



Mi Universidad

Control de Lectura

Alexander Solórzano Monzón

Las Medicinas Alternativas Más Usadas

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Semestre II

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril de 2024

Medicina tradicional China y Japonesa

Medicina tradicional China

La medicina tradicional china, originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación del qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

Evidencia sobre medicina tradicional China

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de la MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí

Interculturalidad y salud II

Parcial II

17/04/24

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la concepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de "supuestos sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy día

Interculturalidad y Salud II

Parcial II

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya que desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamadas también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene su propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser beneficiosos para ciertas dolencias, y ya que desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de medicina natural y tradicional del instituto superior de ciencias médica de Camagüey, utilizan la magnetoterapia y electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentemente de alta potencial y para las lesiones más localizadas, la electromagneto. Los usos terapéuticos de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar el organismo sus parámetros de salud. El tratamiento mediante

1. Millstine, D. (Octubre de 2021). Medicina tradicional china. Obtenido de Manual MSD: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Medicina japonesa tradicional principios y tratamientos. (4 de Marzo de 2024). Obtenido de Supersmart: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s543>
3. Arias, A. G. (2015). Naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ReserchGate: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. Secretaría de salud. (24 de Mayo de 2023). Homeopatía en México. Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Sosa Salinas, R. G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortopedia y Traumatología, 26-31. Obtenido de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf