contra ciertas enfermedades. En el siglo XI, Avicenna un médico árabe, mencionó la arcilla en su libro "Canon de la medicina", obra la cual influiría mucho durante la Edad Media. Marco Polo mencionó que los peregrinos que viajaban a Meabar consumían arcilla roja para combatir las fiebres. Y aún actualmente, muchas culturas del mundo siguen utilizando la arcilla como remedio. Por ejemplo, en Asia, en el Tíbet, se consume arcilla para prevenir paperas.

Carlos Adrián Álvarez López

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Hidroterapia

Al comienzo de este artículo se nos habla sobre la definición de la hidroterapia, se menciona que es una técnica que utiliza el agua y sus propiedades físicas para tratar de mejorar la salud de una persona. Más adelante se nos habla sobre los principios físicos del agua, mencionando que el agua es la sustancia más abundante en la tierra, o al menos en su superficie, esta en grandes cantidades en océanos, ríos, lagos, y esto la vuelve muy importante para todos los seres vivos. El agua también desempeña diferentes papeles en el medio ambiente y en los organismos vivos, esto gracias a que el agua puede encontrarse en tres estados de la materia (líquido, sólido y gaseoso). Otro dato interesante que se menciona, es sobre que el agua es el componente principal de todo ser vivo, representa al rededor de 60-70% del cuerpo humano. Se menciona que el agua en su estado puro, es inodora, insípida e incolora, está formada por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. También se habla acerca de los diferentes tipos de aguas que se utilizan en la hidroterapia. La hidroterapia no solo se limita al uso superficial del agua, si no que también abarca el uso de aguas minerales y minero medicinales, que son aquellas con características físicas y químicas que las vuelve recomendables para uso terapéutico. Los diferentes tipos de aguas se pueden clasificar, según su origen, donde entran las las aguas profundas, las cuales son de menor interés terapéutico, pero aún así

## Bibliografía:

- Hector G. (2005). “Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora”. Recuperado de:  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Ayora D. (2010). “Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas”. Asociación Nueva Antropología A.C. recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). “El extraordinario poder curativo de la arcilla”. Editorial De Vecch S.A. Recuperado de:  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
- Luis B. (S/F). “Hidroterapia”. Luisbernal.es. Recuperado de:  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>