



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Carlos Javier Velasco Sarquiz*

*Ensayo de Antropología*

*Primer parcial*

*Antropología Médica I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Marzo del 2024

## Historia de la antropología y la medicina

La antropología médica es una disciplina que estudia cómo la cultura y la salud están relacionadas. Se enfoca en cómo las creencias, los valores y las prácticas culturales pueden afectar la enfermedad y el bienestar. Es importante entender que la salud y la enfermedad no son solo cuestiones biológicas, sino que también están influenciadas por el contexto cultural y social en el que ocurren. Esta rama de la antropología se originó, cuando los investigadores comenzaron a explorar cómo la cultura influye en la salud. Descubrieron que las prácticas de curación y las ideas sobre la enfermedad pueden ser muy diferentes en diferentes culturas. Esto nos muestra que la cultura tiene un impacto significativo en la salud humana. Con el tiempo, la antropología médica se ha vuelto muy útil en el campo de la medicina. Los médicos y otros profesionales de la salud han comprendido que es esencial entender las creencias y prácticas culturales de los pacientes para brindar una atención médica de calidad. Por ejemplo, en muchas culturas, las personas creen que el malestar físico está relacionado con desequilibrios energéticos o espirituales. Por lo tanto, los tratamientos pueden incluir rituales o prácticas de curación tradicionales. Al comprender estas creencias, los médicos pueden ajustar su enfoque de manera que sea más efectivo y sensible a la cultura del paciente.

Primeramente es necesario mencionar que la antropología médica nace gracias a los primeros precursores que aportaron nuevos conocimientos principalmente en la medicina con el pasar de los años, los antropólogos comenzaron a enfocarse específicamente en la intersección entre la cultura y la salud. A medida que el mundo se volvía más interconectado, se hizo evidente que las enfermedades no pueden entenderse plenamente sin considerar su contexto cultural. La antropología médica emergió así como un puente entre la medicina occidental y las prácticas de curación tradicionales en diferentes culturas. La Antropología Médica surge como una rama específica de la Antropología que se enfoca en el estudio de las creencias, prácticas y sistemas de salud de diferentes culturas. Esta disciplina reconoce que la salud y la

enfermedad no son solo fenómenos biológicos, sino que están profundamente arraigados en contextos culturales, sociales y ambientales. El interés en la Antropología Médica se intensificó a medida que los antropólogos comenzaron a darse cuenta de la importancia de comprender las perspectivas culturales sobre la salud y la enfermedad para proporcionar atención médica efectiva en contextos transculturales. En este orden de ideas, la Antropología Médica aborda preguntas fundamentales, como cómo las culturas conceptualizan la salud y la enfermedad, qué prácticas médicas y terapias utilizan, y cómo interactúan con los sistemas de salud modernos. Con el tiempo, la antropología médica se ha vuelto muy útil en el campo de la medicina. Los médicos y otros profesionales de la salud han comprendido que es esencial entender las creencias y prácticas culturales de los pacientes para brindar una atención médica de calidad. Por ejemplo, en muchas culturas, las personas creen que el malestar físico está relacionado con desequilibrios energéticos o espirituales. Por lo tanto, los tratamientos pueden incluir rituales o prácticas de curación tradicionales. Al comprender estas creencias, los médicos pueden ajustar su enfoque de manera que sea más efectivo y sensible a la cultura del paciente.

Ahora bien, en la América prehispánica, la medicina estaba estrechamente relacionada con creencias mágicas y religiosas, los pueblos indígenas creían que la enfermedad era causada por un desequilibrio entre los seres humanos y los dioses. Para recuperar la salud, se realizaban rituales y ofrendas. Estas creencias y prácticas médicas todavía son importantes en muchas comunidades indígenas de América Latina. La antropología médica ha sido fundamental para comprender y respetar estas tradiciones en el contexto de la atención médica moderna, sin embargo, la concepción mágico-religiosa de la medicina en la América prehispánica ofrece un fascinante contraste con la medicina moderna. Antes de la llegada de los europeos, las culturas indígenas de América tenían sistemas complejos de creencias y prácticas relacionadas con la salud y la enfermedad. La medicina indígena estaba imbuida de espiritualidad y conexión con la naturaleza en la que los chamanes y curanderos desempeñaban un papel crucial como intermediarios entre el mundo humano y el mundo espiritual, utilizando hierbas medicinales, rituales y ceremonias para sanar a los enfermos.

Es así como, la importancia de la antropología en la carrera de medicina no puede ser subestimada. Principalmente en un mundo cada vez más diverso, los médicos necesitan comprender y apreciar las creencias y prácticas de salud de las comunidades a las que sirven. La antropología proporciona las herramientas conceptuales y metodológicas para este fin. Al estudiar la antropología médica, los futuros médicos pueden adquirir una comprensión más profunda de cómo los factores culturales influyen en la salud y la enfermedad, lo que les permite brindar una atención más efectiva y centrada en el paciente. La antropología médica juega un papel crucial en la medicina, ya que proporciona a los profesionales de la salud una perspectiva más amplia y holística sobre la salud y la enfermedad. Al entender cómo la cultura influye en la atención médica, los médicos pueden brindar tratamientos más efectivos, mejorar la comunicación con los pacientes y promover la equidad en la atención médica.

## Referencias:

1. Espinosa, F. (2009). Historia, antropología y medicina. Rev. Med. Seguro. Soc. <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>.
2. Aguirre, G. (1995). Nace la antropología médica. Consultado el 23 de febrero del 2024. <file:///users/daniela-lopez/downloads/nace%20la%20antropologia.pdf>.
3. Velarde, D.F. (2012). Concepción mágico-religiosa de la medicina en la América prehispánica. Obtenido de acta médica peruana. <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>.
4. Querts, O. Orozco, O. Rivera, J. Beltrán, M. Caballero, M. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. Revista SciELO. Medisan Vol. 17 No.10. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014).